

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.؛

1. المؤسسة التعليمية	جامعة الحمدانية / كلية التربية
2. القسم العلمي / المركز	قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
3. اسم / رمز المقرر	محدودة
4. أشكال الحضور المتاحة	محدودة
5. الفصل / السنة	السنة
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	112
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	الشهر الاول من العام الدراسي
8. أهداف المقرر :	أ – اعداد متخصصين في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة للعمل في مؤسسات المجتمع المختلفة ضمن احد المجالات التالية : - تدريس التربية البدنية - التدريب الرياضي - الادارة الرياضية
ب – التطبيق الميداني لطلبة المرحلة الرابعة في المدارس المتوسطة والاعدادية	
ت – كتابة و مناقشة بحوث التخرج لطلبة المرحلة الرابعة في القسم	
ث – تقديم المشورة العلمية والتعاون مع الهيئات والمؤسسات الحكومية... من خلال معالجة الاستشارات والحالات المقدمة إلى العيادة الاستشارية الرياضية من قبل كادر متخصص...	

## 9. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

### أ- الأهداف المعرفية

- 1- معرفة شاملة عن طرائق التدريس.
- 2- الطرق السليمة في كتابة البحوث .
- 3- تدريس مواد التربية البدنية وعلوم الرياضة المختلفة.

### ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.

- ب1 -- تهيئة الكوادر التدريسية في التربية البدنية وعلوم الرياضة.
- ب2 - إعداد باحثين في العلوم الرياضية .
- ب3 - إعداد مدرسين في التربية البدنية وعلوم الرياضة وطرق تدريسها.

### طرائق التعليم والتعلم

- 1- محاضرات نظرية وعملية (تطبيقية)
- 2- مشاريع بحوث تخرج طلبة المرحلة الرابعة.
- 3- التطبيق الميداني في المدارس

### طرائق التقييم

- 1 - امتحانات يومية
- 2 - امتحانات فصلية (نظرية + عملية )
- 3 - امتحانات نهاية السنة (نظرية + عملية )
- 4 - تقويم الاساتذة للطلبة من خلال المناقشات اليومية + التقارير +الدراسات.

### ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

- 1- تهيئة قادة تخدم المجتمع.
- 2- تهيئة كوادر لتدريس الطلبة في المراحل الإعدادية.
- 3- تنمية التفاعل الاجتماعي
- 4- تنمية الاتجاهات والميول نحو التعلم والتعلم الذاتي

### د- طرائق التعليم والتعلم

- 1- محاضرات نظرية + عملية
- 2- استخدام أساليب التعليم الحديثة (أساليب موستن في التدريس ) وطرق اخرى كـ ( عرض النموذج – المحاضرة – التعلم الذاتي – التدريس المصغر – الاسلوب التنافسي )
- 3- كتابة مشاريع بحوث التخرج
- 4- التطبيق الميداني في المدارس

#### طرائق التقييم

- 1 – امتحانات او اختبارات ( نظرية + عملية )
- 2 – امتحانات فصلية او اختبارات ( نظرية + عملية )
- 3 – امتحانات نهاية السنة ( نظرية + عملية )
- 4 – تقويم الاساتذة للطلبة من خلال المناقشات اليومية
- 5- التقارير والدراسات

- د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).
- د1- محاضرات عملية في المواد الدراسية العملية للتربية البدنية وعلوم الرياضة.
  - د2- لقاء محاضرات من قبل الطلبة في المدارس.
  - د3- محاضرات نظرية.
  - د4- التدريب على البرامج.

#### 10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	10	محاضرات	مختلفة	لقاء	امتحانات
الثاني	11	محاضرات	مختلفة	لقاء	امتحانات
الثالث	10	محاضرات	مختلفة	لقاء	امتحانات
الرابع	8	محاضرات	مختلفة	لقاء	امتحانات

<b>10. البنية التحتية</b>	
الكتب المنهجية المقررة من الوزارة	1- الكتب المقررة المطلوبة
مكتبة القسم والكلية والجامعة	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
الدوريات العلمية للكلية والجامعات الاخرى والمعرفة بها من قبل الوزارة	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )
الشبكة الدولية المعلوماتية (WWW)	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

<b>11. خطة تطوير المقرر الدراسي</b>	
1- تحديث المواد الدراسية . 2- فتح الدراسات العليا. 3- متطلبات خاصة في الدورات التدريبية والتحكيمية واستضافة البطولات. 4- الخدمات الاجتماعية والدراسات المسحية	



## جامعة الحميدانية

### قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

#### نموذج وصف المقرر

#### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

1- المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحميدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
2- القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
3- اسم / رمز المقرر	التشريح / المرحلة الاولى
4- اسم التدريسي / التدريسيين	م.م ريفان سعيد ايشوع
5- أشكال الحضور المتاحة	حضور نظري اسبوعي (2) ساعة
6- الفصل / السنة	2024/2023

8- أهداف المقرر
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة التشريح البشري بأحدث المفاهيم الطبية
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في معرفة الأجهزة الوظيفية لأعضاء الجسم الرئيسية
3. اكتساب الطلبة المفاهيم الحديثة بأعضاء الجسم الوظيفية
4. تنمية والمام الطالب على معرفة اخر المستجدات بالمفاهيم الطبية.
5. تنمية فكر الطالب والمامه بالطب البشري لمعرفة جميع الحركات الرئيسية للجسم وكيف تتم.
6. التعرف على إمكانية تعلم الطالب المفاهيم التشريحية الأساسية التي تخدمه في المجال الرياضي.

9- مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية للمفاهيم التشريحية التي تخدم المجال الرياضي.
2- تمكين الطلبة من القدرة على إعطاء محاضرات نموذجية خاصة في المجال التشريحي والوظيفي لجسم الانسان.
3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة وعن طريق الامتحانات اليومية التي تلخص كل محاضرة.
ب - الأهداف العلمية الخاصة بالمقرر.
1 - اكتساب الطلبة متطلبات مادة التشريح بوظائف الجسم المطلوبة.
2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بوظائف الجسم الحركية ومعرفة المصطلحات الأجنبية الرائدة لكل عضومن أعضاء الجسم
3 -اكتساب الطلبة القدرة على إعطاء محاضرات وإقامة سمنيرات في مختلف المناطق.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية الخاصة بالمرحلة الأولى لطلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة.
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس
طرائق التقييم
1. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
2. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
3. التطبيق الميداني (العملي في المختبر).

<p><b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b></p> <p>1- القدرة على ادارة الدروس النظرية في مجال التشريح الرياضي</p> <p>2- رفع القيم المعرفية لمادة التشريح بالأعضاء الوظيفية.</p> <p>3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في اكتساب المعلومات</p>
<p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم ومشاهدة العروض لجميع الأعضاء الوظيفية</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس النظرية حول توضيح الأعضاء الوظيفية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس مادة التشريح.</p>
<p><b>طرائق التقييم</b></p>
<p>1. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.</p> <p>2. النشاطات اللاصفية للطلبة.</p> <p>3. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p> <p>4. التقارير التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p>
<p><b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b></p> <p>1- اكساب الطلبة المفاهيم الرئيسية حول التشريح البشري.</p> <p>2- التعرف على كل ما هو حديث في المواضيع والقيم الدراسية العليا.</p> <p>3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والسمنرات.</p> <p>4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان أهميتها.</p>

## 10- بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مفردات المادة	بوربوينت + فيديوهات	اختبار شفوي
2	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المصطلحات التشريحية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
3	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	انسجة الجسم	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
4	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الانسجة العضلية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
5	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الانسجة العصبية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
6	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المفاصل	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
7	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الجمجمة	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
8	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	العمود الفقري	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
9	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الجهاز العصبي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
10	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	القفس الصدري	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
11	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	جهاز التنفس	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
12	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	جهاز الدوران	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
13	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان الفصل الاول	اختبار فصلي	اختبار تحريري
14	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	عظام الطرف العلوي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
15	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	عظام الطرف السفلي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
16	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	العضلات / الطرف العلوي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
عطلة نصف السنة					
17	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	العضلات / الطرف العلوي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي

اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	العضلات / الطرف العلوي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	18
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	العضلات / الطرف العلوي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	19
سمنر	سمنر	سمنر	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	20
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	البطن / جدار البطن	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	21
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	البطن / الجهاز الهضمي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	22
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	البطن / الجهاز البولي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	23
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	عظام الحوض	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	24
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	محتويات الحوض	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	25
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	عظام الطرف السفلي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	26
اختبار تحريري	اختبار فصلي	امتحان الفصل الثاني	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	27
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	عضلات الطرف السفلي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	28
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	العيون والأذن والأنف	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	29
اختبار تحريري	اختبار فصلي	امتحان شامل لجميع الفصول	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	30
سمنر	سمنر	تجميع التقارير مع تكملة السمنرات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	31
اختبار تحريري	اختبار نهائي	امتحان نهائي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	32

اساسيات علم التشريح البشري / د.عمار عبد الرحمن قبع	1- الكتب المقررة المطلوبة
المبادئ الأساسية لعلم التشريح التطبيقي / احمد علي حسن	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير ,.... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ...

## 12. خطة تطوير المقرر الدراسي

- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.
- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.
- استعمال وسائل تقييمية حديثة كالتقويم البديل والالكتروني والبورتفوليو.



جامعة الحمداية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

تعريف الطلبة بالكشافة والمخيم الكشفي والحركة الكشفية في العراق والمخيمات بصورة عامة

13. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
14. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
15. اسم / رمز المقرر	كشافة / المرحلة الاولى
16. اسم التدريسي / التدريسيين	م. م صبا ياسين فتحي الجبوري
17. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
18. الفصل / السنة	2024/2023
19. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1
20. أهداف المقرر	
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الكشافة والمخيمات الكشفية	
2. التعرف على الكشافة والمخيمات الكشفية	

21. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة مفاهيم مادة الكشافة والمخيمات الكشفية في التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف مهارية الخاصة بالمقرر. 1 – اكتساب الطلبة المعرفة النظرية والعملية في مادة الكشافة والمخيمات الكشفية .
10. طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بالكشافة والمخيمات الكشفية .
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس .

#### 11. طرائق التقييم

2. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب .
2. الامتحانات النظرية والعملية اليومية والفصلية .
3. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية .
4. النشاطات اللاصفية للطلبة .
5. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية :

- 1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية .
- 2- رفع القيم المعرفية لمادة الكشافة والمخيمات الكشفية .
- 3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل .
- 4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي .

طرائق التقييم

- د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).
- 1- التعرف على كل ما هو حديث في الكشافة والمخيمات الكشفية
- 2- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .

## 3. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		محاضرة تعريفية بماده الكشافة	نظري/ عملي	
2	2		مدخل ومفهوم وأهمية التربية الكشافية	نظري/ عملي	
3	2		أهداف وفوائد وخصائص التربية الكشافية	نظري/ عملي	
4	2		مبادئ وطريقة وعناصر الطريقة الكشافية	نظري/ عملي	
5	2		تاريخ الحركة الكشافية عالمياً وعربياً	نظري/ عملي	
6	2		المخيمات والمؤتمرات الكشافية العربية وتاريخ الحركة الكشافية في العراق	نظري/ عملي	
7	2		محطات الحركة الكشافية العراقية وتاريخ حركة المرشدين عالمياً	نظري/ عملي	
8	2		الحيال و استعمالاتها و العقد الكشافية وصفات العقد	نظري/ عملي	
9	2		أنواع العقد	نظري/ عملي	
10	2		أنواع العقد	نظري/ عملي	
11	2		انواع العقد	نظري/ عملي	
12	2		إمتحان نظري فصل الأول	نظري/ عملي	
13	2		إمتحان عملي فصل الأول	نظري/ عملي	
14	2		أنواع الربطات	نظري/ عملي	
15			أنواع الربطات وأعمال الريادة	نظري/ عملي	
16	2		الخيم وأنواع وأجزاء الخيم الكشافية	نظري/ عملي	
17	2		نصب وملاحظات حول نصب الخيمة وتقويض والعناية بالخيمة	نظري/ عملي	
18	2		المخيمات وانواع وشروط المخيم الكشافي	نظري/ عملي	
19	2		الخطوات الواجب أتباعها عند إقامة المخيم الكشافي وحفلات السمر	نظري/ عملي	
20	2		نظام الطليعة من ص 31 إلى 42	نظري/ عملي	
21	2		الأعلام من ص 43 إلى 50	نظري/ عملي	
22	2		عمل المخيمات عملي	نظري/ عملي	

	نظري / عملي	عمل المخيمات عملي		2	23
	نظري / عملي	عمل المخيمات عملي		2	24
	نظري / عملي	امتحان نظري فصل ثاني		2	25
	نظري / عملي	امتحان عملي فصل ثاني		2	26
				2	27
				2	28
				2	29
				2	30

	1- الكتب المقررة المطلوبة
تاريخ التربية الرياضية منذر هاشم الخطيب 2000 المدخل الى فلسفة, تاريخ التربية الرياضية امين الخولي 2007	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )
	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

	4. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

تعريف الطلبة بتاريخ الرياضة والالعب الرياضية في الحضارات المختلفة (القديمة والحديثة) واهم المذاهب والآراء الفلسفية عن التربية البدنية

22. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
23. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
24. اسم / رمز المقرر	تاريخ وفلسفة التربية البدنية / المرحلة الاولى
25. اسم التدريسي / التدريسيين	م. م صبا ياسين فتحي الجبوري
26. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	27. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	28. تاريخ إعداد هذا الوصف

29. أهداف المقرر
1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة تاريخ وفلسفة التربية البدنية
2. التعرف على تاريخ الرياضة والالعاب الرياضية في الحضارات المختلفة (القديمة والحديثة) واهم المذاهب والآراء الفلسفية عن التربية البدنية

10. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة تاريخ وفلسفة التربية البدنية بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية تاريخ وفلسفة التربية البدنية .
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بتاريخ وفلسفة التربية البدنية للمرحلة الاولى . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
1. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية 2. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة تاريخ وفلسفة التربية البدنية</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>5. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية</p> <p>6. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>7. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- التعرف على كل ما هو حديث في تاريخ وفلسفة التربية البدنية</p> <p>د2- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

11. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
	نظري	فلسفة اهمية دراسة التاريخ الرياضي		2	1
	نظري	تاريخ حضارة العراق القديم		2	2
	نظري	التربية البدنية في المجتمع البدائي		2	3
	نظري	التربية والتربية البدنية لدى العراقيين		2	4
	نظري	التربية البدنية في الصين		2	5
	نظري	التربية البدنية في الهند		2	6
	نظري	التربية البدنية في بلاد فارس		2	7
	نظري	التربية البدنية في مصر		2	8
	نظري	امتحان		2	9
	نظري	التربية البدنية عند قدماء الاغريق		2	10
	نظري	التربية البدنية في العصر		2	11
	نظري	التربية البدنية في العصر		2	12
	نظري	التربية البدنية في العصر		2	13
	نظري	التربية البدنية في العصر		2	14
		امتحان			15
	نظري	التربية البدنية في العصر الروماني القديم والحديث		2	16
	نظري	التربية البدنية في جامعات العصور الوسطى		2	17
	نظري	التربية البدنية في العصر		2	18
	نظري	الفلسفة تعريفها واهميتها		2	19
	نظري	المذاهب الفلسفية		2	20
	نظري	التربية البدنية واهميتها		2	21
	نظري	التربية البدنية في بعض الاقطار الاوربية		2	22
		امتحان			23
	نظري	الالعب الاولمبية (القديمة والحديثة)		2	24

	نظري	التربية البدنية عند العرب قبل الاسلام وفي العصر الاسلامي	2	25
	نظري	اراء الفلاسفة المسلمون في التربية والتربية البدنية	2	26
	نظري	الحركة الاولمبية في العراق	2	27
	نظري	المعرفة علم الاجتماع	2	28
	نظري	الادارة الرياضية	2	29
	نظري	امتحان	2	30

	1- الكتب المقررة المطلوبة
تاريخ التربية الرياضية منذر هاشم الخطيب 2000 المدخل الى فلسفة, تاريخ التربية الرياضية امين الخولي 2007	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

12. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

تعليم الطلبة على رياضة رفع الاثقال وتدريبهم على المهارات الأساسية في هذه اللعبة وتعريفهم بالقانون الدولي في رفع الاثقال ورفع مستوياتهم البدنية والنفسية

30. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
31. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
32. اسم / رمز المقرر	رفع الاثقال/ المرحلة الاولى
33. اسم التدريسي / التدريسيين	م. م عبدالعزیز محمود یونس العکیدی
34. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
35. الفصل / السنة	2024/2023
36. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

37. أهداف المقرر

1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة رفع الاثقال
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة رفع الاثقال وكيفية تطبيقها
3. اكساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون رفع الاثقال
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة رفع الاثقال ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات رفع الاثقال
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون رفع الاثقال

13. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون رفع الاثقال بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون رفع الاثقال 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف مهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة رفع الاثقال. ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم بفعالية رفع الاثقال. ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية رفع الاثقال.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية رفع الاثقال للمرحلة الأولى. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
3. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 4. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 5. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة رفع الاثقال من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس رفع الاثقال.</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية.</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>8. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>9. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>10. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>11. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة رفع الاثقال</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

14. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		نبذة تاريخية، التعريف بمادة الأثقال	نظري/ عملي	
2	2		برنامج المسابقات، الفئات الوزنية، اللياقة البدنية	نظري/ عملي	
3	2		شرح رفعة الخطف، أنواع القبضات، وضع الجلوس في الخطف	نظري/ عملي	
4	2		أحكام عامة لجميع الرفعات، السحب من الوقوف	نظري/ عملي	
5	2		الحركات والأوضاع الخاطئة لجميع الرفعات، ربط سحب من الوقوف مع الجلوس	نظري/ عملي	
6	2		الأجهزة والأدوات المستخدمة في الأثقال تطبيق السحب مع الجلوس بالأوزان	نظري/ عملي	
7	2		التمارين البدنية لتطوير عضلات الأكتاف، السحب من الركبتين الى وضع الامتداد الكامل	نظري/ عملي	
8	2		تمارين الذراعين ربط السحب من الركبتين الى وضع الجلوس	نظري/ عملي	
9	2		تطوير عضلات البطن والظهر، وضع الجلوس في رفعة الخطف	نظري/ عملي	
10	2		ربط الحركة كاملة (جلوس، وقوف، جلوس) خطف كامل	نظري/ عملي	
11	2		تكرار حركة الخطف بدون أوزان	نظري/ عملي	
12	2		تمارين تطوير السرعة، رفعة الخطف مع تمارين مساعدة	نظري/ عملي	
13	2		امتحان نظري، التدريب على رفعة الخطف كاملة	نظري/ عملي	
14	2		تمارين مرونة الرباع، خطف بالأوزان	نظري/ عملي	
15	2		امتحان عملي خطف الفصل الأول	نظري/ عملي	
16	2		تعريف بحركة رفع الصدر ثم النتر + لياقة بدنية	نظري/ عملي	

	نظري/ عملي	تمريبات تطوير المطولة + اختيار المسكة في الكلين	2	17
	نظري/ عملي	جهاز التحكم الالكتروني كيفية التشغيل	2	18
	نظري/ عملي	مسؤوليات الحكام + الجلوس في وضع الكلين	2	19
	نظري/ عملي	الميزان وساعة التوقيت ولوحة التسجيل ومكان الإحماء + سحب من الوقوف	2	20
	نظري/ عملي	النماذج الرسمية المستخدمة في السباقات، ربط حركة السحب مع الجلوس في الكلين	2	21
	نظري/ عملي	ملابس المتسابقين السحب من الوضع المغلق	2	22
	نظري/ عملي	سحب القرعة + وضع البدء	2	23
	نظري/ عملي	تمارين المساعدة الخاصة لرفع الخطف وقسم الرفع الى الصدر ثم النتر	2	24
	نظري/ عملي	ربط الحركة كاملة الكلين من البداية الى النهاية	2	25
	نظري/ عملي	سير المسابقة وترتيب النداء الرفع بالأوزان	2	26
	نظري/ عملي	الميفاتي، والأطباء تعليم الجيرك كاملاً	2	27
	نظري/ عملي	اداري المسابقة، تطبيق بالأوزان جيرك	2	28
	نظري/ عملي	ربط حركة الكلين مع الجيرك كاملاً بلا أوزان		1- الكتب المقررة المطلوبة 29
	نظري/ عملي	امتحان عملي ونظري الفصل الثاني		2- المراجع الرئيسية (المصادر) 30
				ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
				ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

15. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

38. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
39. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
40. اسم / رمز المقرر	اساسيات الحاسوب
41. اسم التدريسي / التدريسيين	م.احمد عزمي مصطفى

42. أشكال الحضور المتاحة	حضوريا وبشكل اسبوعي ساعة في الاسبوع الواحد
43. الفصل / السنة	2024/2023
44. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 /11 /1

45. أهداف المقرر	
1. التعريف باساسيات الحاسوب	
2. بيان اجزاء الحاسوب المادية	
3. إكساب الطلبة مهارات معرفية عن مكونات الحاسوب	
4. إعطاء الطالب مفهوم الشبكات وما هو الانترنت	
5. التعريف بروتوكولات التعامل مع الانترنت	

16. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
<p>أ- الأهداف المعرفية</p> <p>أ1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الكاملة في مادة أساسيات الحاسوب</p> <p>أ2- تمكين الطلبة من القدرة على كيفية التعامل ومعرفة استخدامات الحاسوب ومكوناته المادية</p> <p>أ3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة على العديد من مواضيع الشبكات والانترنت وانظمة الحماية المستخدمة</p>
<p>ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر.</p> <p>ب1 – اكتساب الطلبة المهارات الكافية لتعلم عن ماهية الحاسوب وكيفية استخدامه</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>1. المحاضرات النظرية من خلال الشرح والمشاركة والامتحانات اليومية.</p> <p>2. وسائل الإيضاح والعرض المباشر من المدرس ومشاركة ونقاش الطلبة</p>
طرائق التقييم
<p>6. الامتحانات العملية والنظرية اليومية</p> <p>7. الواجبات الاسبوعية</p>

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية  1- القدرة على ادارة الدروس النظرية  2- رفع القيم المعرفية لمادة الحاسوب</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم  2. أسلوب الحوار والنقاش والاسئلة والاجوبة والامتحانات النظرية (open book)</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>12. الامتحانات اليومية والفصلية  13. المشاركة والحوار  14. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p>

## 17. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		تعريف الحاسوب الاجزاء المكونة للحاسوب تطور الحاسوب	الشرح النظري	توضيح
2	2		خصائص الحاسوب	الشرح النظري	توضيح
3	2	الاجزاء المكونة للحاسوب	لوحة المفاتيح الشاشات – الماوس – الكيبورد الراسمات والمساحات الضوئية وسائل الأخرى لجمع البيانات	الشرح النظري	توضيح
4	2	وحدات التخزين	الشريط المغناطيسي محاسن والمساوي خصائص القرص المغناطيسي تصنيفات القرص المغناطيسي وحدات التخزين الضوئية	الشرح النظري	توضيح ونقاش
5	2	وحدات المعالجة المركزية	وحدة الحساب والمنطق وحدات الإخراج وحدات الإدخال وحدة الذاكرة الرئيسية	الشرح النظري	توضيح ونقاش وامتحان يومي
6	2	وحدات المعالجة المركزية	خصائص المعالج كيفية عمل المعالج انواع المعالجات ما هو الترانسستر وما علاقته بالمعالج	الشرح النظري	نقاش وحوار
7	2	وحدة المعالجة المركزية	وحدة التحكم وحدة الذاكرة الرئيسية وحدة ذاكرة القراءة فقط وحدة الذاكرة العشوائية	الشرح النظري	نقاش وحوار
8	2	طبيعية وكيفية تمثيل البيانات	ما هو البت – البايت والميكا ووحدات قياس السعة التخزينية انواع ذاكرة القراءة فقط ROM – EPROM - PROM	الشرح النظري	توضيح
9	2	الانترنت	تقنيات الشبكات الفرق بين الانترنت والويب ما هي البروتوكولات التعامل مع الانترنت انواع الشبكات	الشرح النظري	توضيح
10	2	الانترنت	اسم النطاق والامتدادات معدل نقل البيانات في الانترنت مجالات استخدام الانترنت سليات الانترنت	الشرح النظري	توضيح ونقاش
11	2	امن الحاسوب وتراخيص البرامج	الفايروسات البرامج الخبيثة الاضرار الناتجة عن الفايروسات انواع الفايروسات	الشرح النظري	توضيح ونقاش
12	2	امن الشبكات	المخاطر التي تتعرض لها الشبكات اساليب الحماية الفيزيائية للشبكات حماية امن المعلومات	الشرح النظري	توضيح ونقاش

13	2	اساليب تخزين البيانات والنسخ الاحتياطي	اهمية النسخ الاحتياطي وانواعه اساليب واستراتيجية الخزن الاخلاقيات والقضايا القانونية في استخدام الحاسوب	الشرح النظري	توضيح ونقاش وحوار وامتحان يومي
----	---	--	---	--------------	--------------------------------

10.	خطة تطوير المقرر الدراسي
اكساب الطالب المهارات الكافية لمعرفة الحاسوب ومنحه الشجاعة اللازمة للتعامل معه في الحياة اليومية كاشراء والبيع وكذلك كيفية التعامل مع الملفات وامن البيانات في حال ضياعها.	

1- الكتب المقررة المطلوبة	
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	- اساسيات الحاسوب وتطبيقاته المكتبية الجزء الاول " ، د . زياد محمد عبود؛ د . غسان حميد عبد المجيد؛ د . امير حسين مراد؛ م . بال كمال احمد، دار الكتب والوثائق، بغداد، 2
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )	
ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	- <a href="https://www.noor-book.com/%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8-%D8%A3%D8%B3%D8%A7%D8%B3%D9%8A%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%A7%D8%B3%D9%88%D8%A8-pdf">https://www.noor-book.com/%D9%83%D8%AA%D8%A7%D8%A8-%D8%A3%D8%B3%D8%A7%D8%B3%D9%8A%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%A7%D8%B3%D9%88%D8%A8-pdf</a> - <a href="https://uomus.edu.iq/img/lectures21/MUCLecture_2022_91_534226.pdf">https://uomus.edu.iq/img/lectures21/MUCLecture_2022_91_534226.pdf</a> - <a href="https://www.uobabylon.edu.iq/eprints/publication_3_1454_6032.pdf">https://www.uobabylon.edu.iq/eprints/publication_3_1454_6032.pdf</a> -



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

46. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
47. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
48. اسم / رمز المقرر	العربية العامة للأقسام غير المتخصصة
49. اسم التدريسي / التدريسيين	م.م خالد مجيد فرحان
50. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة
51. الفصل / السنة	2024/2023
52. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023/11/11

53. أهداف المقرر
1. اكساب الطالب المعرفة الكافية بقواعد اللغة العربية
2. اكساب الطالب قواعد الإعراب الصحيحة
3. اكساب الطالب المعرفة الكافية في فهم القرآن الكريم من خلال قواعد اللغة والمعنى المراد من الألفاظ في كل موقع للكلمة
4. اكساب الطالب القدرة على التعبير الصحيح في التخاطب، والتحدث، والكتابة
5. اكساب الطالب الذوق الأدبي الرفيع، حتى يدرك به جمال الأسلوب وروعته، او ضعفه وركاكته
6. اكساب الطالب أساسيات الإملاء الصحيح بحيث يمكنه رسم الكلمات رسماً صحيحاً

18. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
الأهداف المعرفية 1- تمكين الطالب من الحصول على المعرفة الكافية في مادة اللغة العربية بشقيه: الأدب والقواعد 2- تمكين الطالب من القدرة على الإعراب الصحيح للكلمات والجمل 3- تمكين الطالب من فهم النصوص الأدبية فهماً صحيحاً 4- ظفر الطالب بحفظ قدر كاف من النصوص الأدبية، والاستمتاع بها ، وتذوق مظاهر جمالها
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات العلمية لمادة اللغة العربية 2. وسائل الأيضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
8. الامتحانات اليومية والفصلية 9. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 10. المشاركات في قاعة الدراسة والتفاعل مع الأستاذ

	طرائق التعليم والتعلم
	1. الطرائق الحديثة في التعليم المنهجي للمادة 2. التطبيق المباشر للدروس العلمية 3. اقامة مسابقات تعليمية في المادة العلمية
	طرائق التقييم
	15. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية . 16. النشاطات اللاصفية للطلبة . 17. الواجبات التي يكلف بها الطالب من قبل التدريسي .



19. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	معرفة وفهم الموضوع	اقسام الكلام	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
2	2	معرفة وفهم الموضوع	الجملة الأسمية وركانها(المبتدأ والخبر)	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
3	2	معرفة وفهم الموضوع	إن وأخواتها	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
4	2	معرفة وفهم الموضوع	كان واخواتها	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
5	2	معرفة وفهم الموضوع	الفعل الماضي	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
6	2	معرفة وفهم الموضوع	الفعل المضارع	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
7	2	معرفة وفهم الموضوع	فعل الأمر	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
8	2		امتحان		امتحان
9	2	معرفة وفهم الموضوع	الفاعل	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
10	2	معرفة وفهم الموضوع	المفاعيل وانواعها	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
11	2	معرفة وفهم الموضوع	المفعول به	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
12	2	معرفة وفهم الموضوع	المفعول المطلق	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
13	2	معرفة وفهم الموضوع	المفعول فيه	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
14	2	معرفة وفهم الموضوع	العدد والمعدود	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
15	2	معرفة وفهم الموضوع	تذكير العدد وتأتيته	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
16	2	معرفة وفهم الموضوع	اعراب العدد	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
17	2	معرفة وفهم الموضوع	انشودة المطر(بدر شاكر السياب)	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
18	2	معرفة وفهم الموضوع	سورة الرحمن(تحليل)	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
19	2	معرفة وفهم الموضوع	علامات الترقيم واستخدامها	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
20	2	معرفة وفهم الموضوع	الهمزة وقواعد كتابتها	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
21	2	معرفة وفهم الموضوع	المفعول لأجله	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
22	2	معرفة وفهم الموضوع	اكمال المفردات التي تحتاج إلى محاضرتين	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
23	2	معرفة وفهم الموضوع	اكمال المفردات التي تحتاج إلى محاضرتين	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
24	2	معرفة وفهم الموضوع	اكمال المفردات التي تحتاج إلى محاضرتين	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
25	2		امتحان		
26	2	معرفة وفهم الموضوع	اكمال المفردات التي تحتاج إلى محاضرتين	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة
27	2	معرفة وفهم الموضوع	اكمال المفردات التي تحتاج إلى محاضرتين	شرح ومناقشة	سؤال وإجابة

سؤال وإجابة	شرح ومناقشة	اكمال المفردات التي تحتاج إلى محاضرتين	معرفة وفهم الموضوع	2	28
سؤال وإجابة	شرح ومناقشة	اكمال المفردات التي تحتاج محاضرتين	معرفة وفهم الموضوع	2	29
سؤال وإجابة	شرح ومناقشة	اكمال المفردات التي تحتاج محاضرتين	معرفة وفهم الموضوع	2	30

	1- الكتب المقررة المطلوبة
جامع الدروس العربية/ الغلاييني	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المدخل إلى اللغة العربية وادابها للأقسام غير المتخصصة/ عماد مجيد الجراد، فرهاد عزيز محيي الدين	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية, التقارير, ....)
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....



**جامعة الحمدانية**  
**كلية التربية للعلوم الصرفة**  
**كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة**



**نموذج وصف المقرر**

**وصف المقرر**

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

54.	المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
55.	القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
56.	اسم / رمز المقرر	حقوق الإنسان والديمقراطية
57.	اسم التدريسي / التدريسيين	م.موسى الياس عباس
58.	أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي ساعة واحدة
59.	الفصل / السنة	2024/2023
60.	تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 /11 /1

61. أهداف المقرر
1. التعريف بحقوق الإنسان الأساسية
2. بيان حقوق الإنسان في الدستور والقوانين العراقية
3. إكساب الطلبة معلومات عن حقوقهم
4. إعطاء معلومات كافية عن حقوق الإنسان على النطاق الداخلي والدولي
5. التعريف بالديمقراطية ومفاهيمها
6. بيان أنواع الديمقراطية ومدى إمكانية تطبيقها في العراق

20. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة حقوق الإنسان والديمقراطية 2- تمكين الطلبة من القدرة على المطالبة بحقوقهم في المجتمع بصورة عامة ومعرفة معرفتها 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الأساسية بالحقوق والأنظمة ومنها الديمقراطية ب- 2 إكساب الطلبة معلومات عن الحقوق في الدستور والقوانين العراقية ب- 3 إكساب الطالب معلومات على الحقوق في المعاهدات والمواثيق الدولية
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية من خلال الشرح والمشاركة . 2. وسائل الإيضاح والعرض المباشر من المدرس ومشاركة ونقاش الطلبة
طرائق التقييم
11. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 12. التقارير والبحوث والنشاطات

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية  ج1- القدرة على ادارة الدروس النظرية  ج2- رفع القيم المعرفية لمادة حقوق الانسان والديمقراطية  ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على المطالبة بالحقوق الأساسية</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم  2. أسلوب الحوار والنقاش .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>18. الامتحانات اليومية والفصلية  19. المشاركة والحوار  20. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).  د1- التعرف على الحقوق في ظل الحداثة والتطور  د2- التعرف على القوانين وتعديلاتها في مجال حقوق الإنسان</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	1	التعريفات الأساسية	تعريف حقوق الانسان	الشرح النظري	توضيح
2	1	التطور التاريخي	التطور التاريخي لحقوق الانسان في وادي الرافدين	الشرح النظري	توضيح
3	1	تعريف الطلبة بحقوق الإنسان في الديانات	حقوق الانسان في الديانة الإسلامية والمسيحية واليهودية	الشرح النظري	توضيح
4	1	تعريف الطلبة بانواع الحقوق وخصائصها	أنواع الحقوق وخصائصها	الشرح النظري	توضيح ونقاش
5	1	حقوق الإنسان في الدستور العراقي	الدستور العراقي لسنة 2005	الشرح النظري	توضيح ونقاش وامتحان يومي
6	1	حقوق الإنسان في الدستور العراقي	تكلمة نصوص الدستور العراقي لسنة 2005	الشرح النظري	نقاش وحوار
7	1	حقوق الإنسان في الدستور العراقي	تكلمة نصوص الدستور العراقي لسنة 2005	الشرح النظري	نقاش وحوار
8	1	حقوق الإنسان في القوانين والاتفاقيات الدولية	حقوق الانسان في الاتفاقيات الدولية	الشرح النظري	توضيح
9	1	حقوق الإنسان في القوانين والاتفاقيات الدولية	حقوق الانسان في المنظمات الدولية	الشرح النظري	توضيح
10	1	حقوق الإنسان في القوانين والاتفاقيات الدولية	حقوق الانسان في المنظمات العالمية	الشرح النظري	توضيح ونقاش
11	1	حقوق الإنسان في القوانين والاتفاقيات الدولية	حقوق الانسان في المنظمات الإقليمية	الشرح النظري	توضيح ونقاش
12	1	حقوق الإنسان في بعض القوانين العراقية	قانون العمل والضمان الاجتماعي	الشرح النظري	توضيح ونقاش
13	1	حقوق الإنسان في بعض القوانين العراقية	قانون الأحوال الشخصية	الشرح النظري	توضيح ونقاش وحوار وامتحان يومي
14	1	حقوق الإنسان في بعض القوانين العراقية	حقوق الإنسان في القانون المدني	الشرح النظري	توضيح ونقاش
15	1	تعليمات انضباط الطلبة	تعليمات انضباط الطلبة	الشرح النظري	سؤال وجواب ونقاش
16	1	مراجعة عامة	حقوق الإنسان في القوانين العراقية	الشرح النظري	سؤال وجواب ونقاش
17	1	مراجعة عامة	حقوق الإنسان في القوانين العراقية	الشرح النظري	نقاش وامتحان يومي
18	1	تعريفات الديمقراطية	تعريفات عامة للديمقراطية	الشرح النظري	توضيح
19	1	مفاهيم أساسية في النظام الديمقراطي	مفاهيم أساسية في النظام الديمقراطي	الشرح النظري	توضيح
20	1	أنواع الديمقراطية	أشكال الديمقراطية في العراق	الشرح النظري	توضيح
21	1	تقييم النظام الديمقراطي	مزايا وعيوب الديمقراطية	الشرح النظري	توضيح ونقاش
22	1	تطبيق النظام الديمقراطي في العراق	مدى إمكانية تطبيق النظام الديمقراطي في العراق	الشرح النظري	توضيح ونقاش
23	1	الأنظمة العالمية في الحكم	أمثلة ونماذج	الشرح النظري	توضيح ونقاش
24	1	الديمقراطية في بلدان الشرق الأوسط	أمثلة ونماذج	الشرح النظري	توضيح ونقاش
25	1	الديمقراطية في الواقع العراقي	أمثلة ونماذج ووقائع	الشرح النظري	توضيح ونقاش
26	1	مراجعة عامة	تعريفات وتطور النظام الديمقراطي وأنواعه	الشرح النظري	توضيح وامتحان يومي

إعادة توضيح	الشرح النظري	حقوق الانسان	مراجعة عامة للمنهج	1	27
إعادة توضيح	الشرح النظري	حقوق الانسان	مراجعة عامة للمنهج	1	28
إعادة توضيح	الشرح النظري	الديمقراطية	مراجعة عامة للمنهج	1	29
إعادة توضيح	الشرح النظري والعملية	الديمقراطية	مراجعة عامة للمنهج	1	30

	1- الكتب المقررة المطلوبة
حقوق الانسان ( حميد حنون )	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
حقوق الإنسان ( علي يوسف الشكري )	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

22. خطة تطوير المقرر الدراسي
لابد من إعطاء فرصة للطالب من اجل الحوار والنقاش حول الحقوق الأساسية ومدى تطبيقها في الواقع ، ومن ثم بيان الانتهاكات التي تحصل لهذه الحقوق من خلال مشاهدات حيه لوقائع قد حصلت فعلا وإعطاء معرفة كاملة للطالب بكيفية المطالبة بها وخاصة حقوقه الأساسية كطالب جامعي ومنحه الشجاعة للمطالبة بها ، ويأتي ذلك تطبيقا للنظام الديمقراطي وحرية إبداء الرأي .



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

## وصف المقرر

تعليم طلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة فكرة عامة عن تاريخ كرة السلة الدولي والمحلي، وتعليم الطلبة المهارات الأساسية في كرة السلة (الهجومية والدفاعية)، فضلاً عن تعليم فنيات كرة السلة، وبعض بنود القانون الدولي، والقواعد الأساسية لكرة السلة، وإكسابهم المعرفة النظرية، وتعليم الطلبة بعض المشكلات والحلول التي قد يواجهها أثناء ممارسة الفعاليات الرياضية.

62. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
63. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
64. اسم / رمز المقرر	كرة السلة / المرحلة الاولى
65. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م. د عدنان هادي موسى م. م عبدالعزيز محمود يونس العكيدي
66. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (4) ساعة
67. الفصل / السنة	2024/2023
68. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

69. أهداف المقرر	
1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة السلة	
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة كرة السلة وكيفية تطبيقها	
3. اكساب الطلبة مهارات التكتيك في كرة السلة	
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة ومعرفة القوانين الخاصة بها .	
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة السلة	
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة السلة	

23. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
<p>أ- الأهداف المعرفية</p> <p>1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة كرة السلة بقسم التربية الرياضية</p> <p>2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم كرة السلة</p> <p>3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك</p>
<p>ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.</p> <p>ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة .</p> <p>ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية لكرة السلة .</p> <p>ب3 -اكتساب الطلبة القدرة في فعالية كرة السلة.</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة السلة للمرحلة الاولى .</p> <p>2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس</p>
طرائق التقييم
<p>13. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>14. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية</p> <p>15. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .</p>

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة السلة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس كرة السلة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>21. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>22. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>23. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>24. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة السلة</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4		نبذة تاريخية عن كرة السلة/ كيف تخطط ملعب كرة السلة	نظري/ عملي	
2	4		المهارات الهجومية : تعلم مسك الكرة - التمريرة الصدرية	نظري/ عملي	
3	4		تعلم التمريرة المرتدة - التمريرة من فوق الرأس	نظري/ عملي	
4	4		التمريرة باليدين من الأسفل – تمريرة الدفعة البسيطة	نظري/ عملي	
5	4		التمرير باليدين من فوق الكتف - التمرير بيد واحدة من فوق الكتف	نظري/ عملي	
6	4		التمريرة بيد واحدة للخلف - التمريرة الخطافية - التمريرة الجانبية	نظري/ عملي	
7	4		تمارين تطبيقية لجميع أنواع التمريرات	نظري/ عملي	
8	4		المحاورة العالية - المحاورة الواطئة	نظري/ عملي	
9	4		المحاورة بتغير الاتجاه - تمارين لممارسة جميع أنواع المحاورة	نظري/ عملي	
10	4		التصويب من الثبات - التصويبة الحرة	نظري/ عملي	
11	4		التصويب من الحركة - التصويب من القفز - التصويب السلمي	نظري/ عملي	
12	4		التصويب الخطافي - التصويب بالمتابعة	نظري/ عملي	
13	4		تمارين تطبيقية لجميع أنواع التصويب		
14	4		تمارين الربط بين التمرير والمحاورة		
15	4		تمارين الربط بين المحاورة والتصويب		
16	4		امتحان الفصل الدراسي الاول		
<b>عطلة نصف السنة</b>					
17	4		المهارات الدفاعية : احتلال الموقع - التحرك الدفاعي	نظري/ عملي	
18			الدفاع ضد اللاعب القاطع - الدفاع ضد اللاعب المحاور		
19	4		الدفاع ضد اللاعب المصوب - الدفاع ضد لاعب الارتكاز	نظري/ عملي	
20	4		الدفاع ضد لاعب واحد أو أكثر - الدفاع ضد اللاعب الممرر	نظري/ عملي	
21	4		تمارين تطبيقية لجميع انواع المهارات الدفاعية	نظري/ عملي	
22	4		المهارات الدفاعية والهجومية – التوازن والسيطرة على الجسم	نظري/ عملي	
23	4		تغيير السرعة والاتجاه – حركة القدمين	نظري/ عملي	

		التوقف بعدة واحدة وبعدين		24
	نظري/ عملي	الارتكاز + انواعه + وكيف يؤدي الارتكاز	4	25
	نظري/ عملي	الخداع بالكرة + الخداع بدون كرة	4	26
	نظري/ عملي	المتابعة - المتابعة الدفاعية + المتابعة الهجومية	4	27
	نظري/ عملي	تمارين حركية للمهارات الهجومية و الدفاعية	4	28
	نظري/ عملي	تمارين لعب تنافسية - تطبيقات عملية	4	29
	نظري/ عملي	شرح المخالفات والاطفاء في كرة السلة	4	30
	نظري/ عملي	امتحان الفصل الدراسي الثاني	4	31

اسس ومبادئ كرة السلة : ( د. فاز بشير حمودات ، د. ضياء قاسم الخياط ، د. مازن عبد الرحمن حديث )	1- الكتب المقررة المطلوبة
كرة السلة : ( د. مؤيد عبدالله جاسم و د. فاز بشير حمودات )	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
كرة السلة للجميع : ( د. حسن سيد معوض )	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )
	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

25. خطة تطوير المقرر الدراسي

وصف المقرر

تعليم الطلبة على رياضة السباحة وتدريبهم على المهارات الأساسية في هذه الرياضة وتعريفهم بالألعاب المائية ورفع مستوياتهم البدنية والنفسية
--

70. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
71. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
72. اسم / رمز المقرر	السباحة/ المرحلة الاولى
73. اسم التدريسي / التدريسيين	م. م عبدالعزيز محمود يونس العكيدي م. م مصطفى حافظ شهاب

74. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
75. الفصل / السنة	2024/2023
76. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

77. أهداف المقرر	
1.	اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة السباحة
2.	تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس مادة رفع السباحة وكيفية تطبيقها
3.	تنمية المهارات الاساسية في لعبة رفع السباحة ومعرفة القوانين الخاصة بها.
4.	تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات السباحة
5.	التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في السباحة

26. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم	
أ- الأهداف المعرفية	
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة السباحة بقسم التربية الرياضية	
2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم السباحة	
3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك	
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.	
ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في رياضة السباحة.	
ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم بفعالية السباحة.	
ب3 - اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية السباحة.	
طرائق التعليم والتعلم	
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية رياضة السباحة للمرحلة الأولى.	

2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس

طرائق التقييم

16. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية

17. التقارير والبحوث والنشاطات الالصفية

18. التطبيق الميداني(العملي) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة رفع الاثقال من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس السباحة.</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية.</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>25. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>26. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>27. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>28. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة السباحة</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

27. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		نبذة تاريخية، التعريف بمادة السباحة	نظري/ عملي	
2	2		مبادئ تعلم السباحة	نظري/ عملي	
3	2		العوامل المؤثرة في عملية تعلم السباحة	نظري/ عملي	
4	2		طرائق تعليم السباحة الأولمبية	نظري/ عملي	
5	2		السباحة الحرة	نظري/ عملي	
6	2		السباحة الحرة	عملي	
7	2		الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها في سباحة الحرة	نظري/ عملي	
8	2		تطبيق عملي للسباحة الحرة	عملي	
9	2		سباحة الصدر	نظري/ عملي	
10	2		سباحة الصدر	عملي	
11	2		الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها في سباحة الصدر	نظري/ عملي	
12	2		تطبيق عملي لسباحة الصدر	نظري/ عملي	
13	2		مراجعة عامة شاملة	نظري/ عملي	
14	2		امتحان نظري- امتحان عملي	نظري/ عملي	
15	2		امتحان عملي	نظري/ عملي	
16	2		سباحة الظهر	نظري/ عملي	
17	2		سباحة الظهر	عملي	
18	2		الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها في سباحة الظهر	نظري/ عملي	
19	2		تطبيق عملي لسباحة الظهر	عملي	
20	2		سباحة الفراشة	نظري/ عملي	
21	2		سباحة الفراشة	نظري/ عملي	
22	2		الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها في سباحة الفراشة	نظري/ عملي	
23	2		تطبيق عملي لسباحة الفراشة	عملي	
24	2		البدء في السباحات الأولمبية	نظري/ عملي	
25	2		التحليل الفني للدوران في السباحات الأولمبية	نظري/ عملي	
26	2		الغرق أسبابه وكيفية الوقاية منه	نظري/ عملي	

	نظري/ عملي	الأجهزة والأدوات التي تستخدم في حالات الإنقاذ- مسكات الإنقاذ		2	27
	عملي	تدريب عملي		2	28
	نظري/ عملي	امتحان نظري- امتحان عملي		2	29
	نظري/ عملي	امتحان عملي		2	30

	1- الكتب المقررة المطلوبة
ملزمة السباحة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة الموصل	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )
	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

28. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

78. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
79. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
80. اسم / رمز المقرر	التشريح / المرحلة الاولى
81. اسم التدريسي / التدريسيين	م.م ريفان سعيد ايشوع
82. أشكال الحضور المتاحة	حضور نظري اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	83. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	84. تاريخ إعداد هذا الوصف

<b>85. أهداف المقرر</b>
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة التشريح البشري بأحدث المفاهيم الطبية
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في معرفة الأجهزة الوظيفية لأعضاء الجسم الرئيسية
3. اكتساب الطلبة المفاهيم الحديثة بأعضاء الجسم الوظيفية
4. تنمية والماد الطالب على معرفة اخر المستجدات بالمفاهيم الطبية.
5. تنمية فكر الطالب والماد بالطب البشري لمعرفة جميع الحركات الرئيسية للجسم وكيف تتم.
6. التعرف على إمكانية تعلم الطالب المفاهيم التشريحية الأساسية التي تخدمه في المجال الرياضي.

<b>86. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
<b>أ- الأهداف المعرفية</b>
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية للمفاهيم التشريحية التي تخدم المجال الرياضي.
2- تمكين الطلبة من القدرة على إعطاء محاضرات نموذجية خاصة في المجال التشريحي والوظيفي لجسم الانسان.
3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة وعن طريق الامتحانات اليومية التي تلخص كل محاضرة.
<b>ب - الأهداف العلمية الخاصة بالمقرر.</b>
1 - اكتساب الطلبة متطلبات مادة التشريح بوظائف الجسم المطلوبة.
2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بوظائف الجسم الحركية ومعرفة المصطلحات الأجنبية الرائدة لكل عضومن أعضاء الجسم
3 -اكتساب الطلبة القدرة على إعطاء محاضرات وإقامة سمنيرات في مختلف المناطق.
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>
1. المحاضرات النظرية الخاصة بالمرحلة الأولى لطلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة.
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس
<b>طرائق التقييم</b>
19. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
20. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
21. التطبيق الميداني (العملي في المختبر).

<b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b>	
1-	القدرة على ادارة الدروس النظرية في مجال التشريح الرياضي
2-	رفع القيم المعرفية لمادة التشريح بالأعضاء الوظيفية.
3-	اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في اكتساب المعلومات
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>	
1.	الطرائق الحديثة في التعليم ومشاهدة العروض لجميع الأعضاء الوظيفية
2.	التطبيق المباشر للدروس النظرية حول توضيح الأعضاء الوظيفية
3.	التطبيق الميداني لدرس مادة التشريح.
<b>طرائق التقييم</b>	
29.	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.
30.	النشاطات اللاصفية للطلبة.
31.	الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي
32.	التقارير التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي
<b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b>	
1-	اكتساب الطلبة المفاهيم الرئيسية حول التشريح البشري.
2-	التعرف على كل ما هو حديث في المواضيع والقيم الدراسية العليا.
3-	التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والسمنرات.
4-	نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها.

## 87. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مفردات المادة	بوربوينت + فيديوهات	اختبار شفوي
2	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المصطلحات التشريحية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
3	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	انسجة الجسم	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
4	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الانسجة العضلية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
5	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الانسجة العصبية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
6	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المفاصل	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
7	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الجمجمة	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
8	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	العمود الفقري	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
9	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الجهاز العصبي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
10	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	القفس الصدري	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
11	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	جهاز التنفس	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
12	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	جهاز الدوران	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
13	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان الفصل الاول	اختبار فصلي	اختبار تحريري
14	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	عظام الطرف العلوي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
15	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	عظام الطرف السفلي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
16	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	العضلات / الطرف العلوي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
عطلة نصف السنة					
17	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	العضلات / الطرف العلوي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي

اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	العضلات / الطرف العلوي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	18
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	العضلات / الطرف العلوي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	19
سمنر	سمنر	سمنر	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	20
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	البطن / جدار البطن	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	21
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	البطن / الجهاز الهضمي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	22
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	البطن / الجهاز البولي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	23
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	عظام الحوض	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	24
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	محتويات الحوض	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	25
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	عظام الطرف السفلي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	26
اختبار تحريري	اختبار فصلي	امتحان الفصل الثاني	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	27
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	عضلات الطرف السفلي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	28
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	العيون والأذن والأنف	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	29
اختبار تحريري	اختبار فصلي	امتحان شامل لجميع الفصول	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	30
سمنر	سمنر	تجميع التقارير مع تكملة السمنرات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	31
اختبار تحريري	اختبار نهائي	امتحان نهائي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	32

## 88. البنية التحتية

اساسيات علم التشريح البشري / د.عمار عبد الرحمن قبع	1- الكتب المقررة المطلوبة
المبادئ الأساسية لعلم التشريح التطبيقي / احمد علي حسن	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير ,.... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ....

## 89. خطة تطوير المقرر الدراسي

- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.
- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.
- استعمال وسائل تقييمية حديثة كالتقويم البديل والالكتروني والبورتفوليو.



جامعة الحمدانية  
كلية التربية  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

90. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
91. القسم العلمي / المركز	فرع الألعاب الرياضية
92. اسم / رمز المقرر	اللياقة البدنية / المرحلة الاولى
93. اسم التدريسي / التدريسيين	نورا عبد الرزاق جمال سليمان

94. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة
95. الفصل / السنة	2024/2023
96. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 23

97. أهداف المقرر
1. التعرف على اهم مكونات اللياقة البدنية
2. التعرف على اهم اختبارات اللياقة البدنية
3. التعرف على انواع اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة
4. شرح كيفية توزيع الجهد لعناصر اللياقة البدنية خلال التمرين
5. التعرف على كيفية متابعه طبيعة مستوى اللياقة البدنية والمحافظة عليها
6. شرح اهمية اللياقة البدنية للصحة ودورها في تعزيز ورفع مستوى الصحي للفرد

29. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1أ- تمكين الطلبة من المعرفة التامة في مادة اللياقة البدنية 2أ- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعلم والتعليم التي تساعدهم على مخرجات التعلم المستهدفة في كل من مرحلتى النظري والعملي 3أ- مساعدة الطلبة من معرفة التكتيك الصحيح للمهارات الاساسية وادائها
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - مساعدة الطلبة على تطبيق ماتعلموه من مواد نظرية خارج الاطار الجامعي ب2 - مساعدة الطلبة على تطبيق ماتعلموه من ماد عملية داخل الاطار الجامعي ب3 - اكساب الطلبة مهارات الحركية وطرائق تعلمها
طرائق التعليم والتعلم
1- طريقة المحاضرة 2- الشرح والتوضيح 3- طريقة عرض النموذج
طرائق التقييم
22. الامتحانات العملية 23. الامتحانات النظرية 24. التقارير والبحوث.

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية
- ج2- رفع القيم المعرفية لمادة اللياقة البدنية من خلال التطبيق العملي
- ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل
- ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).

- د1- اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في اللياقة البدنية
- د2- اكتساب الطلبة مهارة القيادة
- د3- تطوير اللياقة البدنية
- د4- تنمية التفكير العلمي والابداعي

30. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	اللياقة البدنية /تعريفها /فوائدها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثاني	2	الاهمية الاجتماعية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثالث	2	الاهمية العقلية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الرابع	2	الاهمية الصحية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الخامس	2	الاهمية النفسية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السادس	2	الاهمية الانتاجية والدفاع عن الوطن	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السابع	2	الاحماء/ التغيرات الفسلجية التي تحدث نتيجة الاحماء والامور التي يجب مراعاتها في عملية الاحماء	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثامن	2	التهدئة / طرق اعادة الجسم الى حالته الطبيعية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
التاسع	2	القوة العضلية / انواعها / واشكال الانقباضات العضلية	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
العاشر	2	الانقباض العضلي الايزومتري / اهميته / عيوبه /مزايا التدريب الايزومتري / الامور التي يجب مراعاتها عند تنميته	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الحادي عشر	2	الانقباض العضلي الايزوتوني / اهميته	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثاني عشر	2	امتحان نظري	اللياقة البدنية	امتحان نظري	امتحان نظري
الثالث عشر	2	امتحان عملي	اللياقة البدنية	امتحان عملي	امتحان عملي
الرابع عشر	2	الانقباض العضلي الاكستونك / والاكستترك	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الخامس عشر	2	السرعه /اقسامها / انواعها/ العوامل المؤثرة عليها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السادس عشر	2	المطاوله / انواعها / اسباب تفوق الرجل على المراءة في عنصر المطاوله	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
السابع عشر	2	الانشطة الهوائية /انواعها /فوائدها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي
الثامن عشر	2	الانشطة اللاهوائية /انواعها / فوائدها	اللياقة البدنية	المحاضرة والعرض	الاختبار اليومي

الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض والمحاضرة	اللياقة البدنية	الرشاقة / اهميتها / طرق تنميتها	2	التاسع عشر
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المرونة /انواعها / اهميتها /العوامل المؤثرة التي يعتمد عليها	2	العشرون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	التوازن /انواعه / العوامل التي يعتمد عليها	2	الحادي والعشر ون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	التغذية الراجعة قبل واثناء المسابقة التي يستمر اداءها اكثر من 30 ثانية	2	الثاني والعشر ون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المضار الصحية للكحول	2	الثالث والعشر ون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المنشطات / الآثار السلبية لاستخدام عقار الامفيتامين	2	الرابع والعشر ون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	المضاعفات السلبية لاستخدام الدم كمنشط	2	الخامس والعشر ون
الاختبار اليومي	المحاضرة والعرض	اللياقة البدنية	مضاعفات عقار انابوليك سترويدس	2	السادس والعشر ون
امتحان نظري	امتحان نظري	اللياقة البدنية	امتحان نظري	2	السابع والعشر ون
امتحان عملي	امتحان عملي	اللياقة البدنية	امتحان عملي	2	الثامن والعشر ون

<p>مصطفى السايح وصلاح انس : الاختبار الاوربي للياقة البدنية  بوروفيت ( Euro Fit ) , ط1 , دار الوفاء للطباعة والنشر ,  الاسكندرية , 2009  مهند حسن البشتاوي , التدريب الرياضي , عمان 2005  كمال عبد الحميد / محمد صبحي حسنين اللياقة البدنية ومكوناتها - دار  الفكر العربي 1978  الموقع الالكتروني للكلية والجامعة</p>	<p>1- الكتب المقررة المطلوبة</p>
	<p>2- المراجع الرئيسية (المصادر)</p>
	<p>ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها  ( المجالات العلمية , التقارير , .... )</p>
<p>الشبكة الدولية المعلوماتية</p>	<p>ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت  .....</p>

<p>31. خطة تطوير المقرر الدراسي</p>
<p>مواكبة كل ما هو جديد وشرحه للطلاب</p>



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

98. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
99. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
100. اسم / رمز المقرر	الاحصاء / المرحلة الثانية
101. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م.د شهاب احمد حسن
102. أشكال الحضور المتاحة	حضور نظري اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	103. الفصل / السنة
2023 / 10 / 20	104. تاريخ إعداد هذا الوصف

<b>105. أهداف المقرر</b>
1. اكتساب الطلبة المعرفة بالمعلومات الاحصائية
2. تعريف الطلبة بطرائق تطبيق القوانين الاحصائية والحصول على النتائج
3. كيفية استخدام القوانين الاحصائية في بحوث التربية البدنية وعلوم الرياضة
4. تنمية والماد الطالب على معرفة اخر المستجدات بالمفاهيم الاحصائية.

<b>106. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
<b>أ- الأهداف المعرفية</b>
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية للمفاهيم الاحصائية التي تخدم المجال الرياضي. 2- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في استخدام الوسائل الاحصائية
<b>ب - الأهداف العلمية الخاصة بالمقرر.</b>
1 - اكتساب الطلبة المعرفة والفهم في استخدام الوسائل الاحصائية. 2 -اكتساب الطلبة القابلية على تطبيق الوسائل الاحصائية واستخدامها في بحوث تخرجهم
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>
1. المحاضرات النظرية الخاصة بالمرحلة الثانية لطلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس 3. التطبيق العملي لحل المسائل الاحصائية باستخدام الامثلة التطبيقية وحلها
<b>طرائق التقييم</b>
25. الامتحانات اليومية 26. الامتحانات الشهرية والفصلية 27. الواجبات

<p><b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b></p> <p>1- القدرة على ادارة الدروس النظرية في مجال الاحصاء</p> <p>2- رفع القيم المعرفية لمادة الاحصاء من خلال التطبيق العملي</p> <p>3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في اكتساب المعلومات</p>
<p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p> <p>1. الطرائق الحديثة في التعليم</p> <p>2. من خلال شرح المقررات النظرية</p> <p>3. التطبيق الميداني لحل المسائل الاحصائية.</p>
<p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>33. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.</p> <p>34. النشاطات اللاصفية للطلبة.</p> <p>35. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p>
<p><b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b></p> <p>1- اكساب الطلبة المفاهيم العامة في الاحصاء.</p> <p>2- التعرف على كيفية استخدام الاحصاء من خلال الحقيبة الاحصائية.</p> <p>3- تطبيق ما اكتسبه الطلبة من معرفة في حل المسائل الاحصائية.</p>

## 107. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	=	مقدمة ووصف البيانات مقدمة للتعريف بعلم الإحصاء:	شرح المحاضرات واستعمال وسائل التدريس والعرض الحديثة	اختبار شفوي
2	2 ساعة	=	مقدمة للتعريف النظام الإحصائي	=	اختبار يومي
3	2 ساعة	=	الخطوات الأساسية للطرائق الإحصائية	=	اختبار يومي
4	2 ساعة	=	عرض البيانات الإحصائية	=	اختبار يومي
5	2 ساعة	=	التوزيع التكراري المتجمع الصاعد-النازل	=	اختبار يومي
6	2 ساعة	=	التمثيل البياني للتوزيعات التكرارية (الهندسي) البيانات الغير ميوبة	=	اختبار يومي
7	2 ساعة	=	التمثيل البياني للتوزيعات التكرارية (الهندسي) البيانات الميوبة	=	اختبار يومي
8	2 ساعة	=	امتحان شهري ومراجعة شاملة	=	اختبار يومي
9	2 ساعة	=	مقاييس النزعة المركزية (الوسط الحسابي والمرجح)	=	اختبار يومي
10	2 ساعة	=	مقاييس النزعة المركزية (المنوال والوسيط)	=	اختبار يومي
11	2 ساعة	=	مقاييس التشتت المطلقة (المدى - الانحراف المتوسط)	=	اختبار يومي
12	2 ساعة	=	مقاييس التشتت المطلقة (الانحراف المعياري)	=	اختبار يومي
13	2 ساعة	=	مقاييس التشتت النسبية	=	اختبار يومي
14	2 ساعة	=	امتحان ومراجعة عامة	=	اختبار يومي
15	2 ساعة	=	مقاييس الالتواء والتقلطح	=	اختبار تحريري

		1- مقياس الالتواء أ- معامل الالتواء (بطريقة المنوال). ب- معامل الالتواء (بطريقة الوسيط). ج- معامل الالتواء (بطريقة العزوم).			
اختبار تحريري	=	امتحان الفصل الاول	=	2 ساعة	16
عطلة نصف السنة					
اختبار يومي	=	معامل الارتباط البسيط (بيرسون)	=	2 ساعة	17
اختبار يومي	=	معامل الارتباط الرتبي (سبيرمان)..	=	2 ساعة	18
اختبار يومي	=	اختبار دلالة الفروق بين المتوسطات	=	2 ساعة	19
اختبار يومي	=	اختبار (ت- t) لدلالة الفروق بين المتوسطات	=	2 ساعة	20
اختبار يومي	=	دلالة الفروق لمتوسطين غير مرتبطين ولعينتين متساويتين	=	2 ساعة	21
اختبار يومي	=	دلالة الفروق لمتوسطين مرتبطين ولعينتين متساويتين	=	2 ساعة	22
اختبار يومي	=	امتحان ومراجعة شاملة	=	2 ساعة	23
اختبار يومي	=	التحليل التباين (ANOVA)	=	2 ساعة	24
اختبار يومي	=	المقارنات المتعددة	=	2 ساعة	25
اختبار يومي	=	طريقة اقل فرق معنوي (L.s.d).	=	2 ساعة	26
اختبار يومي	=	امتحان ومراجعة شاملة	=	2 ساعة	27
اختبار يومي	=	اختبارات الفروض للبيانات المستقلة لعينتين	=	2 ساعة	28

اختبار يومي	=	- اختبار مربع كاي (كا <sup>2</sup> ) - ( $\chi^2$ )	=	2 ساعة	29
اختبار تحريري	اختبار فصلي	امتحان الفصل الثاني	=	2 ساعة	30

### 108. البنية التحتية

كتب الاحصاء / متعددة الطبقات وباللغة العربية والاجنبية	1- الكتب المقررة المطلوبة
الاحصاء للمرحلة الثانية / عائدة يونس مراد	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير ,.... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب- المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ....

### 109. خطة تطوير المقرر الدراسي

<ul style="list-style-type: none"> <li>- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.</li> <li>- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.</li> <li>- استعمال وسائل تقويمية حديثة كالتقويم البديل والالكتروني .</li> </ul>
---



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

110. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
111. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
112. اسم / رمز المقرر	البايوميكانيك الرياضي /المرحلة الثانية
113. اسم التدريسي / التدريسيين	نورا عبد الرزاق جمال سليمان
114. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	115. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	116. تاريخ إعداد هذا الوصف

117. أهداف المقرر
1. ان يفهم الطالب ماهو علم اليايوميكانيك الرياضي وماهي اقسامه
2. ان يفهم الطالب دور اليايوميكانيك الرياضي في دعم الجوانب التطبيقية وتداخله مع بقية العلوم الرياضية في دعم وتطوير الانجاز الرياضي
3. ان يتعرف الطالب على تطبيقات الكينماتك في الحركات الخطية
4. ان يتعرف الطالب على تطبيقات الكينماتك في الحركات الزاوية
5. ان يتعرف الطالب على تطبيقات الكينتك في الحركات الخطية
6. ان يتعرف الطالب على تطبيقات الكينتك في الحركات الزاوية
7. ان يميز الطالب بين الكينماتك والكينتك في الحركات الزاوية والحركات الخطية

32. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- ان يتعرف الطالب على علم اليايوميكانيك الرياضي 2- ان يتعرف الطالب على اقسام اليايوميكانيك الرياضي 3- ان يتعرف الطالب على مفهوم الكينماتك والكينتك 4- ان يتعرف الطالب على اشكال الحركة من حيث المسار الزماني والمكاني
ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة القابلية على توظيف قوانين الكينماتك والكينتك الخطي في الحركات الرياضية ب2 - اكتساب الطلبة القابلية على تطبيق قوانين الكينماتك والكينتك الخطي في الحركات الرياضية ب3 - اكتساب الطلبة على توظيف قوانين الكينماتك والكينتك الزاوي في الحركات الرياضية ب4 - اكتساب الطلبة القابلية على تطبيق قوانين الكينماتك والكينتك الزاوي في الحركات الرياضية ب5- اكتساب الطلبة مهارة التحليل الحركي لجسم الانسان
طرائق التعليم والتعلم
1. الشرح النظري لقوانين علم اليايوميكانيك الرياضي 2. التطبيق العملي لحل المسائل الرياضية بتطبيق قوانين علم اليايوميكانيك الرياضي 3. استعمال الوسائل العرض الحديثة
طرائق التقييم
28. الامتحانات اليومية 29. الامتحانات الفصلية 30. التقارير والبحوث الاسبوعية



ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

- ج1- رفع القيم المعرفية لمادة علم البايوميكانيك الرياضي
- ج2- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس عند حل المسائل الرياضية
- ج3- تنمية روح المساعدة والتعاون بين الطلبة داخل المحاضرة

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).

- د1- اكساب الطلبة المعرفة العامة في علم البايوميكانيك الرياضي
- د2- تطبيق ما اكتسبه الطلبة من معرفة في قوانين علم البايوميكانيك الرياضي
- د3- الافاده من ماتعلمه الطلبة في بحوث تخرجهم

33. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	المدخل الى البايوميكانيك الرياضي	البايوميكانيك	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	الامتحان اليومي
الثاني	2	العمل العضلي	البايوميكانيك	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	الامتحان اليومي
الثالث	2	الخصائص المميزة للعضلات	البايوميكانيك	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	الامتحان اليومي
الرابع	2	العتلات والروافع	البايوميكانيك	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	الامتحان اليومي
الخامس	2	الكينماتيک المستقيم	البايوميكانيك	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	الامتحان اليومي
السادس	2	المقدوفات	البايوميكانيك	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	الامتحان اليومي

الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الكينماتيك الزاوي	2	السابع
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	السرعه والسرعة الزاوية	2	الثامن
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	التعجيل الزاوي	2	التاسع
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الكينتك المستقيم	2	العاشر
الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي	البايوميكانيك	امتحان الفصل الاول	2	الحادي عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	قوانين نيوتن	2	الثاني عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	قوانين الحركة	2	الثالث عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع	البايوميكانيك	التعجيل	2	الرابع عشر

	التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية				
الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي	البايوميكانيك	امتحان الفصل الاول	2	الخامس عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الفعل ورد الفعل	2	السادس عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الوزن / الكتله	2	السابع عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الدفع وكمية الحركة	2	الثامن عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الاحتكاك	2	التاسع عشر
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الشغل / القدرة / الطاقة	2	العشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	التصادم	2	الحادي والعشرون

	لحل بعض المسائل الرياضية				
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الضغط	2	الثاني والعشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الاتزان /مركز الثقل	2	الثالث والعشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	عزم القصور الذاتي	2	الرابع والعشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الزخم الزاوي	2	الخامس والعشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	الطاقة الحركية الزاوية	2	السادس والعشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	التحليل البايوميكانيكي	2	السابع والعشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع	البايوميكانيك	التحليل البايوميكانيكي	2	الثامن والعشرون

	التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية				
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	التحليل البايوميكانيكي	2	التاسع والعشرون
الامتحان اليومي	شرح المحاضرات النظرية من قبل التدريسي مع التطبيق العملي باستخدام القوانين لحل بعض المسائل الرياضية	البايوميكانيك	التحليل البايوميكانيكي	2	الثلاثون

1- الكتب المقررة المطلوبة	كتاب سمير مسلط الهاشمي: البايوميكانيك الرياضية ط2 ،الموصل دار الكتب للطباعة والنشر (2006) كتاب صريح عبد الكريم الفضلي .البايوميكانيك الرياضي .بغداد 2008 عادل عبد البصير الميكانيكا الحيوية ,الاسكندرية المكتبة المصرية (2007).
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	ملزمة البايوميكانيك /د.ثائر ملا علو 2015-2016
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )	
ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

34. خطة تطوير المقرر الدراسي	
مواكبة كل ما هو جديد وشرحه للطلاب	



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

118. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة حمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
119. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
120. اسم / رمز المقرر	العاب الساحة والميدان / المرحلة الثانية
121. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م.د شهاب احمد م.م شهد صبحي محمد غزال
122. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة
123. الفصل / السنة	2024/2023
124. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

## 125. أهداف المقرر

1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الساحة والميدان
2. تعليم الطلبة الفعاليات الخاصة بالعباب الساحة والميدان وكيفية تطبيقها
3. اكتساب الطلبة مهارات التسجيل في استمارات العباب القوى
4. تنمية ومعرفة قوانين فعاليات العباب الساحة والميدان .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية المهمة في فعاليات العباب الساحة والميدان
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في العباب القوى

## 35. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة الساحة والميدان بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على التسجيل في استمارات العباب القوى 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة للياقة البدنية لاداء فعاليات العباب الساحة والميدان. ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم لالعباب الساحة والميدان. ب3 - اكتساب الطلبة القدرة على تسجيل استمارات في فعالية العباب القوى.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بالساحة والميدان للمرحلة الاولى. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
31. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 32. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 33. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الساحة والميدان من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس الساحة والميدان.</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>36. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>37. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>38. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>39. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات المعرفية واللياقة البدنية لالعب الساحة والميدان</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة/او الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1		عرض مفردات المنهاج الذي سينفذه الطلبة مع نبذة تاريخية مختصرة عن العاب الساحة في العراق والعال	الساحة والميدان	لقاء الاول مع الطلبة	/
2		المراحل الفنية لرمي القرص وقفة الاستعداد والمرجة التمهيدية	الساحة والميدان	اعطاء تمارين على كيفية حمل ومسك القرص بالشكل الصحيح + اعطاء تمارين تساعد الطالب على كيفية الاداء الصحيح	عرض واداء ميداني
3		لدوران والتهيؤ للرمي والرمي النهائي للقرص	الساحة والميدان	اعطاء تمارين باوزان خفيفة لاداء الحركات واتقانه	عرض واداء ميداني
4		المراحل الفنية لفعالية الوثبة الثلاثية في العاب الساحة والميدان + الركضة التقريبية بمراحلها الاولى قبل الوصول الى لوحة النهوض	الساحة والميدان	تمارين للكرض السريع لمسافات قصيرة مختلفة من 15-35 متر + اعطاء تمارين للمبادئ الاساسية للوقوف الصحيح وكيفية البدء الصحيح	عرض واداء ميداني
5		المراحل الاخرى للركضة التقريبية وحتى الوصول الى لوحة النهوض + مرحلة النهوض باقسامها الثلاث على لوحة النهوض	الساحة والميدان	اعطاء تمارين لكيفية التدرج بالسرعة وربط الخطوات الثلاث الاخيرة قبل النهوض + اعطاء تمارين لكيفية وضع قدم الرجل الناهضة على لوحة النهوض بشكل قانوني تجنباً للاخطاء القانونية	عرض واداء ميداني
6		مرحلة الحجلة وكيفية ادائها بالشكل الصحيح + وضع قدم رجل الارتكاز والرجل الحرة اثناء الاداء	الساحة والميدان	اعطاء تمارين الحجل المتبادل والمتكرر لكتنا القدمين خارج مجال القفز + اعطاء تمارين لكيفية الاداء الصحيح لرجل الارتكاز والرجل الحرة اثناء الاداء	عرض واداء ميداني
7		مرحلة الخطوة وكيفية ربطها مع الحجلة + مرحلة الوثبة وكيفية ربطها مع الخطو	الساحة والميدان	اعطاء تمارين تمكن الطالب من الربط الصحيح بين الحجلة والخطوة + اعطاء تمكن الطالب من الربط الصحيح بين الخطوة والوثبة	عرض واداء ميداني
8		ربط الوثبات الثلاث مع بعضها بشكل متكامل + مرحلة الهبوط	الساحة والميدان	اعطاء تمارين لكيفية الربط بين اداء الوثبات الثلاث بشكلها الكلي + تمارين تمكن الطالب من الربط بين اداء الوثبات الثلاث مع	عرض واداء ميداني

	مرحلة الهبوط في حفرة الرمل				
عرض واداء ميداني	من خلال التطبيق يتم اكتشاف الاخطاء وتجنبها اثناء الأداء	الساحة والميدان	شرح القانون الخاص بالفعالية بجوانبه الفنية والقانونية	9	
عرض واداء ميداني	اعطاء اركاض لتمنية المطاولة العامة بشكل عام + اعطاء تمارين المطاولة ومطاولة السرعة	الساحة والميدان	ركض المسافات المتوسطة والطويلة + شرح الجوانب الفنية والقانونية لركض 800 متر و 1500 متر	10	
عرض واداء ميداني	التطبيق العملي للبيدات وكيفية توزيع اللاعبين على المجالات	الساحة والميدان	شرح البداية من الوقوف وكيفية الاداء ومكان الوقوف على مجالات الركض	11	
عرض واداء ميداني	تطبيق العملي على كيفية توزيع الجهد خلال مسافات السباق المختلفة بمراحله الاولية وحتى انهاء السباق	الساحة والميدان	شرح مراحل الاركاض المتوسطة والطويلة	12	
عرض واداء ميداني	اعطاء تمارين على كيفية اداء البدء الصحيح من الوضع المنخفض	الساحة والميدان	المراحل الفنية لمسابقة 110 متر حواجز	13	
عرض واداء ميداني	اداء تمارين الركض السريع والخطوات الموزونة لضبط الاقتراب للحاجز الأول + اعطاء تمارين تساعد للرجل القائدة ولرجل التغطية على الحاجز	الساحة والميدان	الركض من البدء حتى الحاجز الاول + خطوة الحاجز بكل تفاصيلها واقسامها	14	
عرض واداء ميداني	اعطاء تمارين توافقية لضبط الخطوات بين الحواجز ، وتمارين السرعة والربط بين مختلف مراحل الفعالية	الساحة والميدان	الركض بين الحواجز بخطواته الثلاث ، الاداء المتكامل للفعالية وحتى الوصول الى خط النهاية	15	
عرض واداء ميداني	تعليم الطلاب كيفية اجتياز المانع ومن ضمنها كيفية عبور واجتياز المانع المائي بالشكل القانوني الصحيح + لتطبيق العملي على كيفية توزيع الجهد خلال مراحل السباق الثلاث والتاكيد على اجتياز عبور المانع المائي بالشكل الصحيح	الساحة والميدان	سباق ركض 3000 متر موانع شرح مراحل الفعالية بمراحلها الثلاث .البداية _ الوسطى _ نهاية السباق	16	
عرض واداء ميداني	اعطاء تمارين على كيفية الاستلام والتسليم بالشكل	الساحة والميدان	فعالية 4×400 متر بريد و، انواع البريد 4×400 متر بري	17	

	الصحيح ، و تمارين البدء وكيفية الركض في القوس والمستقيم			
			الكتب المقررة المطلوبة	
			2- المراجع الرئيسية (المصادر)	
			ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )	
			ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	
			36. خطة تطوير المقرر الدراسي	



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

126. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
127. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
128. اسم / رمز المقرر	تنس الطاولة و الريشة الطائرة / المرحلة الثالثة
129. اسم التدريسي / التدريسيين	م.م محمود عبدالعالي صالح
130. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة

2024/2023	131. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	132. تاريخ إعداد هذا الوصف

### 133. أهداف المقرر

1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة وكيفية تطبيقها
3. اكساب الطلبة مهارات الارسال والضربات الامامية والخلفية لتنس الطاولة ولعبة الريشة
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة الريشة الطائرة وتنس الطاولة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم

### 37. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية  
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة العاب المضرب بقسم التربية الرياضية  
2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم تنس الطاولة والريشة الطائرة  
3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك

ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر.  
ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية لعبة الريشة الطائرة وتنس الطاولة .  
ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم للعبة تنس الطاولة والريشة الطائرة .  
ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في لعبة تنس الطاولة والريشة الطائرة.

#### طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بلعبة تنس الطاولة والريشة الطائرة .
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس

#### طرائق التقييم

34. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
35. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
36. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية و<span>المسابقات الرياضية</span></p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الكرة الطائرة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>40. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>41. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>42. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>43. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة تنس الطاولة والريشة الطائرة</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	



11 - بنية المقرر

ت	الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	الاول	2 ساعة	ان يعرف الطالب تاريخ تنس الطاولة	نبذة عن تاريخ ومميزات تنس الطاولة	الشرح النظري	
2	الثاني	2 ساعة	ان يعرف ادوات لعبة تنس الطاولة	ادوات لعبة تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	
3	الثالث	2 ساعة	ان يتعلم مسكات المضرب	مسكات المضرب	الشرح النظري والعملي	
4	الرابع	2 ساعة	ان يتعلم حركة القدمين	حركة القدمين	الشرح النظري والعملي	
5	الخامس	2 ساعة	ان يتعلم حركة الذراعين	حركة الذراعين	الشرح النظري والعملي	
6	السادس	2 ساعة	ان يتعلم الارسال	الارسال	الشرح النظري والعملي	
7	السابع	2 ساعة	ان يتعلم انواع الارسال	انواع الارسال	الشرح النظري والعملي	
8	الثامن	2 ساعة	ان يتعلم الضربة الامامية	الضربة الامامية	الشرح النظري والعملي	
9	التاسع	2 ساعة	ان يتعلم الضربة الخلفية	الضربة الخلفية	الشرح النظري والعملي	
10	العاشر	2 ساعة	ان يفهم قانون تنس الطاولة	قانون تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	
11	الحادي عشر	2 ساعة	ان يفهم قانون تنس الطاولة	قانون تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	
12	الثاني عشر	2 ساعة	ان يفهم قانون تنس الطاولة	قانون تنس الطاولة	الشرح النظري والعملي	
13	الثالث عشر	2 ساعة		امتحان نظري فصلي	امتحان تحريري	
14	الرابع عشر	2 ساعة		امتحان عملي فصلي	امتحان عملي فصلي	
15	الخامس عشر	2 ساعة		امتحان عملي فصلي	امتحان عملي فصلي	
.1	السادس عشر	2 ساعة	ان يعرف تاريخ الريشة الطائرة	تاريخ الريشة الطائرة	الشرح النظري	
.2	السابع عشر	2 ساعة	ان يعرف الطالب ماهي مميزات واهداف الريشة الطائرة	اهداف ومميزات الريشة الطائرة		
.3	الثامن عشر	2 ساعة	ان يتعلم قبضات الريشة الطائرة	قبضات الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي	
.4	التاسع عشر	2 ساعة	ان يعرف ادوات الريشة الطائرة	ادوات الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي	
.5	العشرون	2 ساعة	ان يعرف ادوات الريشة الطائرة	ادوات الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي	
.6	الحادي والعشرون	2 ساعة	ان يتعلم المهارات الاساسية للعبة الريشة الطائرة	المهارات الاساسية للعبة الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي	

7.	الثاني والعشرون	2 ساعة	ان يتعلم الارسال بالريشة الطائرة وانواع الارسال	الارسال بالريشة الطائرة وانواع الارسال	الشرح النظري والعملي
8.	الثالث والعشرون	2 ساعة	ان يتعلم الضربات الامامية بالريشة الطائرة	الضربات الامامية بالريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي
9.	الرابع والعشرون	2 ساعة	ان يتعلم الضربات الخلفية بالريشة الطائرة	الضربات الخلفية بالريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي
10.	الخامس والعشرون	2 ساعة	ان يتعلم الضربات الاخرى	الضربات الاخرى	الشرح النظري والعملي
11.	السادس والعشرون	2 ساعة	ان يفهم قانون الريشة الطائرة	قانون الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي
12.	السابع والعشرون	2 ساعة	ان يفهم قانون الريشة الطائرة	قانون الريشة الطائرة	الشرح النظري والعملي
13.	الثامن والعشرون	2 ساعة		امتحان النظري الفصلي	امتحان تحريري
14.	التاسع والعشرون	2 ساعة		امتحان العملي الفصلي	تقييم اداء
15.	الثلاثون	2 ساعة		امتحان العملي الفصلي	تقييم اداء

1- الكتب المقررة المطلوبة	ملزمة تنس الطاولة ولعبة الريشة الطائرة المرحلة الرابعة (جامعة الموصل ) كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	الاطوي، وليد وعبدالله والزهيري، سبهان محمود(2009): العاب كرة المضرب، كلية التربية الرياضية، جامعة الموصل، العراق.
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )	
ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	
12 - خطة تطوير المقرر الدراسي	



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنماً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

134. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
135. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
136. اسم / رمز المقرر	جمناستك أجهزة / المرحلة الثانية
137. اسم التدريسي / التدريسيين	م.د ستيفان ججو مارزينا كرش
138. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي ( 4 ) ساعة

2024/2023	139. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	140. تاريخ إعداد هذا الوصف

## 141. أهداف المقرر

1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة جمناستك اجهزة
2. تنمية المهارات الاساسية في لعبة جمناستك اجهزة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
3. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات جمناستك اجهزة
4. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون جمناستك اجهزة

## 38. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

### أ- الأهداف المعرفية

- أ1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة جمناستك اجهزة بقسم التربية الرياضية
- أ2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية .
- أ3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك

### ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.

- ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة جمناستك اجهزة .
- ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات الفعالية.

### طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية جمناستك اجهزة للمرحلة الثانية.
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس

### طرائق التقييم

37. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
38. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
39. التطبيق الميداني(العملي) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية  1- القدرة على ادارة الدروس العملية و المسابقات الرياضية  2- رفع القيم المعرفية لمادة جمناستك اجهزة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)  3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل  4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي  2. التطبيق المباشر للدروس العملية  3. التطبيق الميداني لدرس جمناستك اجهزة .  4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية.</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>44. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية  45. النشاطات اللاصفية للطلبة  46. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .  47. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).  1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة جمناستك اجهزة  2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس  3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات  4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

بنية المقرر 39.

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	تعريف بمادة الجناساتك - تعريف أجهوة الجناساتك - خصائص الحركات الأرضية	شرح ومناقشة وتطبيق	شفوي
2	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الميزان الامامي - الدرجة المتكورة الامامية ضما	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
3	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الدرجة المتكورة الامامية فتحا - الدرجة المتكورة الخلفية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
4	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الوقوف على الرأس - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
5	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	العجلة البشرية - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
6	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الفقرة العربية - الغطس	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
7	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
8	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	خصائص حركات جهاز العقلة- الطلوع الامامي بالدوران الخلفي	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
9	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الدائرة الخلفية الصغيرة	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
10	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	المرجحة السفلية من الوقوف الى الوقوف	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
11	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الامتحان العملي	امتحان عملي	تقييم اداء
12	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	تعليم المهارات على جهاز حصان المقايض - انواع الارتكاز	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
13	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	مرحلة دخول وخروج حل النمير، ثم السار - التلهج الحائض، نصف الدائري	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
14	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	اداء الهبوط من الجانبين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
15	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
16	4 ساعة		الامتحان النظري الفصل الاول		اختبار تحريري
			عطلة نصف السنة		
17	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	خصائص جهاز المتوازي - المرجحة من التعلق على البطن	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
18	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	المرجحة بالارتكاز على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
19	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الوقوف على الكتفين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
20	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الدرجة الامامية على حماز المتوازي - الهبوط بالتلهج من المرجحة الامامية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
21	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الهبوط بالتلويح الخلفي من المرجحة الامامية - الهبوط	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء

		بالتلويح الجائبي من المرجحة الإمامة			
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	الامتحان العملي		4 ساعة	22
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	خصائص حركات طاولة القفز - القفز فتحا	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	23
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	القفز ضما	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	24
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	القفز الامامية بالارتكاز على اليدين	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	25
تقييم أداء		الامتحان العملي	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	26
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	تعليم المهارات علي جهاز الحلق - المرجحة البنديولية	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	27
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	المرجحة لاخذ التعلق المقلوب	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	28
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	المرجحة لاخذ التعلق الكب	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	29
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	الهوط بالقلبة الهه ائنة ضما وفتحا	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	30
تقييم أداء		الامتحان العملي		4 ساعة	31
اختبار تحريري		الامتحان النظري		4 ساعة	32

	1- الكتب المقررة المطلوبة
الاسس العلمية والتعليمية للحركات الجمناستيكية تأليف: د. صائب عطية د. عبدالسلام عبدالرزاق	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
الاسس العلمية والتعليمية للحركات الجمناستيكية تأليف: د. صائب عطية د. عبدالسلام عبدالرزاق	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )
	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

40. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنماً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

142. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
143. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
144. اسم / رمز المقرر	القياس والتقويم/ المرحلة الثانية
145. اسم التدريسي / التدريسيين	م.د ستيفان ججو مارزينا كرش
146. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	147. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	148. تاريخ إعداد هذا الوصف

#### 149. أهداف المقرر

1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة القياس والتقييم
2. اكساب الطلبة مفاهيم القياس والتقييم والاختبار والفرق بينها
3. اكساب الطلبة أنواع القياس والاختبارات في التربية البدنية
4. اكساب الطلبة مهارات تطبيق الاختبارات الميدانية في التربية البدنية

#### 41. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية  
 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القياس والتقييم بقسم التربية الرياضية  
 2- تمكين الطلبة من القدرة على تطبيق الاختبارات الميدانية في التربية البدنية  
 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك

ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.  
 1- اكتساب الطلبة طريقة الحصول على الاختبارات.  
 2- اكتساب الطلبة القدرة على تطبيق الاختبارات ميدانياً .

#### طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة القياس والتقييم للمرحلة الثانية .
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس

#### طرائق التقييم

40. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
41. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة القياس والتقويم</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني للاختبارات .</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>48. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية</p> <p>49. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>50. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي.</p> <p>51. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات.</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المفاهيم الخاصة بمادة القياس والتقويم</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في الاختبارات</p> <p>د3- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

42. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مراحل تطوير القياس في المجال الرياضي	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
2	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	استخدامات القياس (الاعراض العامة للقياس)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
3	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مفهوم القياس - لماذا القياس	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
4	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	أنواع القياس	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
5	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	أخطاء القياس الشائعة في مجال التربية الرياضية (التصنيف الاول)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
6	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	أخطاء القياس الشائعة في مجال التربية الرياضية (التصنيف الثاني)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
7	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مشكلة التفاضل عن الخطأ الثابت	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
8	2 ساعة		امتحان فصلي	امتحان فصلي	اختبار تحريري
9	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	كيفية تلاشي أو تقليل بعض اخطاء القياس	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
10	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	مفهوم الاختبار	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
11	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	انواع الاختبارات (تصنيف الاختبارات)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
12	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	انواع الاختبارات (تصنيف الاختبارات)	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
13	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التقويم	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
14	2 ساعة		امتحان فصلي	امتحان فصلي	اختبار تحريري
15	2 ساعة		عطلة نصف السنة	-----	.....
	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	صلاحية الاختبارات والقياسات والمعاملات العلمية - مفهوم الصدق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
16	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	انواع الصدق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
17	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	انواع الصدق	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
18	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	النبات - طرق حساب النبات	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
19	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	طرق حساب النبات	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
20	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	الموضوعية - العلاقة بين الصدق والنبات	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
21	2 ساعة		امتحان فصلي	امتحان فصلي	اختبار تحريري

22	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	القياسات الانثروبومترية - البناء الجسمي للإنسان	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
23	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	قياس كل من وزن الجسم وطوله - قياس المحيطات والاعراض لأجزاء الجسم	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
24	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	قياس سمك الطية الجلدية	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
25	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تنظيم وإدارة الاختبارات	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
26	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	تنظيم وإدارة الاختبارات	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
27	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التطبيق العملي للاختبار	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
28	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التطبيق العملي للاختبار	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
29	2 ساعة	معرفة وفهم الموضوع	التطبيق العملي للاختبار	شرح بوربوينت ومناقشة	اختبار تحريري وأداء واجبات
30	2 ساعة		أمتحان فصلي	امتحان فصلي	اختبار تحريري

	1- الكتب المقررة المطلوبة
القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي د. محمد حسن علاوي - د. محمد نصر الدين رضوان	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
الاختبارات والقياس والتقويم في التربية الرياضية د. قاسم المندلأوي - د. شامل كامل والدكتور قيس ناجي	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية, التقارير, ....)
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

43. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

150. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
151. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
152. اسم / رمز المقرر	جمناستك الاجهزة الحديثة / المرحلة الثانية
153. اسم التدريسي / التدريسيين	نورا عبد الرزاق جمال سليمان
154. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	155. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	156. تاريخ إعداد هذا الوصف

## 157. أهداف المقرر

1. حث الطالبات على اتقان اداء المهارات الاساسية في الاداء الفني للجمناستك
2. تعليم المهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك الفني (بساط الحركات الارضية , عارضة التوازن , حصان القفز )
3. تحديث المفردات من قبل تدريسيات المادة
4. التعرف على قانون الدولي للجمناستك الفني

## 44. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

- أ- الأهداف المعرفية
- أ1-الالتزام من قبل الطالبات
  - أ2- التعرف على حقوق وواجبات (اللاعبات , المدربين , القاضيات , اللجان الفنية )
  - أ3- اعداد طالبات جيدات

- ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.
- ب1 - تعليم المهارات الاساسية على اجهزة الجمناستك الفني واتقان الطالبات المهارات الجمناستك حسب مفردات المقرر ولكل فصل
  - ب2 -تعليم طرق المساعدة والشرح للمهارات
  - ب3 -تنمية عناصر القوة البدنية (قوة , رشاقة , مرونة )

### طرائق التعليم والتعلم

1. استخدام الاستراتيجيات الحديثة في التعلم
2. عرض المهارات على جهاز DATA SHOW
3. استعمال الابسطة والقفاز و عارضة التوازن قليلة الارتفاع

### طرائق التقييم

42. الامتحانات اليومية
43. الامتحانات الفصلية عملي + نظري
44. التقارير والبحوث الاسبوعية
45. أنشطة ومشاركات اخرى

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

ج1- منح الطالبة الفرص للتدريب

ج2- اعطاء الطالبة عدة محاولات للاداء

ج3- تنمية روح المساعدة والتعاون بين الطالبات داخل المحاضرة

ج4- احترام المدرسة ووقت الدرس والطالبات فيما بينهم

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).

د1- استخدام المصادر الخاصة بمكتبة الكلية

د2- التعرف على اهم الاصابات المتوقعه عن الاداء الخاطئ

د3- معرفة اخر التطورات للعبة ومهاراتها

د4- الالمام بتطورات قانون الجمناستك الفني ومواكبته

45. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	اللقاء مع الطالبات واعطاء التعليمات اللازمة	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	لقاء الاول مع الطالبات
الثاني	2	اعطاء اللياقة البدنية	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	تدريب
الثالث	2	مراجعة المهارات الاساسية الماخوذة سابقا	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	تطبيق وتصحيح ومراجعة
الرابع	2	تاريخ رياضة الجميز + نبذة تاريخية عن رياضة الجميز	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري
الخامس	2	تطور الجميز في الوطن العربي والعراق	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري
السادس	2	فوائد جميز الالعاب	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري
السابع	2	اوجه التشابه والاختلاف بين الجميز الفني للرجال والنساء	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري
الثامن	2	الجميز الايقاعي	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري + تطبيق عملي
التاسع	2	الجميز المساعد	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري + تطبيق عملي
العاشر	2	مجموعة حركات الثبات	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري +تطبيق عملي
الحادي عشر	2	الميزان الامامي	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري + تطبيق عملي
الثاني عشر	2	عارضة التوازن	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري + تطبيق عملي
الثالث عشر	2	السير والركض	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري + تطبيق عملي
الرابع عشر	2	امتحان فصلي	جهاز الفني للسيدات	امتحان فصلي	الامتحان الفصلي
الخامس عشر	2	حركات الصعود	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري +تطبيق عملي
السادس عشر	2	الوثبات على عارضة التوازن	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري +تطبيق عملي
السابع عشر	2	الدوران على عارضة التوازن	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري +تطبيق عملي
الثامن عشر	2	النهايات على عارضة التوازن	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري +تطبيق عملي
التاسع عشر	2	الحركات الارضية	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري +تطبيق عملي
العشرون	2	الدرجة الامامية المتكورة	جهاز الفني للسيدات	محاضرة في قاعة الجميز	شرح نظري +تطبيق عملي

شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	الدرجة الخلفية	2	الحادي والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	الوقوف على الراس	2	الثاني والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	العجلة البشرية	2	الثالث والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	الغطس	2	الرابع والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	حصان القفز	2	الخامس والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	القفزة المكورة داخلا (القفز ضمنا)	2	السادس والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	قفزة اليبدين الامامية على حصان القفز	2	السابع والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	امتحان فصلي نظري	2	الثامن والعشرون
شرح نظري +تطبيق عملي	محاضرة في قاعة الجمبار	جمبار الفني للسيدات	امتحان فصلي عملي	2	التاسع والعشرون

عادل عبد البصير : النظريات والاسس العلمية في تدريب الجمباز الحديث , الجزء الثاني , دار الفكر العربي , القاهرة , 1998	1- الكتب المقررة المطلوبة
القانون الدولي للجمناستك الفني	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
مشاهدات فيديو للمهارات والطولات على اجهزة الجمناستك الفني للسيدات	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

خطة تطوير المقرر الدراسي	46.
مواكبة كل ماهو جديد وشرحه للطلاب	



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

تعريف الطلبة على قانون كرة السلة والقواعد والشروط في اللعبة، وتدريبهم على ان يكونوا مؤهلين لتحكيم مباراة كرة السلة

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة	158. المؤسسة التعليمية
التربية البدنية وعلوم الرياضة	159. القسم العلمي / المركز
كرة السلة / المرحلة الثانية	160. اسم / رمز المقرر
م. م عبدالعزیز محمود یونس العکیدی	161. اسم التدريسي / التدريسيين
حضور اسبوعي (2) ساعة	162. أشكال الحضور المتاحة
2024/2023	163. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	164. تاريخ إعداد هذا الوصف

## 165. أهداف المقرر

1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة السلة
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة كرة السلة وكيفية تطبيقها
3. اكساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون كرة السلة
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة السلة
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة السلة

## 47. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون كرة السلة بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون كرة السلة 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة . ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم بفعالية كرة السلة . ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية كرة السلة .
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة السلة للمرحلة الثانية . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
46. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 47. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 48. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .



<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة السلة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس كرة السلة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية.</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>52. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>53. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>54. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>55. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة السلة</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

48. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		القاعدة الأولى، والقاعدة الثانية	نظري/ عملي	
2	2		القاعدة الثالثة	نظري/ عملي	
3	2		القاعدة الرابعة (من المادة 8 الى المادة 17)	نظري/ عملي	
4	2		القاعدة الرابعة (من المادة 17 الى نهاية القاعدة)	نظري/ عملي	
5	2		المخالفات	نظري/ عملي	
6	2		حركة الحكام	نظري/ عملي	
7	2		مراجعة عامة شاملة	نظري/ عملي	
8	2		الأخطاء	نظري/ عملي	
9	2		قواعد عامة	نظري/ عملي	
10	2		الحكام، حكام الطاولة، المفوض، رئيس الطاقم	نظري/ عملي	
11	2		المسجل ومساعد المسجل، والميقاتي، ومشغل ساعة التسديد وواجباتهم	نظري/ عملي	
12	2		مراجعة	نظري/ عملي	
13	2		امتحان نظري، اجراء مباراة وتطبيق	نظري/ عملي	
14	2		امتحان عملي	نظري/ عملي	
15	2		امتحان عملي	نظري/ عملي	
16	2		إشارات الحكام	نظري/ عملي	
17	2		إشارات الحكام	نظري/ عملي	
18	2		إجراءات الاعتراض	نظري/ عملي	
19	2		تصنيف الفرق	نظري/ عملي	

	نظري/ عملي	الوقت المستقطع الإعلامي	2	20
	نظري/ عملي	نظام الإعادة الفورية	2	21
	نظري/ عملي	مراجعة	2	22
	نظري/ عملي	إجراء مباراة وتطبيق	2	23
	نظري/ عملي	امتحان عملي	2	24
	نظري/ عملي	استمارة التسجيل	2	25
	نظري/ عملي	استمارة التسجيل	2	26
	نظري/ عملي	استمارة التسجيل	2	27
	نظري/ عملي	مراجعة	2	28
	نظري/ عملي	امتحان نظري	2	29
	نظري/ عملي	امتحان عملي	2	30
		<b>القانون الدولي لكرة السلة 2022</b>		
			1- الكتب المقررة المطلوبة	
			2- المراجع الرئيسية (المصادر)	
			ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )	
			ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	
			49. خطة تطوير المقرر الدراسي	



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي - جامعة الحمدانية - كلية التربية للعلوم الصرفة	166. المؤسسة التعليمية
التربية البدنية وعلوم الرياضة	167. القسم العلمي / المركز
الكرة اليد / المرحلة الثانية	168. اسم / رمز المقرر
جاسم محمد يحيى	169. اسم التدريسي / التدريسيين
حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة	170. أشكال الحضور المتاحة

2024/2023	171. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	172. تاريخ إعداد هذا الوصف

<b>173. أهداف المقرر</b>
1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الكرة اليد
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة الكرة اليد وكيفية تطبيقها
3. اكساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون الكرة اليد
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة الكرة اليد معرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة اليد
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون الكرة اليد

<b>50. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون بالكرة اليد بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون الكرة اليد 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة الكرة اليد. ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية للكرة اليد. ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية الكرة اليد
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية الكرة اليد. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
49. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 50. التقارير والبحوث والنشاطات اللا صفية 51. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الكرة الطائرة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس الكرة الطائرة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>56. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>57. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>58. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>59. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة اليد</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

51. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
		نبذة تاريخية عن تطور كرة اليد			
		بذة تاريخية عن كرة اليد في الوطن العربي			
		نبذة عن المهارات مختصرة			
		المهارات الحركية الاساسية في كرة اليد			
		مهارة مسك الكرة - تطبيق عملي			
		مادة رقم(1) - الملعب			
		مهارة استقبال الكرة - تطبيق عملي			
		مادة رقم(2) - زمن اللعب			
		مهارة التقاط الكرة - تطبيق عملي			
		مادة رقم(3) الكرة			
		مهارة مناولة الكرة - تطبيق عملي			
		مادة رقم(4) - الفريق البديل , الادوات			
		مهارة الطبطبة - تطبيق عملي			
		مادة رقم(5) - حارس المرمى			
		تطبيق جميع المهارات عمليا			
		امتحان الفصل الاول نظري			
		امتحان الفصل الاول عملي			
		امتحان الفصل الاول عملي			
		مادة رقم(6) - منطقة المرمى			
		مادة رقم(7) - لعب الكرة, اللعب السليبي			
		مهارة الخداع - تطبيق عملي			
		مادة رقم(8) - الخطاء والسلوك الغير رياضي			
		مادة رقم(9) - تسجيل الهداف			

			مادة رقم)10( - رمية الرسال		
			مادة رقم)11( - الرمية الجانبية		
			مادة رقم)12( - رمية حارس مرمى مادة رقم)13( - الرمية الحرة		
			مادة رقم)14( - رمية ال7 امتار		
			مادة رقم)15( - التعليمات العامة لتنفيذ الرميات		
			امتحان الفصل الثاني النظري		
			امتحان الفصل الثاني النظري		

	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
القواعد الرسمية للكرة اليد (2022 - ( 2023	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )
	ب- المراجع الالكترونية , مواقع الانترنت ....

52. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

174. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
175. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
176. اسم / رمز المقرر	طرائق تدريس/ المرحلة الثانية
177. اسم التدريسي / التدريسيين	ا.د. امال نوري بطرس
178. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة

2024/2023	179. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	180. تاريخ إعداد هذا الوصف

## 181. أهداف المقرر

1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة طرائق التدريس
2. تعليم الطلبة مبادئ وأساليب متنوعة في مادة طرائق التدريس
3. اكتساب الطلبة مهارات التدريس خطط درس التربية الرياضية والقدرة على كتابة التمرين البدني والإيعاز عليه
4. تنمية مهارات التدريس واكتساب الطالب شخصية متميزة.
5. تنمية القدرة على كتابة خطة درس التربية الرياضية بطريق المتنوعة
6. التعرف على أهداف درس التربية الرياضية وكيفية كتابة الهدف السلوكي

## 53. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة طرائق التدريس بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريس درس التربية الرياضية واعداد البرامج 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق كتابة مجموعة من الواجبات تخص خطط درس التربية الرياضية بأسلوب الامري والخطة المتنوعة المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف الحركي النفسي والخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الأساسية للعب الرياضية ضمنه منهاج التربية لدرس التربية الرياضية ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية في درس التربية الرياضية . ب3 - اكتساب الطلبة القدرة على تطبيق خطة درس التربية الرياضية ب4- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بمادة طرائق التدريس للمرحلة الثانية. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
52. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 53. واجبات التي يكتبها الطلبة في دفتر الخطة 54. التطبيق الميداني(العلمي في لدرس التربية الرياضية ومن صمنها وتطبيق التمرينات البدنية والإيعاز عليها ) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية لدرس التربية الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة طرائق التدريس من خلال التطبيق العملي ( لخطه درس التربية الرياضية</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التدريس</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني خطه درس التربية الرياضية.</p> <p>4. عرض أفلام لدرس نموذجي لخطه درس التربية الرياضي.</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>60. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>61. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>62. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>63. التطبيق الميداني لخطه درس التربية الرياضية والتمرينات البدنية .</p> <p>64. تقييم الواجبات في دفتر الخطه للطلبة</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بفاعلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة جميع جوانب الخاصة بمادة طرائق التدريس</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريس من أساليب واستراتيجيات</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات وتطبيق الخطه ومشاهدة خطط جاهزة لتطبيق نموذج لدرس التربية الرياضية لمدرسي التربية الرياضية</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	فهم ومعرفة مادة طائق التدريس بصورة عامة	المفاهيم الأساسية لمادة طرائق التدريس	الشرح النظري	أسئلة مباشرة
2	2	فهم وعرفة عناصر عملية التدريس المبحث الأول	عناصر عملية التدريس المبحث الاول	الشرح النظري	امتحان شفهي
3	2	فهم وعرفة عناصر عملية التدريس المبحث الثاني	عناصر عملية التدريس المبحث الثاني	الشرح النظري	امتحان نظري يومي
4	2	التتعرف على عناصر عملية التدريس المبحث الثالث	عناصر عملية التدريس المبحث الثالث	الشرح النظري	امتحان نظري يومي
5	2	عناصر عملية التدريس المبحث الرابع	عناصر عملية التدريس المبحث الرابع	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري
6	2	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري	امتحان نظري وعملي
7	2	تعليم الطلبة الاهداف العامة والخاصة في درس التربية الرياضية	الاهداف العامة والخاصة في درس التربية الرياضية	الشرح النظري	واجبات بيتية
8	2	تدريس مفهومي التمرينات البدنية	مفهوم التمرينات البدنية مفهوم التمرينات البدنية	الشرح النظري	امتحان نظري
9	2	تعليم الطلبة الاهداف العامة والخاصة في درس التربية الرياضية	الاهداف العامة والخاصة في درس التربية الرياضية	الشرح النظري	واجبات بيتية
10	2	تعليم الطلبة الاهداف العامة والخاصة في درس التربية الرياضية	الاهداف العامة والخاصة في درس التربية الرياضية	الشرح النظري	واجبات بيتية
11	2	تعليم الطلبة قواعد وتطبيقات عامة	قواعد وتطبيقات عامة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
12	2	تعليم الطلبة كتابة الوضوح الابتدائي	كتابة الوضوح الابتدائي	الشرح النظري	امتحان نظري
13	2	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري	امتحان نظري
14	2	تعليم الطلبة كتابة الحركات الاساسية	كتابة الحركات الاساسية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
15	2	تعليم الطلبة كتابة الحركات التوافقية	كتابة الحركات التوافقية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
16	2	تعليم الطلبة كتابة الحركات المركبة	كتابة الحركات المركبة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
17	2	تعليم الطلبة ايعاز الوضع الابتدائي	ايعاز الوضع الابتدائي	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
18	2	تعليم الطلبة ايعاز الحركات المتسلسلة	ايعاز الحركات المتسلسلة	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
19	2	تعليم الطلبة ايعاز الحركات التوافقية	ايعاز الحركات التوافقية	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري وعملي
20	2	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري
21	2	تعليم كل طالب اليعاز على التمرينات البدنية	ممارسة كل طالب اليعاز	الشرح النظري والعملي	امتحان عملي
22	2	تدريس الحركات المتسلسلة	ممارسة كل طالب تدريس الحركات المتسلسلة	الشرح النظري والعملي	امتحان عملي
23	2	تدريس الحركات التوافقية	ممارسة كل طالب تدريس الحركات التوافقية	الشرح النظري والعملي	امتحان عملي
24	2	درس التربية الرياضية / المرحلة الاولى	كتابة درس التربية الرياضية / المرحلة الاولى	الشرح النظري والعملي	واجب بيتي خطة درس التربية الرياضية

واجب بيئي	الشرح النظري والعملي	كتابة قصة حركية	تعليم الطلبة كتابة قصة حركية	2	25
امتحان عملي	الشرح النظري والعملي	الحركات التمثيلية	تعليم الطلبة حركات تمثيلية	2	26
امتحان عملي وواجب بيئي	امتحان نظري العملي	العاب صغيرة	تعليم الطلبة العاب صغيرة	2	27
امتحان عملي وواجب بيئي	امتحان نظري العملي	كتابة درس التربية الرياضية/ المرحلة الثانية	تعليم درس التربية الرياضية المرحلة الثانية	2	28
امتحان عملي وواجب بيئي	امتحان نظري العملي	الواجبات الاضافية التشكيلات الحركات المفاجئة	تعليم الطلبة الواجبات الاضافية التشكيلات الحركات المفاجئة	2	29
امتحان عملي	امتحان عملي	كل طالب على حدى	تطبيق خطة درس التربية الرياضية	2	30

طرائق تدريس التربية الرياضية لطلبة أقسام التربية الرياضية في كليات التربية الأساسية للمرحلتين الثالثة والرابعة تاليف الدكتور وليد وعدا لله علي الاطوي والدكتور قصي حازم محمد الزبيدي	1- الكتب المقررة المطلوبة
استراتيجيات التعلم والتعليم تاليف د. محمود داؤد الربيعي / د. امال نوري بطرس / د. حذيفة إبراهيم الحربي	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
جميع الكتب المؤلفة حديثا في مجال طرائق التدريس	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )
جميع المواقع والمكتبات الالكترونية المتواجدة على شبكة النت	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....
	55. خطة تطوير المقرر الدراسي
إقامة ورشات وتبادل الكوادر من التدريسيين في مجال طرائق التدريس من جامعات عريقة داخل العراق ومن بلدان العالم	



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



### نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

تعد مادة الكرة الطائرة من المواد الدراسية العلمية الاساسية في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة وتدرس للمراحل الثلاثة التالية (المرحلة الثانية والثالثة والرابعة ) في ما يخص المرحلة الثانية فيتم تدريس و تعليم الطلبة المهارات الاساسية للعبة الكرة الطائرة للاستفادة منها مستقبلا في تدريس طلاب المدارس الابتدائية والثانوية لعموم القطر، ان يجب على الطلبة استيعاب المفاهيم والاسس العامة والخاصة التي تتعلق بالكرة الطائرة كمادة دراسية من حيث مواصفات لعبة الكرة الطائرة وما يميزها عن باقي الالعاب الجماعية وشكل ملعب الكرة الطائرة والقياسات الخاصة به وكذلك مواصفات لاعبي الكرة الطائرة وطبيعة اداء المهارات الاساسية . فضلا عن تعلم واتقان المهارات الاساسية للعبة الكرة الطائرة وما يرافقها من نواح وفقرات قانونية ترتبط بهذه المهارات، و تتناول هذه المادة التطور التاريخي للكرة الطائرة ، وتعريف الطلبة بالفعاليات والقوانين الخاصة بلعبة الكرة الطائرة والاعداد البدني والفني الخاص بمهارات الكرة الطائرة واكساب الطلبة المهارات الاساسية وكيفية تعليمها، بالإضافة الى تطوير قدرات الطالب البدنية العامة والخاصة ، وذلك للمستوى الذي يمكنه من اداء المهارات المقررة بشكل جيد ، وكذلك تزويد الطلبة بالأسس الحركية والميكانيكية وطرق التدريس الخاصة بالكرة الطائرة .

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة	182. المؤسسة التعليمية
التربية البدنية وعلوم الرياضة	183. القسم العلمي / المركز

184. اسم / رمز المقرر	كرة الطائرة / المرحلة الثانية
185. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م. د عدنان هادي موسى
186. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (4) ساعة
187. الفصل / السنة	2024/2023
188. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

189. أهداف المقرر
1. الترويح : تلعب الكرة الطائرة للتخلص من الضغوط العمل البدنية والفكرية والنفسية ، اذ انها تزيل التوتر الناتج عن ضغط العمل ويغلب على طبيعة اللعبة نوع من النشاط والمتعة والمرح فقد لايلتزم الممارس بقواعد اللعبة بصورة كاملة فيتحكم بعدد النقاط او عدد الاشواط .
2. التفاعل الاجتماعي : يمثل الفرد اللبنة الاساسية في اي مجتمع وهو يعيش فيه يؤثر فيه ويتأثر به ويسعى الى الاندماج ضمن مجتمعه ويتحقق ذلك من خلال ممارسته للعبة الكرة الطائرة وفيها افرادا مختلفين عن بيئته ومجتمعه الامر الذي يمكنه من الاندماج عن طريق مشاركته في النشاط الرياضي .
3. التنافس والحصول على البطولات
4. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لتعليم مادة الكرة الطائرة وكيفية تطبيقها
5. اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة
6. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة الطائرة
7. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة

56. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
---

<p>أ- الأهداف المعرفية</p> <p>1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة الكرة الطائرة بقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة</p> <p>2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم الكرة الطائرة</p> <p>3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك</p>
<p>ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر.</p> <p>ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة.</p> <p>ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بالمهارات الاساسية لفعالية الكرة الطائرة.</p> <p>ب3 -اكتساب الطلبة القدرة في فعالية الكرة الطائرة.</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية الكرة الطائرة للمرحلة الثانية .</p> <p>2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>55. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>56. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية</p> <p>57. التطبيق الميداني للمهارات.</p>

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الكرة الطائرة من خلال التطبيق العملي ( التدريس والتعليم والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس الكرة الطائرة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>65. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>66. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>67. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>68. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4		تعريف وشرح أهداف الدرس وأساس العمل	نظري/ عملي	
2	4		تاريخ اللعبة + تعاريف	نظري/ عملي	
3	4		تطور مهارات الطائرة	نظري/ عملي	
4	4		أوضاع التهيؤ	نظري/ عملي	
5	4		تعلم الإرسال المواجه من الأسفل	نظري/ عملي	
6	4		إعادة الدرس السابق + إرسال من الأعلى	نظري/ عملي	
7	4		إعادة + الإرسال المتموج	نظري/ عملي	
8	4		اختبار + إعادة	نظري/ عملي	
9	4		الإرسال الكابيس	نظري/ عملي	
10	4		إعادة + إرسال المتموج من القفز	نظري/ عملي	
11	4		التمرير : التمرير من الأعلى (التمرير من امام الراس الى الامام)	نظري/ عملي	
12	4		اعادة + التمرير الى خلف	نظري/ عملي	
13	4		اعادة + التمرير الى الامام بالقفز	نظري/ عملي	
14	4		اختبار + اعادة	نظري/ عملي	
15	4		تمارين تطبيقية للربط بين بين مهارات الارسال والتمرير	نظري/ عملي	
16	4		الامتحان الفصلي	نظري/ عملي	
<b>عطلة نصف السنة</b>					
17	4		تمريرة من الأسفل للإمام	نظري/ عملي	
18	4		إعادة + تمريرة من الأسفل للخلف	نظري/ عملي	
19	4		إعادة + تمريرة للجانب	نظري/ عملي	
20	4		إعادة + ضرب ساحق	نظري/ عملي	
21	4		إعادة + الضرب الساحق مواجه	نظري/ عملي	

	نظري/ عملي	إعادة + الضرب بتغير الاتجاه	4	22
	نظري/ عملي	إعادة + الضرب بالتمرير القصير	4	23
	نظري/ عملي	إعادة + الضرب من الخط الخلفي		24
	نظري/ عملي	إعادة + جدار صد فردي	4	25
	نظري/ عملي	إعادة + جدار صد زوجي	4	26
	نظري/ عملي	إعادة + جدار صد ثلاثي	4	27
	نظري/ عملي	تمريرات ودحرجة	4	28
	نظري/ عملي	دحرجة بيد واحدة	4	29
	نظري/ عملي	واجب + اختبارات مهارية	4	30
	نظري/ عملي	امتحان الفصل الدراسي الثاني	4	31

58. خطة تطوير المقرر الدراسي	
1- الكتب المقررة المطلوبة	الكرة الطائرة فن الأداء المهاري : د. ليث محمد البنا
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	الكرة الطائرة - التكنيك : ( د. عقيل الكاتب )
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )	
ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	

## جامعة الحمدانية

### كلية التربية للعلوم الصرفة

### قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

تعد مادة الكرة الطائرة من المواد الدراسية العلمية الاساسية في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة وتدرس للمراحل الثلاثة التالية (المرحلة الثانية والثالثة والرابعة ) في ما يخص المرحلة الثانية فيتم تدريس و تعليم الطلبة المهارات الاساسية للعبة الكرة الطائرة للاستفادة منها مستقبلا في تدريس طلاب المدارس الابتدائية والثانوية لعموم القطر، اذ يجب على الطلبة استيعاب المفاهيم والاسس العامة والخاصة التي تتعلق بالكرة الطائرة كمادة دراسية من حيث مواصفات لعبة الكرة الطائرة وما يميزها عن باقي الالعاب الجماعية وشكل ملعب الكرة الطائرة والقياسات الخاصة به وكذلك مواصفات لاعبي الكرة الطائرة وطبيعة اداء المهارات الاساسية . فضلا عن تعلم واتقان المهارات الاساسية للعبة الكرة الطائرة وما يرافقها من نواح وفقرات قانونية ترتبط بهذه المهارات، و تتناول هذه المادة التطور التاريخي للكرة الطائرة ، وتعريف الطلبة بالفعاليات والقوانين الخاصة بلعبة الكرة الطائرة والاعداد البدني والفني الخاص بمهارات الكرة الطائرة واكساب الطلبة المهارات الاساسية وكيفية تعليمها، بالإضافة الى تطوير قدرات الطالب البدنية العامة والخاصة ، وذلك للمستوى الذي يمكنه من اداء المهارات المقررة بشكل جيد ، وكذلك تزويد الطلبة بالأسس الحركية والميكانيكية وطرق التدريس الخاصة بالكرة الطائرة .

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة	190. المؤسسة التعليمية
التربية البدنية وعلوم الرياضة	191. القسم العلمي / المركز

192. اسم / رمز المقرر	كرة الطائرة / المرحلة الثانية
193. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م. د عدنان هادي موسى
194. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (4) ساعة
195. الفصل / السنة	2024/2023
196. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

197. أهداف المقرر	
1.	الترويح : تلعب الكرة الطائرة للتخلص من الضغوط العمل البدنية والفكرية والنفسية ، اذ انها تزيل التوتر الناتج عن ضغط العمل ويغلب على طبيعة اللعبة نوع من النشاط والمتعة والمرح فقد لايلتزم الممارس بقواعد اللعبة بصورة كاملة فيتحكم بعدد النقاط او عدد الاشواط .
2.	التفاعل الاجتماعي : يمثل الفرد اللبنة الاساسية في اي مجتمع وهو يعيش فيه يؤثر فيه ويتأثر به ويسعى الى الاندماج ضمن مجتمعه ويتحقق ذلك من خلال ممارسته للعبة الكرة الطائرة وفيها افرادا مختلفين عن بيئته ومجتمعه الامر الذي يمكنه من الاندماج عن طريق مشاركته في النشاط الرياضي.
3.	التنافس والحصول على البطولات
4.	تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لتعليم مادة الكرة الطائرة وكيفية تطبيقها
5.	اكتساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة
6.	اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة الطائرة
7.	تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة

59.	مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
-----	---

<p>أ- الأهداف المعرفية</p> <p>1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة الكرة الطائرة بقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة</p> <p>2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم الكرة الطائرة</p> <p>3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك</p>
<p>ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر.</p> <p>ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة.</p> <p>ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بالمهارات الاساسية لفعالية الكرة الطائرة.</p> <p>ب3 -اكتساب الطلبة القدرة في فعالية الكرة الطائرة.</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية الكرة الطائرة للمرحلة الثانية .</p> <p>2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>58. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>59. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية</p> <p>60. التطبيق الميداني للمهارات.</p>

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الكرة الطائرة من خلال التطبيق العملي ( التدريس والتعليم والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس الكرة الطائرة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>69. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>70. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>71. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>72. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

60. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4		تعريف وشرح أهداف الدرس وأساس العمل	نظري/ عملي	
2	4		تاريخ اللعبة + تعاريف	نظري/ عملي	
3	4		تطور مهارات الطائرة	نظري/ عملي	
4	4		أوضاع التهيؤ	نظري/ عملي	
5	4		تعلم الإرسال المواجه من الأسفل	نظري/ عملي	
6	4		إعادة الدرس السابق + إرسال من الأعلى	نظري/ عملي	
7	4		إعادة + الإرسال المتموج	نظري/ عملي	
8	4		اختبار + إعادة	نظري/ عملي	
9	4		الإرسال الكابيس	نظري/ عملي	
10	4		إعادة + إرسال المتموج من القفز	نظري/ عملي	
11	4		التمرير : التمرير من الأعلى (التمرير من امام الراس الى الامام)	نظري/ عملي	
12	4		اعادة + التمرير الى خلف	نظري/ عملي	
13	4		اعادة + التمرير الى الامام بالقفز	نظري/ عملي	
14	4		اختبار + اعادة	نظري/ عملي	
15	4		تمارين تطبيقية للربط بين بين مهارات الارسال والتمرير	نظري/ عملي	
16	4		الامتحان الفصلي	نظري/ عملي	
<b>عطلة نصف السنة</b>					
17	4		تمريرة من الأسفل للإمام	نظري/ عملي	
18	4		إعادة + تمريرة من الأسفل للخلف	نظري/ عملي	
19	4		إعادة + تمريرة للجانب	نظري/ عملي	
20	4		إعادة + ضرب ساحق	نظري/ عملي	
21	4		إعادة + الضرب الساحق مواجه	نظري/ عملي	

	نظري/ عملي	إعادة + الضرب بتغير الاتجاه	4	22
	نظري/ عملي	إعادة + الضرب بالتمرير القصير	4	23
	نظري/ عملي	إعادة + الضرب من الخط الخلفي		24
	نظري/ عملي	إعادة + جدار صد فردي	4	25
	نظري/ عملي	إعادة + جدار صد زوجي	4	26
	نظري/ عملي	إعادة + جدار صد ثلاثي	4	27
	نظري/ عملي	تمريرات ودحرجة	4	28
	نظري/ عملي	دحرجة بيد واحدة	4	29
	نظري/ عملي	واجب + اختبارات مهارية	4	30
	نظري/ عملي	امتحان الفصل الدراسي الثاني	4	31

61. خطة تطوير المقرر الدراسي	
1- الكتب المقررة المطلوبة	الكرة الطائرة فن الأداء المهاري : د. ليث محمد البنا
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	الكرة الطائرة - التكنيك : ( د. عقيل الكاتب )
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )	
ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

198. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
199. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
200. اسم / رمز المقرر	البحث العلمي المرحلة الثالثة
201. اسم التدريسي / التدريسيين	ا.د. امال نوري بطرس
202. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة
203. الفصل / السنة	2024/2023

2023 / 9 / 1	204. تاريخ إعداد هذا الوصف
amal_bt@uohamdaniya.edu.iq	205. الموقع الإلكتروني

## 206. أهداف المقرر

1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة البحث العلمي
2. تعليم الطلبة كيفية كتابة البحث التخرج
3. اكتساب الطلبة القدرة على البحث وحل المشكلات
4. تنمية صفات الباحث الجيد لدى الطلبة
5. تنمية القدرة على التحري والبحث والابداع
6. التعرف على كل متطلبات مادة البحث العلمي

## 62. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة البحث العلمي 2- تمكين الطلبة من القدرة على كتابة أبواب البحث العلمي 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة بطرق الحث عن مشكلة قائمة ووضع الحلول السليمة العلمية لحلها
ب - الأهداف الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الأساسية في البحث عن مشكلة وحلها ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية في مادة البحث العلمي ب3 - اكتساب الطلبة القدرة على كتابة البحث على أسس علمية وقواعد كتابة البحث العلمي ب4 - اكتساب الطلبة الثقة بالنفس.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية الخاصة بمادة البحث العلمي للمرحلة الثالثة 2. وسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس للبحوث منجزة 3. ادخال الطلبة قاعات مناقشة فعلية للطلبة لبحوث أنجزت سابقا
طرائق التقييم
61. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية 62. واجبات التي يكتبها الطلبة في دفتر

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على كتابه البحث بشكل علمي</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة البحث العلمي من خلال طريق المناقشة</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التدريس</p> <p>2. ادخال الطلبة قاعات المناقشة</p> <p>3. تكليف الطلبة الواجبات البيتية.</p> <p>4. عرض بحوث منجزة</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>73. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية</p> <p>74. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>75. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>76. المشاركة والتفاعل داخل الصف</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة جميع جوانب الخاصة بمادة البحث العلمي</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في إجراءات البحث العلمي</p> <p>د3- تطبيق مناقشة فعلية للطلبة لعناوين بحوث منجزة</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	فهم ومعرفة مادة البحث العلمي بصورة عامة وأنواع البحوث	المفاهيم الأساسية لمادة البحث العلمي وأنواع البحوث	الشرح النظري	أسئلة مباشرة
2	2	تعريف البحث العلمي و صفات الباحث العلمي	مفاهيم البحث العلمي و صفات الباحث العلمي	الشرح النظري	امتحان شفهي
3	2	فهم وعرفة معايير اختيار مشكلة البحث وكيفية كتابتها	معايير اختيار مشكلة البحث وكيفية كتابتها	الشرح النظري	امتحان نظري يومي
4	2	التتعرف على المقدمة واهمية البحث فنيات الكتابة	المقدمة واهمية البحث فنيات الكتابة	الشرح النظري	امتحان نظري يومي
5	2	صياغة فروض البحث و اساليب صياغتها	فروض البحث و اساليب صياغتها	الشرح النظري والعملي	امتحان نظري
6	2	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري	امتحان نظري
7	2	تعليم الطلبة اهداف البحث	اهداف البحث	الشرح النظري	واجبات بيتية
8	2	تدريس مناهج الحث العلمي ( المنهج التاريخي )	المنهج التاريخي	الشرح النظري	امتحان نظري
9	2	تدريس مناهج الحث العلمي ( المنهج التحريبي )	( المنهج التحريبي )	الشرح النظري	واجبات بيتية
10	2	تدريس مناهج الحث العلمي ( المنهج الوصفي )	( المنهج الوصفي )	الشرح النظري	واجبات بيتية
11	2	تعليم الطلبة مجتمع البحث و اساليب اختيار العينات	مجتمع البحث و اساليب اختيار العينات	الشرح النظري	امتحان نظري
12	2	تعليم الطلبة العينات العشوائية وغير العشوائية	العينات العشوائية وغير العشوائية	الشرح النظري	امتحان نظري
13	2	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري
14	2	تعليم الطلبة ادوات البحث العلمي الاستبيان	ادوات البحث العلمي الاستبيان	الشرح النظري	امتحان نظري
15	2	تعليم الطلبة ادوات البحث العلمي المقابلة	ادوات البحث العلمي - المقابلة	الشرح النظري	امتحان نظري
16	2	تعليم الطلبة ادوات البحث العلمي الملاحظة	ادوات البحث العلمي الملاحظة	الشرح النظري	امتحان نظري
17	2	تعليم الطلبة اساليب تبويب البحث	اساليب تبويب البحث	الشرح النظري	امتحان نظري
18	2	عرض بحث منجز	بحث منجز	الشرح النظري	امتحان نظري
19	2	تعليم الطلبة ضبط المتغيرات الدخيلة	ضبط المتغيرات الدخيلة	الشرح النظري	واجب بيتي
20	2	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري	امتحان نظري
21	2	تعليم كل طالب اختيار عنوان البحث	ممارسة كل طالب كتابة لعنوان بحث	الشرح النظري	واجب بيتي

امتحان	الشرح النظري	الملاحظات العامة لكتابة البحث	التعرف على الملاحظات العامة كتابة البحث	2	22
حوار مناقشة	الشرح النظري	الدراسات النظرية والسابقة	معرفة الباب الثاني الدراسات النظرية والسابقة	2	23
واجب بيئي	الشرح النظري	الباب الرابع عرض نتائج البحث ومناقشتها	تعريف الطلبة الباب الرابع عرض نتائج البحث ومناقشتها	2	24
واجب بيئي	الشرح النظري	الاستنتاجات والتوصيات والمقترحات	تعليم الطلبة الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات والمقترحات	2	25
امتحان نظري	الشرح النظري	كيفية كتابة المصادر العلمية والاقتباس	تعليم الطلبة كيفية كتابة المصادر العلمية والاقتباس	2	26
حوار مناقشة	امتحان نظري	السرقعة العلمية	تعرف الطلبة عن السرقعة العلمية	2	27
مناقشة جماعية	مناقشة جماعية	بحث منجز	عرض بحث منجز	2	28
واجب بيئي	امتحان نظري	كتابة الفهرست وملخص البحث	تعليم الطلبة كيفية كتابة الفهرست وملخص البحث	2	29

امتحان عملي	امتحان عملي	كل طالب على حدى	1- الكتب المقررة المطلوبة	30
اساسيات البحث العلمي / د.د. عبد الرشيد عبد العزيز حافظ				
<p>حيدر عبد الرضا الخفاجي ، سلمان عكاب الجنابي:  البحث العلمي المبسط، مطبعة دار الضياء، النجف  الاشرف ، العراق، 2018  رجي مصطفى عليان وآخرون ؛ اساليب البحث العلمي ، ط 1 ،  عمان ، دار صفاء للنشر ، 2008 .  . نوري ابراهيم الشوك ، رافع صالح فتحي ؛ دليل البحوث لكتابة  الابحاث في التربية الرياضية ، جامعة بغداد.</p>			2- المراجع الرئيسية (المصادر)	
جميع الكتب المؤلفة حديثا في مجال البحث العلمي			ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )	

شبكة المعلومات العالمية / الانترنت

ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت  
....

64. خطة تطوير المقرر الدراسي

إقامة ورشات وتبادل الكوادر من التدريسين في مجال البحث العلمي من جامعات عريقة داخل العراق ومن بلدان العالم وإدخال الطلبة تجربة في اختيار عنوان لبحوث منجزة ومناقشته



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

207. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
208. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
209. اسم / رمز المقرر	الجناساتك الايقاعي /المرحلة الثالثة
210. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م.د احلام دارا عزيز
211. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
212. الفصل / السنة	2024/2023

2023 / 9 / 1	213. تاريخ إعداد هذا الوصف
--------------	----------------------------

## 214. أهداف المقرر

1. اكتساب الطالبة معارف نظرية في الجمناستك الابقاعي , واتقان المهارات الاساسية بالاداة والعمل مع الابقاع الموسيقي
2. اكتساب الطالبة المهارات البدنية واستخدامها في تقوية شخصيتها وقدراتها على الاداء للتشكيله الحركية بالاداة

## 65. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

### أ- الأهداف المعرفية

- 1- القدرة على اكتساب معلومات عن الجمناستك الابقاعي وخصائصه لتصبح قادرة على التعامل معه
- 2- ان تلم باليات حل المشكلات البدنية والمهارية وتكون قادرة على التمييز بين مكوناتها
- 3- تتعرف على الاسس البدنية والمهارية حتلى تصبح قادرة على التعامل مع المدرس عند تقويمها وتدريبها على المهارة
- 4- الالمام بالعوامل المؤثرة على التعلم وكيفية التعامل معها
- 5- ان تكون قادرة على تطبيق اسس التعلم والتدريب الذاتي للمهارات وتعليمها مستقبلا

### ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.

- 1 - التطبيقات في مجال رياضة التخصص
- 2 - وصف عام للمهارات الخاصة بالجمناستك الابقاعي لكل الادوات الخمسة مع القدرة على تصميم تشكيلات ابقاعية

### طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرة
2. التعلم الذاتي
3. التعلم التعاوني

### طرائق التقييم

63. الامتحانات اليومية
64. الامتحانات الفصلية

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية

ج1- المشاركة الفاعلة

ج2- العمل الجماعي

ج3- القدرة على التفكير

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي ).

د1- القدرة على استخدام الحاسوب الآلي

د2القدرة على التعرف على التقنيات المختلفة في تدريس المقرر

66. بنية المقرر					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
الأول	2	تمكين الطالبة من الحصول على المعرفة	الاتجاهات التربوية في الجمناستك الايقاعي	المحاضرة	الامتحان اليومي
الثاني	2	تمكين الطالبة من الحعلى المعرفة	تاريخ الجمناستك الايقاعي في العالم	المحاضرة	الامتحان اليومي
الثالث	2	- الأهداف المعرفية	تاريخ الجمناستك الايقاعي عند العرب	المحاضرة	الامتحان اليومي
الرابع	2	- الأهداف المعرفية	تاريخ الجمناستك الايقاعي في العراق	المحاضرة	الامتحان اليومي
الخامس	2	- الأهداف المعرفية	العلاقة بين الرقص والجمناستك الايقاعي	جهاز العرض /داتا شو	الامتحان اليومي
السادس	2	تمكين الطالبة من الحصول على المعرفة	انواع الرقص	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
السابع	2	- الأهداف المعرفية	الموسيقى	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
الثامن	2	- الأهداف المعرفية	التوافق الحركي الموسيقى	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
التاسع	2	- الأهداف المعرفية	الحركات الشبيهة بالرقص	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
العاشر	2	تمكين الطالبة من الحصول على المعرفة	الايضاح الثابته	جهاز العرض /داتا شو	الامتحان اليومي
الحادي عشر	2		امتحان الفصل الاول	الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي
الثاني عشر	2	تمكين الطالبة من القدرة على تدريب	الخطوات		الامتحان اليومي
الثالث عشر	2	تمكين الطالبة من القدرة على تدريب	الوثبات	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
الرابع عشر	2	- الأهداف المعرفية	اهمية الادوات في الجمناستك الايقاعي	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
الخامس عشر	2	اكتساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة	اداة الكرة	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
السادس عشر	2	تمكين الطالبة من القدرة على تدريب	اداة الطوق	شرح مع تطبيق عملي	الامتحان اليومي
السابع عشر	2	اكتساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة	اداة الشريط	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
الثامن عشر	2	اكتساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة	اداة الحبل	الشرح والعرض	الامتحان اليومي
التاسع عشر	2	اكتساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة	اداة الشواخص	الشرح والعرض	الامتحان اليومي

الامتحان الفصلي	الامتحان الفصلي	امتحان الفصل الثاني	2	العشرون
-----------------	-----------------	---------------------	---	---------

1- الكتب المقررة المطلوبة	- ملزمة الجمناستك الايقاعي ا.م. د امال نوري بطرس - اساسيات الجمباز الايقاعي تأليف : دكتورة عطيات محمد خطاب
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	- اساسيات الجمباز الايقاعي تأليف : دكتورة عطيات محمد خطاب
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )	
ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....	شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

67. خطة تطوير المقرر الدراسي
مواكبة كل ماهو جديد وشرحه للطلاب



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنماً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

215. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
216. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
217. اسم / رمز المقرر	جمناستك / المرحلة الثالثة
218. اسم التدريسي / التدريسيين	م.د ستيفان ججو مارزينا كرش
219. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي ( 4 ) ساعة

2024/2023	220. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	221. تاريخ إعداد هذا الوصف

## 222. أهداف المقرر

1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة جمناستك أجهزة
2. تنمية المهارات الاساسية في لعبة جمناستك اجهزة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
3. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات جمناستك أجهزة
4. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون جمناستك اجهزة

## 68. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية  
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة جمناستك اجهزة بقسم التربية الرياضية  
2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية وتحكيم بطولات الجمناستك .  
3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك

ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر.  
ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة جمناستك اجهزة .  
ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات الفعالية.  
ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم بطولات الجمناستك.

### طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية جمناستك اجهزة للمرحلة الثانية.
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس

### طرائق التقييم

65. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
66. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
67. التطبيق الميداني(العملي) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة جمناستك اجهزة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس جمناستك اجهزة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية.</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>77. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>78. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>79. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>80. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة جمناستك اجهزة</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

69. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الغرض الرئيسي من قانون التحكيم- حقوق وواجبات اللاعب	شرح ومناقشة وتطبيق	شفوي
2	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	حقوق ومسؤوليات المدرب- حقوق وواجبات القضاة-الميزان الامامي - الدرجة المتكورة الامامية ضما	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
3	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	مهام أعضاء اللجنة الفنية- تنظيم لجان الجهاز -الدرجة المتكورة الامامية فتحا - الدرجة المتكورة الخلفية	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
4	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	وظيفة قضاة لجة (D) الوقوف على الرأس - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
5	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	مهام قضاة لجنة (E)- قواعد درجات الصعوبة (درجةD)- العجلة البشرية - الوقوف على اليدين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
6	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	متطلبات المجموعات الحركية والهبوط - القفزة العربية - الغطس	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
7	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
8	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	نقاط الربط - خصائص حركات جهاز العقلة- الطلوع الامامي بالدوران الخلفي	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
9	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	حدود (الاداء الفني) واخطاء أوضاع الجسم - الدائرة الخلفية الصغيرة	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
10	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	خصومات لجنة (E) المرحجة السفلية من الوقوف الى الوقوف	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
11	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	الامتحان العملي	امتحان عملي	تقييم اداء
12	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون بساط الحركات الارضية - تعليم المهارات على جهاز حصان المقابض - انواع الارتكاز	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
13	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون بساط الحركات الارضية - مرحة دخول وخروج رجل اليمين ثم اليسار - التلويح الجانبي نصف الدائري	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
14	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون بساط الحركات الارضية - اداء الهبوط من الجانبين	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء
15	4 ساعة		الامتحان العملي		تقييم اداء
16	4 ساعة		الامتحان النظري الفصل الاول		اختبار تحريري
			عطلة نصف السنة		
17	4 ساعة	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	قانون جهاز حصان الحلق (المقابض) - خصائص جهاز	شرح ومناقشة وتطبيق	تقييم اداء

		المتوازي - المرجحة من التعلق على البطين			
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	قانون جهاز الحلق - المرجحة بالارتكاز على اليدين	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	18
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	قانون جهاز طاولة او (منصة) القفز - الوقوف على الكتفين	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	19
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	قانون جهاز طاولة او (منصة) القفز - الدرجة الامامية على جهاز المتوازي - الهبوط بالتلويح من المرجحة الامامية	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	20
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	قانون جهاز المتوازي - الهبوط بالتلويح الخلفي من المرجحة الامامية - الهبوط بالتلويح الجانبي من المرجحة الامامية	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	21
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	الامتحان العملي		4 ساعة	22
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	قانون جهاز العقلة - خصائص حركات طاولة القفز - القفز فتحا	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	23
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	قانون جهاز العقلة - القفز ضما	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	24
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	قانون جهاز العقلة - القفز الامامية بالارتكاز على اليدين	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	25
تقييم أداء		الامتحان العملي	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	26
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	كيفية ايجاد واحتساب الدرجة النهائية للاعب - تعليم المهارات على جهاز الحلق - المرجحة البندولية	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	27
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	كيفية ايجاد واحتساب الدرجة النهائية للاعب - المرجحة لأخذ التعلق المطلوب	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	28
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	كيفية ايجاد واحتساب الدرجة النهائية للاعب - المرجحة لأخذ التعلق الكب	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	29
تقييم أداء	شرح ومناقشة وتطبيق	كيفية ايجاد واحتساب الدرجة النهائية للاعب - الهبوط بالقلبة الهوائية ضما وفتحا	معرفة وفهم وتطبيق الموضوع	4 ساعة	30
تقييم أداء		الامتحان العملي		4 ساعة	31
اختبار تحريري		الامتحان النظري		4 ساعة	32

	1- الكتب المقررة المطلوبة
القانون الدولي للجمناستك 2023 والصادر من الاتحاد الدولي للجمناستك	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
القانون الدولي للجمناستك 2023 والصادر من الاتحاد الدولي للجمناستك	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

70. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

وصف المقرر

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي - جامعة الحمدانية - كلية  
التربية للعلوم الصرفة

1. المؤسسة التعليمية

التربية البدنية وعلوم الرياضة	2. القسم العلمي / المركز
طرائق التدريس / المرحلة الثالثة	3. اسم / رمز المقرر
أ.م.د. احلام دارا عزيز / م.م. ايناس عناد احمد	4. اسم التدريسي / التدريسيين
حضور اسبوعي (4) ساعة	5. أشكال الحضور المتاحة
<b>2023/2024</b>	6. الفصل / السنة
<b>7 / 9 / 2023</b>	7. تاريخ إعداد هذا الوصف

8. أهداف المقرر
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة طرائق التدريس
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس وكيفية تطبيقها
3. اكتساب الطلبة مهارات كتابة الخطة اليومية
4. تنمية قدرة الطلبة على تطبيق درس التربية الرياضية.
5. تنمية قدرة الطلبة على كتابة التمارين المهارية مع توضيحها برسم التشكيلات
6. تطبيق اساليب لومستون بشكل عملي

10. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة طرائق التدريس بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على كتابة الخطة اليومية . 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في تطبيق التمارين البدنية. ب2 - اكتساب الطلبة مهارة تطبيق المهارات عند شرح الدرس.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية لمادة طرائق التدريس للمرحلة الثالثة 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس

## طرائق التقييم

1. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
2. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
3. التطبيق الميداني (العملي في تطبيق خطة الدرس) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة طرائق التدريس من خلال التطبيق العملي ( للخطة اليومية)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس طرائق التدريس.</p> <p>4. اقامة تطبيق عملي لخطة الدرس.</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>1. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>2. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>3. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>4. التطبيق الميداني للخطة اليومية.</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بكتابة الخطة اليومية2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريس</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

11. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	4	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الاولى / الاهداف العامة للتربية الرياضية	شرح وتوضيح	اسئلة شفوية
2	4	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الثانية / اهداف ومتطلبات درس التربية الرياضية	شرح وتوضيح	امتحانات النظرية اليومية
3	4	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الثالثة / الهدف السلوكي وكفية الصياغة	شرح وتوضيح	امتحانات النظرية اليومية
4	4		المادة الرابعة / علم وفن التدريس واهم مبادئه وعناصره	شرح توضيح وتطبيق	امتحانات النظرية اليومية
5	4	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الخامسة / درس التربية الرياضية للمرحلة المتوسطة والاعدادية	شرح وتطبيق	التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
6	4	- الأهداف المعرفية	المادة السادسة / انواع الخطط التدريسية (اعدادها وتدرسيها)	استراتيجية تعلم التعاوني	التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
7	4	- الأهداف المعرفية	المادة السابعة / برنامج التربية الرياضية	جهاز العرض / داتا شو	
8	4	- الأهداف المعرفية	المادة الثامنة / الطرائق الخاصة في تعليم مهارات الحركية	شرح / وسائل تعليمية	
9	4	اكتساب الطلبة القدرة على التفرقة بين الطريقتين	المادة التاسعة / الطريقة الجزئية واهدافها ومميزاتها	شرح مع تطبيق عملي	التطبيق الميداني(العملي)
10	4	اكتساب الطلبة القدرة على التمييز بين الطريقتين	المادة العاشرة / الطريقة الكلية واهدافها ومميزاتها	شرح مع التطبيق العملي	التطبيق العملي
11	4		المادة الحادية عشرة / الطريقة المختلطة واهدافها ومميزاتها	شرح مع تطبيق العملي	
12	4		المادة الثانية عشرة / الاجهزة والادوات في درس التربية الرياضية	شرح مع التطبيق العملي	
13	4		المادة الثالثة الطرائق البديلة لاجراء دروس التربية الرياضية	شرح مع التطبيق العملي	
14	4		المادة اربعة عشر ادارة دروس التربية الرياضية	شرح وتوضيح	
15	4		امتحانات الفصل الاول	----- -----	----- -----
16	-----		العطلة الربيعية	----- -----	----- -----
17	-----		العطلة الربيعية	----- -----	----- -----
18	4		المادة خمسة عشرة / تحليل العملية التدريسية	شرح وتوضيح / جهاز داتا شو	

19	4	تمكين الطلبة من اكتساب المعرفة	المادة السادسة عشرة/ اساليب التدريسية الحديثة (لوموستون)	شرح / تطبيق عملي
20	4	اكتساب الطلبة المعرفة	المادة السابعة عشرة/ الاسلوب الامري	شرح / تطبيق عملي
21	4	تمكين الطلبة من القدرة على تطبيق العملي للاسلوب التدريبي	المادة الثامنة عشرة/ الاسلوب التدريبي	شرح / تطبيق عملي
22	4	اكتساب الطلبة القدرة على التطبيق العملي للاسلوب التبادلي	المادة التاسعة عشرة/ الاسلوب التبادلي	شرح / تطبيق عملي
23	4	اكتساب الطلبة المعرفة بالاسلوب	لمادة عشرون / اسلوب الفحص	شرح / تطبيق عملي
24	4	اكتساب الطلبة المعرفة بالاسلوب التضمين	المادة الحادي والعشرون / اسلوب التضمين	شرح / تطبيق عملي
25	4		المادة اثنان وعشرون / التغذية الراجعة	شرح / تطبيق عملي
26	4	تمكين الطلبة من القدرة على التمييز بين انواع التغذية الراجعة	المادة ثلاث وعشرون/ انواع التغذية الراجعة واستخداماتها	شرح / تطبيق عملي
27	4		المادة اربع وعشرون / تكنولوجيا التعليم(الرسائل التعليمية)	شرح / تطبيق عملي
28	4		المادة الخمس وعشرون / تحليل دروس التربية الرياضية	شرح / تطبيق عملي
29	4		المادة الستة وعشرون/ التقويم في درس التربية الرياضية	شرح / تطبيق عملي
30	4		المادة السبع وعشرون / انواع التقويم واستخداماته	شرح / تطبيق عملي
31	4		امتحانات الفصل الثاني	-----
32	2		امتحانات الفصل الثاني	-----

	1- الكتب المقررة المطلوبة
ملزمة طرائق تدريس التربية الرياضية اعداد الاستاذ الدكتور وليد وعاد الله علي عام 2011	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

تعليم الطلبة على التكتيك في كرة القدم وأساليب الدفاع والوسط والهجوم وكيفية التخطيط عندما يكون مدرباً لفريق كرة القدم، وإعطاء بعض النصائح والتوجيهات التي يجب العمل بها مدرب الفريق

223. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
224. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
225. اسم / رمز المقرر	كرة القدم / المرحلة الثالثة
226. اسم التدريسي / التدريسيين	م. د رياض عكاب مرعي حموكة
227. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
228. الفصل / السنة	2024/2023
229. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

230. أهداف المقرر
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة القدم
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون كرة لقدم وكيفية تطبيقها
3. اكتساب الطلبة مهارات التكتيك في كرة القدم
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة القدم ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة القدم
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة القدم

71. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون بكرة القدم بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون كرة القدم 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة كرة القدم . ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية لكرة القدم . ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية كرة القدم
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة القدم للمرحلة الرابعة . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
68. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 69. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 70. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة القدم من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس كرة القدم .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>81. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>82. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>83. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>84. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة القدم</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>



## 72. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعليم	اسم الوحدة / أو الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
	نظري/ عملي	انواع تمارين الاعداد المهاري بكرة القدم		2	1
	نظري/ عملي	تمارين الاحساس بالكرة ( التعود على الكرة )		2	2
	نظري/ عملي	التمارين الخاصة باستخدام الالعب الصغيرة والاجهزة		2	3
	نظري/ عملي	اسس التكتيك		2	4
	نظري/ عملي	مفهوم التكتيك		2	5
	نظري/ عملي	عوامل اختيار التكتيك		2	6
	نظري/ عملي	تكتيك الدفاع		2	7
	نظري/ عملي	التكتيك الفردي في الدفاع		2	8
	نظري/ عملي	التكتيك الجماعي في الدفاع		2	9
	نظري/ عملي	دفاع الفرقي		2	10
	نظري/ عملي	اسس اللعب الدفاعي		2	11
	نظري/ عملي	اساليب الدفاع في الاجزاء الملعب المختلفة		2	12
	نظري/ عملي	تكتيك الهجوم		2	13
	نظري/ عملي	الهجوم الجماعي		2	14
	نظري/ عملي	المناولات		2	15
	نظري/ عملي	استقبال الكرة ( السيطرة على الكرة )		2	16
	نظري/ عملي	الهجوم الفرقي		2	17
	نظري/ عملي	اسس اللعب الهجومي • اسلوب اللعب		2	18
	نظري/ عملي	مراحل الهجوم		2	19
	نظري/ عملي	الواجبات الخطئية للاعبين من جانب الهجومي		2	20
	نظري/ عملي	خطط الحالات الثابتة		2	21
	نظري/ عملي	التكتيك الدفاعي في حالات اللعب الثابتة		2	22
	نظري/ عملي	امتحان نظري		2	23
	نظري/ عملي	امتحان عملي		2	24
	نظري/ عملي			2	25

	نظري/ عملي			2	26
	نظري/ عملي			2	27
	نظري/ عملي			2	28
	نظري/ عملي			2	29
	نظري/ عملي			2	30

.73 خطة تطوير المقرر الدراسي



**جامعة الحمدانية**  
**كلية التربية للعلوم الصرفة**  
**قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة**



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

231. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمداانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
232. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
233. اسم / رمز المقرر	المبارزة / المرحلة الثالث
234. اسم التدريسي / التدريسيين	جاسم محمد يحيى
235. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة
236. الفصل / السنة	2024/2023
237. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

238. أهداف المقرر
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة المباراة
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة المباراة وكيفية تطبيقها
3. اكتساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون المباراة
4. تنمية الحركات الاساسية في لعبة المباراة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات المباراة
6.

74. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون المباراة بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة الحركات الاساسية في لعبة المباراة . ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية المباراة . ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية المباراة.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية المباراة . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
71. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 72. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 73. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة المبارزة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس.</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>85. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>86. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>87. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>88. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة المبارزة</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	



الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
		أنواع الأسلحة في رياضة المبارزة			
		الهدف القانوني في الأسلحة الثلاثة (مناطق للمس)			
		مواصفات الأسلحة الثلاث / الملابس والمهمات			
		الملعب/ الجهاز الكهربائي/ المباريات			
		المهارات الأساسية لرياضة المبارزة			
		سلاح الشيش			
		وصف عام كيفية مسك سلاح الشيش			
		اللمسة			
		مسافة المبارزة			
		الالتحام			
		الهجوم			
		الهجوم المضاد			
		حركات تستعمل بعد الهجوم الأصلي (متنوعات الهجوم)			
		الهجوم الكاذب			
		الحركة التمهيدية للهجوم (الاعداد للهجوم)			
		أوضاع الدفاع الرئيسية / الرد			
		قوانين عامة وقوانين شائعة للأسلحة الثلاث			
		الاستخدام الاجباري للقوانين / مصطلحات /			
		الحكم \القضاة			
		توضيح بعض المصطلحات الفنية شائعة الاستخدام في التحكيم المبارزة			
		الحركات الهجومية والدفاعية			
		معدات المبارزة			
		طريقة اصدار الحكم في اللمسات/صحة او اسبقية اللمسة			
		اللوائح الانضباطية للمنافسات/الجزاءات			
		تصنيف الجزاءات/الجزاءات المتعلقة بالمبارزة			
		الجزاءات والسلطات القضائية المختصة			
		أنواع الجزاء			
		جدول الأخطاء والجزاءات للأسلحة الثلاث			
		الامتحان النظري			
		الامتحان العملي			

	1- الكتب المقررة المطلوبة
كتاب المبارزة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية, التقارير, ....)
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

76. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

239. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة حمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
240. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
241. اسم / رمز المقرر	جمناستك اجهزة / المرحلة الثالثة
242. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م.د. احلام دارا عزيز / م.م. نورا عبد الرزاق جمال
243. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
244. الفصل / السنة	2024/2023
245. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 3

## 246. أهداف المقرر

1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة جمناستك اجهزة
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة جمناستك اجهزة وكيفية تطبيقها
3. اكساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون جمناستك اجهزة
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة جمناستك اجهزة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات جمناستك اجهزة
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون جمناستك اجهزة

## 77. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون الجمناستك الاجهزة بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم مادة جمناستك الاجهزة 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة جمناستك اجهزة . ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية جمناستك اجهزة . ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية جمناستك اجهزة .
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية جمناستك اجهزة للمرحلة الثالثة 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
74. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 75. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 76. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة جمناسك اجهزة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس جمناسك اجهزة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>89. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>90. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>91. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>92. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة جمناسك اجهزة د2- التعرف على كل ماهو حديث في</p> <p>التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	



الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الاولى/ حقوق اللاعبة	شرح وتوضيح	احتساب العلامة
2	2	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الثانية /نظام الاحماء للاعبات	الوسائل التعليمية	امتحانات النظرية اليومية
3		تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الثالثة / واجبات اللاعبة	الوسائل التعليمية /الصور المتحركة والثابتة	امتحانات النظرية اليومية
4	2		المادة الرابعة / احكام البطولة للاعبة	جهاز العرض /داتا شو	امتحانات النظرية اليومية
5	2	تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة	المادة الخامسة / تعليمات خاصة بالمدربين	جهاز العرض /داتا شو	التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
6	2	- الأهداف المعرفية	المادة السادسة / مهام اللجنة الفنية الدولية للسيدات	استراتيجية تعلم التعاوني	التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
7	2	- الأهداف المعرفية	المادة السابعة / تعديلات اللجنة (التدخلات في التحكيم)	جهاز العرض /داتا شو	
8	2	- الأهداف المعرفية	المادة الثامنة / حقوق القاضيات	شرح / وسائل تعليمية	
9	2	اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم	المادة التاسعة / تكوين لجنة تحكيم الاجهزة	شرح مع تطبيق عملي	التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .
10	2	اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم	المادة العاشرة / مهام لجنة تحكيم الاجهزة	تطبيق على الاستمارة	
11	2		المادة الحادية عشرة / ترتيب جلوس القاضيات	شرح مع تطبيق العملي	
12	2		المادة الثانية عشرة / لوائح اللجنة الفنية	جهاز العرض / داتا شو	
13	2		المادة الثالثة عشرة احتساب العلامة النهائية	جمع درجات /حل مسالة	
14	2		المادة الخامسة عشرة /تقييم منصة القفز	شرح وتوضيح / جهاز داتا شو	
15	2		المادة الخامسة عشرة /تقييم منصة القفز	شرح وتوضيح / جهاز داتا شو	-----
16	2		امتحانات الفصل الاول	-----	-----

-----	-----	العطلة الربيعية	-----	17
-----	-----	العطلة الربيعية	-----	18
-----	شرح وتوضيح / جهاز داتا شو	تقييم جهاز عارضة التوازن	2	19
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / الوقوف على الراس	2	20
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / الوقوف على الراس	2	21
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / الوقوف على اليدين	2	22
الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / الوقوف على اليدين	2	23
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / الغطس	2	24
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / الغطس	2	25
الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / القفز ضما على منصة القفز	2	26
التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / القفز ضما على منصة القفز	2	27
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / القفز ضما على منصة القفز	2	28
النشاطات اللاصفية	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / القفز فتحا على منصة القفز	2	92
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / القفز فتحا على منصة القفز	2	30
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / القفز فتحا على منصة القفز	2	31
الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / عجلة البشرية	2	32
-----	شرح / تطبيق عملي	الجزء العملي / عجلة البشرية	2	33
-----	-----	امتحانات الفصل الثاني	2	34
-----	-----	امتحانات الفصل الثاني	2	35

	1- الكتب المقررة المطلوبة
1- ا لاسس العلمية والتعلمية للحركات الجمناستيكية تأليف : د.صائب عطية ,د. عبد السلام عبد الرزاق 2-القانون الدولي للجمناسنك للنساء (1997 - 2000) ترجمة واعداد : د.يعرب خيون عبد الحسين	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
1- ا لاسس العلمية والتعلمية للحركات الجمناستيكية تأليف : د.صائب عطية ,د. عبد السلام عبد الرزاق 2-القانون الدولي للجمناسنك للنساء (1997 - 2000) ترجمة واعداد : د.يعرب خيون عبد الحسين	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

79. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

1. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي - جامعة الحمداية - كلية التربية للعلوم الصرفة
2. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
3. اسم / رمز المقرر	فلسجة التدريب الرياضي / المرحلة الثالثة
4. اسم التدريسي / التدريسيين	م.م. سيف سعد عزت ظاهر
5. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
6. الفصل / السنة	2023/2024
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	20 / 9 / 2023

8.	أهداف المقرر
1.	اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم فسلجة التدريب الرياضي .
2.	تعليم الطلبة ماهية الخلية .
3.	اكتساب الطلبة معلومات حول الجهاز العصبي والعضلي والتنفسي .
4.	تنمية معلومات الطلبة حول السوائل الجسمية والدم .
5.	التعرف على الجهاز القلبي الوعائي

10.	مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
	<p>– الأهداف المعرفية</p> <p>1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في فسلجة التدريب الرياضي .</p> <p>2- تمكين الطلبة من الحصول على معلومات كافية حول أجهزة الجسم المختلفة .</p> <p>3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك .</p>
	طرائق التعليم والتعلم
	<p>1. المحاضرات النظرية الخاصة بمادة فسلجة التدريب الرياضي للمرحلة الثالثة .</p> <p>2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس</p>
	طرائق التقييم
	<p>1. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية</p> <p>2. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية</p>

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس النظرية .</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة فسلجة التدريب الرياضي .</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
طرائق التعليم والتعلم
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتعلم النظري .</p> <p>2. قدرة الطالب على المناقشة حول موضوع المحاضرة .</p>
طرائق التقييم
<p>1. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية .</p> <p>2. النشاطات اللاصفية للطلبة .</p> <p>3. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المعلومات الكافية حول فسلجة التدريب الرياضي .</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في فسلجة التدريب الرياضي .</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والندوات .</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

## 11. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	ان يتعلم الطالب ما هي الفلسفة وأهميتها في الرياضة	علم الفلسفة وأهميته في المجال الرياضي	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة اثناء المحاضرة
2	2	ان يعرف الطالب الخلية وأجزائها	الخلية ومكوناتها	الشرح والتوضيح من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة
3	2	التعرف على أنظمة الطاقة وطرق عملها	الطاقة وانظمتها	الشرح مع الامثلة	امتحان يومي من 5 درجات
4	2	ان يتعلم الطالب مكونات الجهاز العصبي	الجهاز العصبي	الاستعانة بجهاز الداتاشو	اسئلة اثناء المحاضرة
5	2	ان يعرف الطالب ما هي اجزاء الدماغ	الدماغ	الاستعانة بالأشكال	ان يشرح الطالب على الشكل
6	2	التعرف على اجزاء الجهاز العصبي المحيطي والذاتي	الجهاز العصبي المحيطي والذاتي	الاشكال في الملزمة	الاسئلة اثناء المحاضرة
7	2	ان يتعلم الطالب انواع العضلات	الجهاز العضلي	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة
8	2	التعرف على الجهاز العضلي الانبيبي	الجهاز العضلي الانبيبي	الشرح والتوضيح من قبل المدرس	امتحان يومي من 5 درجات
9	2	ان يعرف الطالب ماهية الية التقلص العضلي	الية التقلص العضلي	الشرح مع الامثلة	اسئلة اثناء المحاضرة
10	2	ان يتعلم الطالب ما هي اهم التغيرات المصاحبة للتقلص	التغيرات المصاحبة للتقلص	الاستعانة بجهاز الداتاشو	الاسئلة المباشرة
11	2	التعرف على انواع التعب	التعب	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة اثناء المحاضرة
12	2	ان يتعلم الطالب اجزاء الجهاز التنفسي	الجهاز التنفسي	الاشكال في الملزمة	امتحان يومي من 5 درجات

13	2	ان يعرف الطالب ما هي ميكانيكية التنفس	ميكانيكية التنفس	الشرح النظري من قبل المدرس	ان يشرح الطالب ما تعلمه
14	2	التعرف على التبادل الغازي	التبادل الغازي	الاستعانة بجهاز الداتاشو	الاسئلة المباشرة اثناء المحاضرة
15	2	ان يتعلم الطالب تنظيم التنفس	تنظيم التنفس	الشرح من قبل المدرس	اسئلة اثناء المحاضرة
16	2	ان يتعلم الطالب ماهية التهوية الرئوية	التهوية الرئوية	الشرح مع الامثلة	ان يشرح الطالب ما تعلمه
17	2		امتحان الفصل الاول		
18	2	ان يعرف الطالب ما هي السوائل ومكونات الدم	السوائل الجسمية والدم	الشرح النظري من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة اثناء المحاضرة
19	2	التعرف على الصفائح الدموية	الصفائح الدموية	الاستعانة بالأشكال من الملزمة	اسئلة مباشرة اثناء المحاضرة
20	2	ان يتعلم الطالب ما هي وظائف الدم	البلازما	الشرح مع الامثلة	ان يشرح الطالب ما تعلمه
21	2	ان يعرف الطالب ما هي وظائف الدم	وظائف الدم	الشرح النظري من قبل المدرس	امتحان يومي من 5 درجات
22	2	ان يعرف الطالب ماهية التوازن الحامضي القاعدي	التوازن الحامضي القاعدي	الشرح بجهاز الداتاشو	الاسئلة المباشرة اثناء المحاضرة
23	2	ان يتعلم الطالب ما هو جهاز التوصيل في القلب	جهاز التوصيل في القلب	الاستعانة بالأشكال في الملزمة	يشرح الطالب ما تعلمه
24	2	التعرف على المخطط الكهربائي للقلب	المخطط الكهربائي للقلب	الاستعانة بالأشكال في الملزمة	الاسئلة المباشرة اثناء المحاضرة
25	2	ان يتعلم الطالب كيفية استخراج الناتج القلبي	الناتج القلبي	الشرح مع قبل المدرس	امتحان يومي من 5 درجات
26	2	ان يعرف الطالب ما هو ضغط الدم	ضغط الدم	الشرح بجهاز الداتاشو	يشرح الطالب ما تعلمه
27	2	يتعلم الطالب اجزاء الاوعية الدموية	الاوعية الدموية	الشرح مع التوضيح بالأشكال	الاسئلة المباشرة اثناء المحاضرة
28	2	التعرف على انواع الغدد الصم في الجسم	الغدد الصم في الجسم	الشرح من قبل المدرس	امتحان يومي من 5 درجات
29	2	ان يتعلم الطالب انواع الهرمونات	الهرمونات	الشرح والتوضيح من قبل المدرس	الاسئلة المباشرة اثناء المحاضرة
30	2		امتحان الفصل الثاني		

	1. الكتب المقررة المطلوبة
محاضرات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل	2. المراجع الرئيسية (المصادر)
كتاب فسيولوجيا التدريب الرياضي (2000 م) محمد حسن علاوي      ابو العلا احمد عبد الفتاح	ا. الكتب والمراجع التي يوصى بها المجلات العلمية , التقارير , .... )
	ب . المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

	12. خطة تطوير المقرر الدراسي



كلية التربية للعلوم الصرفة



قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

نموذج وصف المقرر

## وصف المقرر

عد على تحقيق ما يلي:

ان لدراسة التعلم الحركي للحركات الرياضية اهمية كبيرة ، اذ يساعد على تحقيق ما يلي :

- 1- الاقتصاد في الجهد المبذول والوصول للكفاية والجودة في الاداء الحركي.
- 2- الوصول للأسلوب الجمالي في الاداء الحركي عن طريق تحليل الاداء للحركة ومقارنتها مع الاداء الحركي المثالي (الموديل) لها.
- 3- تجنب الاصابات عند اداء الحركات الرياضية .
- 4- اكتشاف اسباب ونقاط الضعف في الاداء مع اعطاء وتحديد ابرز نقاط القوة في التعلم.

ومن اجل ذلك سيتمكن الطلبة في المستقبل من :

( معرفة كيفية الانتقال بالمتعلمين ولكافة الانشطة والالعاب الرياضية عبر مراحل التعلم الحركي )  
 الخام – الدقيق – والالي و عليه سيتمكن الطلبة من استيعاب المفاهيم الاساسية للمادة مثل مفاهيم ( التعلم ، التعليم ، التعلم الحركي ، الاداء الحركي .... الخ كما هو مدرج ادناه في منهج المادة .

- ومن خلال سير التدريس في خلال الفصلين الدراسيين سيتعرف الطلبة على مبادئ ونظريات التعلم والتعلم الحركي وقوانين وشروط التعلم الحركي وقوانين ومظاهر النمو ، فضلا عن المراحل التاريخية التي مر بها التعلم ، والظواهر الحركية التي تعبر عن التوافق الحركي ، ومراحل مسار التعلم الحركي ( مرحلة التوافق الخام – والتوافق الدقيق – والتوافق الالي) .

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة	247. المؤسسة التعليمية
التربية البدنية وعلوم الرياضة	248. القسم العلمي / المركز
التعلم الحركي / المرحلة الثالثة	249. اسم / رمز المقرر
أ.م. د عدنان هادي موسى	250. اسم التدريسي / التدريسيين
حضور اسبوعي (2) ساعة	251. أشكال الحضور المتاحة
2024/2023	252. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	253. تاريخ إعداد هذا الوصف

## 254. أهداف المقرر

1. فهم ابعاد السلوك الحركي .

2. تفسير السلوك الحركي نتيجة للخبرات السابقة .

3. توقع السلوك المستقبلي بالاعتماد على فهم وتحليل السلوك الالي.

ومن خلال اهداف التعلم الحركي سيتمكن الطلبة من استثمار معرفتهم لقوانين التعلم الحركي وهي :

1. قانون الاستعداد : اي استعداد المتعلمين للقيام بسلوك او اداء معين مطلوب تعلمه.

2. قانون التدريب: اي الممارسة المنتظمة التي تبنى على اسس علمية .

3. قانون الاثر: ربط سلوك الرياضي في اثناء التعلم بمواقف سارة مثل التشجيع والاطراء.

فضلا عن استثمارهم لشروط التعلم الثلاث لكي يتم تحقيق الاهداف.

وشرط التعلم الحركي هي :

اولا: الدافعية

ثانيا: الممارسة

ثالثا: النضج

## 80. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية

أ1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة التعلم الحركي بقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة .

أ2- تمكين الطلبة من القدرة على معرفة الفرق بين التعلم الحركي وعلم الحركة ، ومعرفتهم بقوانين وشروط التعلم الحركي

أ3- تمكين الطلبة في المستقبل من تعليم المبتدئين للمهارات الحركية المختلفة من خلال معرفتهم الظواهر الحركية التي تعبر عن التوافق الحركي والبناء الحركي ن والوزن الحركي ... الخ

أ4- تمكين الطلبة من الانتقال بالمتعلمين عبر مراحل التعلم مسار التعلم الحركي من (التوافق الخام الى التوافق الدقيق ومن ثم التوافق الالي او الاوتوماتيكي) ، فضلا عن معرفتهم بكيف تحدث الحركة من الناحية الفلسفية ومعرفتهم بقوانين ومظاهر النمو.

ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر.  
ب1 - اكتساب الطلبة اهمية فهم ابعاد السلوك الحركي وتفسيره من خلال اكتساب الخبرات السابقة للفرد.

ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمفاهيم ومحتويات مادة التعلم الحركي.  
ب3 - اكتساب الطلبة القدرة في فهم المادة العلمية واستيعابها وكيفية توظيفها في تعلم المبتدئين للمهارات الاساسية لكل فعالية رياضية .

طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية للمرحلة الثالثة .  
2. وسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس .

طرائق التقييم

77. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية  
78. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس النظرية.</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة التعلم الحركي من خلال ( التدريس البحث والتعليم والاستقصاء) .</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم واستخدام التكنولوجيا الحديثة .</p> <p>2. اقامة ندوات حوارية علمية .</p> <p>3. اقامة ورش عمل تخص مواضيع مادة التعلم الحركي.</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>93. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية</p> <p>94. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>95. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة فهم ابعاد السلوك الحركي من خلال اكتساب الخبرات السابقة للفرد.</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريس .</p> <p>د3- التعليم المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والندوات وورش العمل .</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

81. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		التعلم والتعليم والتعلم الحركي	نظري	
2	2		انواع التعلم ، اهمية واهداف دراسة التعلم الحركي	نظري	
3	2		قوانين التعلم الحركي ، شروط التعلم الحركي ، الاداء الحركي والسلوك الحركي مفهوم التعلم الحركي	نظري	
4	2		معنى الحركة وأثرها على تقدم الانسان ، العوامل التي تؤثر على الحركة	نظري	
5	2		مبادئ وعوامل اولية للتعلم الحركي	نظري	
6	2		العمليات العقلية التي تتعلق بالفعل الحركي (الانتباه ، التركيز ، رد الفعل )	نظري	
7	2		العمليات العقلية التي تتعلق بالفعل الكامن ( الادراك ، الابداع ، التفكير ، التصور )	نظري	
8	2		القدرات التوافقية (قابلية الترابط الحركي) + القدرات البدنية (قوة ، سرعة ، ومطاولة)	نظري	
9	2		القدرات الحركية ( الدقة الحركية ، المرونة التوازن ، التكنيك)	نظري	
10	2		التوافق الحركي (واجبات ووظائف التوافق الحركي)	نظري	
11	2		حصة الحواس في الاخبار والاجابة	نظري	
12	2		الذاكرة وانواعها (الحسية قصيرة الادم ، القصيرة الادم ، الطويلة الادم ، الحركية )	نظري	
13	2		نظام الاستعلامات (الكوبرنيك) +مراحل التعامل مع المعلومات في صنع القرار	نظري	
14	2		مكونات نظام المعلومات (الاستعلامات) نظام التوافق/المقارنة /تحليل المعلومات /التصرف	نظري	
15	2		كيف تحدث الحركة من الناحية الفسلجية	نظري	
16	2		الامتحان النظري للفصلي الدراسي الاول	نظري	
<b>عطلة نصف السنة</b>					
17	2		الظواهر الحركية كتعبير عن التوافق الحركي +اشكال الحركة (الحركات الثلاثية)	نظري	
18	2		الحركات الثنائية + الحركات المركبة	نظري	
19	2		الوزن الحركي	نظري	

نظري	النقل الحركي وانواعه ، واجب الراس القيادي والتوجيهي	2	20
نظري	انسيابية الحركة ( مجال الحركة ، زمان الحركة ، ديناميكية الحركة ، تشابه الحركة )	2	21
نظري	ضبط الحركة ، قوة الحركة سرعة الحركة	2	22
نظري	التوقع الحركي وانواعه ( التوقع الذاتي ن توقع حركات الغير ، التوقع الغريب )	2	23
نظري	مراحل مسار التعلم الحركي + راي العالم (بافلوف) في هذه المراحل من الناحية الفلسفية + المرحلة الاولى (تطور التوافق الحام)	2	24
نظري	المرحلة الثانية (التوافق الدقيق) + المرحلة الثالثة (الالية)	2	25
نظري	تقوم المهارات الرياضية	2	26
نظري	قوانين النمو ومظاهر النمو	2	27
نظري	كيفية حساب اتعلم الحركي حسب نظرية القيمة الحركية	2	28
نظري	مراجعة عامة	2	29
نظري	واجب	2	30
نظري	امتحان الفصل الدراسي الثاني	2	31

82. خطة تطوير المقرر الدراسي	
1- الكتب المقررة المطلوبة	ملزمة التعلم الحركي : اعداد ا.د جاسم محمد نايف الرومي
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	كتاب علم الحركة : د. وجبه محجوب ، 1989
ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )	كتاب التعلم الحركي بين المبدأ والتطبيق : د. يعرب خيون
ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت	مصادر الانترنت



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

تكمّن اهمية هذه المادة في انها اكمال للوحدات الدراسية التي يجب ان يجمعها الطالب ليكون مؤهلا للتخرج وسيقوم التدريسي بتقديم المعلومات والمفاهيم الخاصة في تدريب فرق الكرة الطائرة ووضع الخطط المناسبة في المباريات للمتقدمين والشباب والناشئين وكيفية توظيف مبادئ التدريب واستراتيجياته للاعبين الكرة الطائرة فينتخرج من الصف الثالث ولديه حصيلة من المعلومات تخص تدريب الكرة الطائرة وهذه المعلومات تؤهله ان ينتظم في دراسة مفردات الصف الرابع.

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة	255. المؤسسة التعليمية
التربية البدنية وعلوم الرياضة	256. القسم العلمي / المركز
كرة الطائرة / المرحلة الثالثة	257. اسم / رمز المقرر
أ.م. د عدنان هادي موسى	258. اسم التدريسي / التدريسيين
حضور اسبوعي (2) ساعة	259. أشكال الحضور المتاحة

2024/2023	260. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	261. تاريخ إعداد هذا الوصف

262. أهداف المقرر
1. تعليم الطلبة على النواحي التاكيكية الجماعية والفردية والخطط الدفاعية والهجومية
2. تعلم وتكامل النواحي الايديولوجية والاخلاقية والتصميم والارادة والتي يجب ان يتحلى بها الطلبة او اللاعبين .
3. تعلم وتكامل القابليات والمهارات التكنيكية
4. الترويج والتفاعل الاجتماعي والتنافس والحصول على البطولات
5. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لتعليم مادة الكرة الطائرة وكيفية تطبيقها
6. اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة
7. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في بعض النواحي النظرية المهمة في التدريب والخطط وقوانين اللعب لمادة كرة الطائرة
8. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة

83. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة والتصرف الخططي في مادة الكرة الطائرة بقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة . 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم الخطط الدفاعية والهجومية بالكرة الطائرة. 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك.
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة التصرف الخططي وتوظيفه في مجال لعبة الكرة الطائرة. ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بالمهارات الاساسية واستثمار امكانياتهم المهارية في تطبيق الخطط الهجومية والدفاعية لفعالية الكرة الطائرة. ب3 - اكتساب الطلبة القدرة في اعداد الخطط والتدريس والتعليم لخطط الكرة الطائرة.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية الكرة الطائرة للمرحلة الثالثة .

2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس .
3. التطبيق العملي الميداني للخطط الهجومية والدفاعية للطلبة.

طرائق التقييم

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الكرة الطائرة من خلال التطبيق العملي ( التدريس والتعليم والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>	
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>	
<p>4. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>5. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>6. التطبيق الميداني لدرس الكرة الطائرة .</p> <p>7. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>	
<p>طرائق التقييم</p>	
<p>96. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>97. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>98. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>99. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>	
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة الخطط الهجومية والدفاعية بلعبة الكرة الطائرة</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		المدرّب	نظري/ عملي	
2	2		قيادة الفريق في المباريات	نظري/ عملي	
3	2		مراحل التدريب الطويل الامد	نظري/ عملي	
4	2		طرق التنظيم في عملية التدريب : تدريب الفريق الجماعي	نظري/ عملي	
5	2		ادوات التدريب الاساسية والمساعدة	نظري/ عملي	
6	2		الخطط الجماعية (التكتيك الجماعي )	نظري/ عملي	
7	2		طرق اللعب: انواع اللاعبين	نظري/ عملي	
8	2		اعادة +انواع طرق اللعب	نظري/ عملي	
9	2		اعادة + انواع الخطط : الخطط الهجومية الجماعية	نظري/ عملي	
10	2		اعادة + عملية الهجوم بالاعداد من اللاعبين الامامي	نظري/ عملي	
11	2		اعادة+ عملية الهجوم من اللاعبين العداء	نظري/ عملي	
12	2		اعادة + عملية الهجوم بالاعداد بعد التمريرة الاولى	نظري/ عملي	
13	2		اعادة + عملية الهجوم بعد التمريرة الثانية من المنطقة الخلفية	نظري/ عملي	
14	2		اعادة + تحليل وقراءة مركبات اللعب	نظري/ عملي	
15	2		تحليل وقراءة مركبات اللعب حسب دك بيل	نظري/ عملي	
16	2		امتحان فصلي	نظري/ عملي	
عطلة نصف السنة					
17	2		اعادة + حركة اللاعب الحر في طرق اللعب والتشكيلات المنوعة	نظري/ عملي	

	نظري/ عملي	الخطط الدفاعية : تشكيلات الدفاع عن الارسال : التشكيلة الخماسية	2	18
	نظري/ عملي	اعادة + التشكيلة الرباعية	2	19
	نظري/ عملي	اعادة + التشكيلة الثلاثية	2	20
	نظري/ عملي	اعادة + التشكيلة الثنائية	2	21
	نظري/ عملي	اعادة + التشكيلة السداسية	2	22
	نظري/ عملي	اعادة +تشكيلات الصد ودفاع الملعب	2	23
	نظري/ عملي	اعادة +تشكيلات الصد ودفاع الملعب	2	24
	نظري/ عملي	اعادة +تشكيلات الصد ودفاع الملعب	2	25
	نظري/ عملي	اعادة + التغطية : تغطية المهاجم	2	26
	نظري/ عملي	التغطية : تغطية المهاجم	2	27
	نظري/ عملي	تطبيقات عملية للخطط الهجومية	2	28
	نظري/ عملي	الخطط العامة : (اختيار نصفي الملعب - تبديل اللاعبين - ابطاء واسراع اللعب )	2	29
	نظري/ عملي	واجب + تطبيق خطط	2	30
	نظري/ عملي	امتحان الفصل الدراسي الثاني	2	31

.85 خطة تطوير المقرر الدراسي

<p>الكرة الطائرة : التدريب والخطط الجماعية واللياقة البدنية : د. عقيل عبدالله الكاتب / 1988</p>	<p>1- الكتب المقررة المطلوبة</p>
<p>المهارات والخطط الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة : د. حسين سيهان صخي      د. طارق حسن رزوقي / 2011</p>	<p>2- المراجع الرئيسية (المصادر)</p>
	<p>ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )</p>
<p>مصادر الانترنت</p>	<p>ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت .....</p>



جامعة الحمدانية  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة	263. المؤسسة التعليمية
-----	264. القسم العلمي / المركز
العاب المضرب / المرحلة الثالثة	265. اسم / رمز المقرر
م.م ريفان سعيد ايشوع	266. اسم التدريسي / التدريسيين
حضور عملي اسبوعي (2) ساعة	267. أشكال الحضور المتاحة
2024/2023	268. الفصل / السنة
2023 / 9 / 10	269. تاريخ إعداد هذا الوصف

<b>270. أهداف المقرر</b>
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة العاب المضرب بأحدث المفاهيم الطبية
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في معرفة أحدث المهارات الرياضية في العاب المضرب
3. اكتساب الطلبة المفاهيم الحديثة على استخدام المسكات والضربات الجديدة في اللعبة
4. تنمية والمام الطالب على معرفة اخر المستجدات بالمهارات الحركية في اللعبة.
5. تنمية فكر الطالب والمامه بالعباب المضرب لمعرفة جميع الاتجاهات الجديدة في اللعبة.
6. التعرف على إمكانية تعلم الطالب الاتجاهات الرياضية والمهارية التي تخدم اللعبة.

<b>271. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
<b>أ- الأهداف المعرفية</b>
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية للمهارات الرئيسية في اللعبة. 2- تمكين الطلبة من القدرة على إعطاء محاضرات نموذجية عملية وتطبيقية للمهارات. 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التطبيق الميداني لجميع المهارات والحركات التي تخدم اللعبة.
<b>ب - الأهداف العلمية الخاصة بالمقرر.</b>
1 - اكتساب الطلبة متطلبات مادة تأهيل العاب المضرب المطلوبة. 2 -اكتساب الطلبة المعرفة التطبيقية لجميع المهارات الحركية التي تخدم اللعبة. 3 -اكتساب الطلبة القدرة على تطبيق المهارات بأسهل الطرائق.
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بالمرحلة الثالثة لطلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر وتطبيق المهارات من قبل المدرس.
<b>طرائق التقييم</b>
79. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية. 80. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية. 81. التطبيق الميداني (العملي في القاعات الرياضية).

<p><b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b></p> <p>1- القدرة على ادارة الدروس العملية في درس التربية الرياضية.</p> <p>2- رفع القيم المعرفية لمادة العاب المضرب.</p> <p>3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في اكتساب المعلومات.</p>
<p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p> <p>1. الطرائق الحديثة في التعليم ومشاهدة العروض لجميع المهارات الرئيسية للعبة.</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية حول توضيح المهارات الرياضية الحديثة.</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس مادة العاب المضرب.</p>
<p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>100. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.</p> <p>101. النشاطات اللاصفية للطلبة.</p> <p>102. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي.</p> <p>103. التقارير التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي.</p>
<p><b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b></p> <p>1- اكساب الطلبة المفاهيم الرئيسية حول مهارات العاب المضرب الرئيسية.</p> <p>2- التعرف على كل ما هو حديث لألعاب المضرب.</p> <p>3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات وتطبيق المهارات عملياً.</p> <p>4- نشر ثقافة ممارسة مهارات التنس الأرضي الرياضية وبيان أهميتها.</p>

## 272. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مفردات المادة	محاضرة	اختبار شفوي
2	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مسك المضرب ووضع الاستعداد ومهارة الارسال	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
3	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تكرار مسك المضرب ووقفه الاستعداد وحركة القدمين وأنواع الارسال	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
4	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المهارات الاساسية (الضربة الارضية الامامية)	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
5	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الامامية مع شرح مادة 1 و2 من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
6	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الامامية مع شرح مادة 2 و3 من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
7	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المهارات الاساسية (الضربة الارضية الخلفية)	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
8	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الخلفية مع شرح مادة 4 من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
9	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة الضربة الارضية الخلفية	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
10	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المهارات الاساسية (شرح مهارة الارسال وأنواعه)	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
11	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة مهارة الارسال	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
12	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اعادة مهارة الارسال مع شرح مادة 5 من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
13	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	شرح اللعب الفردي	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
14	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	شرح اللعب الزوجي	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
15	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فصل أول نظري	اختبار نهائي	اختبار تحريري

16	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فصل أول عملي	اختبار نهائي	اختبار ميداني
<b>عطلة نصف السنة</b>					
17	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
18	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة المستقيمة و ذات الدورانات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
19	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة المنخفضة والساقطة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
20	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة النصف طائرة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
21	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الطائرة بزاوية	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
22	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة الساحقة	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
23	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الضربة العالية	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
24	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	ضربة الدورانات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
25	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اللعب المختلط مع شرح مادة 7و6 من القانون	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
26	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	هيئة التحكيم مع شرح مادة 9و8 من القانون	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
27	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مادة 11و10 القانون	بوربوينت + فيديوهات	اختبار شفوي
28	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب عملي على جميع الضربات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
29	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تدريب عملي على أنواع الارسالات	تطبيق ميداني	اختبار ميداني
30	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	تكملة القانون	بوربوينت + فيديوهات	اختبار شفوي
31	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فصل ثاني نظري	اختبار نهائي	اختبار تحريري
32	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان فص لثاني عملي	اختبار نهائي	اختبار ميداني

## 273. البنية التحتية

العاب المضرب / د. وليد الأطوى / د. سبهان الزهيري	1- الكتب المقررة المطلوبة
العاب الكرة والمضرب / طارق حمودي الجليبي العاب الكرة والمضرب / علي سلوم جواد	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ....

## 274. خطة تطوير المقرر الدراسي

- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.
- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.
- استعمال وسائل تقييمية حديثة كالتقويم البديل والالكتروني والبور تفوليو.



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

275. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
276. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
277. اسم / رمز المقرر	تأهيل الإصابات الرياضية / المرحلة الثالثة
278. اسم التدريسي / التدريسيين	م.م ريفان سعيد ايشوع
279. أشكال الحضور المتاحة	حضور نظري اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	280. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	281. تاريخ إعداد هذا الوصف

<b>282. أهداف المقرر</b>
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة تأهيل الإصابات الرياضية بأحدث المفاهيم الطبية
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في معرفة أحدث العلاجات للإصابات الرياضية
3. اكتساب الطلبة المفاهيم الحديثة على استخدام الادوية العلاجية
4. تنمية والمام الطالب على معرفة اخر المستجدات بالمفاهيم الطبية.
5. تنمية فكر الطالب والمامه بالطب البشري لمعرفة جميع الاحداث الجديدة للواقع الرياضي العلاجي.
6. التعرف على إمكانية تعلم الطالب المفاهيم الطبية الأساسية التي تخدمه في المجال الرياضي.

<b>283. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
<b>أ- الأهداف المعرفية</b>
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية للمفاهيم الطبية التي تخدم المجال الرياضي. 2- تمكين الطلبة من القدرة على إعطاء محاضرات نموذجية خاصة في المجال الطبي الرياضي. 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة وعن طريق الامتحانات اليومية التي تلخص كل محاضرة.
<b>ب - الأهداف العلمية الخاصة بالمقرر.</b>
1 – اكتساب الطلبة متطلبات مادة تأهيل الإصابات البدنية المطلوبة. 2 – اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بالعلاجات الطبية ومعرفة المصطلحات الأجنبية الرائدة لكل مصطلح طبي من الادوية والعلاجات. 3 – اكتساب الطلبة القدرة على إعطاء محاضرات وإقامة سمنيرات في مختلف المناطق.
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>
1. المحاضرات النظرية الخاصة بالمرحلة الثالثة لطلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس.
<b>طرائق التقييم</b>
82. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية. 83. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية. 84. التطبيق الميداني (العملي في المختبرات).

<p><b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b></p> <p>1- القدرة على ادارة الدروس النظرية في مجال تأهيل الإصابات.  2- رفع القيم المعرفية لمادة تأهيل الإصابات.  3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في اكتساب المعلومات.</p>
<p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p> <p>1. الطرائق الحديثة في التعليم ومشاهدة العروض لجميع الإصابات الرياضية.  2. التطبيق المباشر للدروس النظرية حول توضيح الإصابات الرياضية الحديثة  3. التطبيق الميداني لدرس مادة تأهيل الإصابات.</p>
<p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>104. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.  105. النشاطات اللاصفية للطلبة.  106. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي  107. التقارير التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p>
<p><b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b></p> <p>1- اكساب الطلبة المفاهيم الرئيسية حول تأهيل الإصابات البدنية.  2- التعرف على كل ما هو حديث في المواضيع والقيم الدراسية العليا.  3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والسمنرات.  4- نشر ثقافة ممارسة علاج الإصابات الرياضية في المجتمع وبيان أهميتها.</p>

## 284. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مفردات المادة	بوربوينت + فيديوهات	اختبار شفوي
2	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	انواع الغذاء وتغذية الرياضي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
3	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	أنظمة الطاقة وكيفية توظيفها	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
4	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الوزن	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
5	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	قواعد التخفيف العلمية للوزن	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
6	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المنشطات	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
7	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الإصابات الرياضية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
8	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الإسعاف الاولي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
9	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	فوائد وقواعد الإسعاف الاولي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
10	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اسعاف الحالات المهددة للحياة	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
11	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إصابات الجلد	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
12	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إصابات الانسجة الرخوة	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
13	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان الفصل الاول	اختبار فصلي	اختبار تحريري
14	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إصابات المفاصل	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
15	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إصابات الاعصاب	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
16	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	علاج وتأهيل جميع الاصابات	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
<b>عطلة نصف السنة</b>					
17	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إصابة الغضروف الهلالي	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي

اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	علاج إصابة الغضروف الهلالى	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	18
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	إصابة الارتجاج المخي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	19
سمنر	سمنر	سمنر	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	20
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	إصابة كسر الجمجمة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	21
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	علاج كسر الجمجمة والارتجاج المخي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	22
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	التأهيل الطبي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	23
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	العلاج التأهيلي لإصابات المفاصل	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	24
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	مراحل التمارين العلاجية	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	25
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	البنية التركيبية للتمرين العلاجي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	26
اختبار تحريري	اختبار فصلي	امتحان الفصل الثاني	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	27
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	تدريب عملي على التمارين العلاجية	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	28
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	انحناءات العمود الفقري وعلاجها	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	29
اختبار تحريري	اختبار فصلي	امتحان شامل لجميع الفصول	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	30
سمنر	سمنر	تجميع التقارير مع تكملة السمنرات	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	31
اختبار تحريري	اختبار نهائي	امتحان نهائي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	32

## 285. البنية التحتية

الطب الرياضي / د.عمار عبد الرحمن قبع	1- الكتب المقررة المطلوبة
الطب الرياضي / إبراهيم البصري التدليك الرياضي واصابة الملاعب / زينب العالم	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير ,.... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ....

## 286. خطة تطوير المقرر الدراسي

- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.
- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.
- استعمال وسائل تقييمية حديثة كالتقويم البديل والالكتروني والبورتفوليو.



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

287. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
288. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
289. اسم / رمز المقرر	الادارة والتنظيم / المرحلة الرابعة
290. اسم التدريسي / التدريسيين	م.د احمد عناد جرجيس عبدالباقي
291. أشكال الحضور المتاحة	حضور نظري اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	292. الفصل / السنة
2023 / 10 / 20	293. تاريخ إعداد هذا الوصف

<b>294. أهداف المقرر</b>
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الادارة والتنظيم
2. اكتساب الطلبة كيفية تقبل والتعامل في حياتهم اليومية في ادارة وتوجيه اعمالهم اليومية
3. تنمية والماد الطالب على معرفة اخر المستجدات بمفاهيم الادارة الرياضية
4. التعرف على إمكانية تعلم الطالب كيفية تطوير ذوي الهمم العالية في المجال الرياضي

<b>295. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
<b>أ- الأهداف المعرفية</b>
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية لمفاهيم للإدارة والتنظيم
2- التعرف على الأنشطة الرياضية التي تخص مفاهيم الإدارة الرياضية
3- التعرف على كيفية توجيه وتخصيص عمل الإدارة في حياتنا اليومية .
<b>ب - الأهداف العملية الخاصة بالمقرر.</b>
1 – اكتساب الطلبة متطلبات مادة الادارة والتنظيم .
2 –اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمصطلحات الادارة والتنظيم .
3 –اكتساب الطلبة القدرة على إعطاء المحاضرات.
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>
1. المحاضرات النظرية الخاصة بالمرحلة الرابعة لقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة.
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس
<b>طرائق التقييم</b>
85. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
86. التقارير والنشاطات اللاصفية

<p><b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b></p> <p>1- القدرة على ادارة الدروس النظرية في الادارة والتنظيم  2- خدمة ذوي الهمم العالية .  3- تعويد الطلبة على العمل الجماعي</p>
<p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p> <p>1. الطرائق الحديثة في التعليم  2. المحاضرة  3. الاسئلة والمناقشة.</p>
<p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>108. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.  109. النشاطات اللاصفية للطلبة.  110. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي  111. التقارير التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p>
<p><b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b></p> <p>1- اكساب الطلبة المفاهيم الرئيسية للإدارة الرياضية .  2- التعرف على كل ما هو حديث في مواضيع الادارة والتنظيم .  3- الاطلاع على تجارب الدول الاخرى في الادارة والتنظيم .  4- نشر ثقافة اهمية ممارسة الانشطة الرياضية المختصة بالإدارة الرياضية .</p>

## 296. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مفهوم الادارة الرياضية	العرض والشرح	اختبار شفوي
2	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مستويات الادارة الرياضية	العرض والشرح	اختبار يومي
3	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التخطيط الرياضي	العرض والشرح	اختبار يومي
4	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التنظيم الرياضي	العرض والشرح	اختبار يومي
5	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التوظيف الرياضي	العرض والشرح	اختبار يومي
6	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التوجيه الرياضي	العرض والشرح	اختبار يومي
7	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	القيادة	العرض والشرح	اختبار يومي
8	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التحفيز	العرض والشرح	اختبار يومي
9	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الرقابة الادارية	العرض والشرح	اختبار يومي
10	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التنسيق الرياضي	العرض والشرح	اختبار يومي
11	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الدورات الرياضية	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي
12	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان الفصل الاول	امتحان الفصل	اختبار تحريري
13	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التسقيط الفردي	العرض والشرح	اختبار يومي
14	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التسقيط الزوجي	العرض والشرح	اختبار يومي
15	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مراجعة عامة	العرض والشرح	اختبار يومي
<b>عطلة نصف السنة</b>					
16	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الدوري	العرض والشرح	اختبار يومي
18	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	طريقة التحدي	العرض والشرح	اختبار يومي

19	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الادارة الرياضية فب المجال المدرسي	العرض والشرح	اختبار يومي
20	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الاشراف التربوي الرياضي	العرض والشرح	اختبار يومي
21	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	خطوات الاشراف الرياضي	العرض والشرح	اختبار يومي
22	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	ادارة المهرجانات الرياضية	العرض والشرح	اختبار يومي
23	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مراجعة عامة	العرض والشرح	اختبار يومي
24	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	امتحان الفصل الثاني	امتحان الفصل	اختبار تحريري
25	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اختبار عملي في عملية عمل الدوري	العرض والشرح	اختبار يومي
26	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اختبار عملي في عملية عمل التسقيط الفردي	العرض والشرح	اختبار يومي
27	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اختبار عملي في عملية عمل التسقيط الزوجي	العرض والشرح	اختبار يومي

## 297. البنية التحتية

ملزمة محاضرات الادارة والتنظيم مشتقة من كتاب / أ. د. عدي غانم الكواز	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ....

## 298. خطة تطوير المقرر الدراسي

<ul style="list-style-type: none"> <li>- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.</li> <li>- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.</li> <li>- استعمال وسائل تقييمية حديثة كالتقويم البديل والالكتروني والبورنغوليو</li> </ul>
--



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



### نموذج وصف المقرر

#### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

299. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
300. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
301. اسم / رمز المقرر	العاب الساحة والميدان/ المرحلة الرابعة
302. اسم التدريسي / التدريسيين	م.م شهد صبحي محمد غزال
303. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة

2024/2023	304. الفصل / السنة
2023 / 9 / 1	305. تاريخ إعداد هذا الوصف

306. أهداف المقرر
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الالعاب العشارية للرجال والنساء
2. تعليم الطلبة القواعد الاساسية في اداء الالعاب العشارية للرجال والنساء في العاب الساحة والميدان وكيفية تطبيقها
3. تعليم الطلبة طريقة احتساب النقاط لكل فعالية
4. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الالعاب العشارية للرجال والنساء
5. التعرف على القانون الدولي للفعاليات العشارية والسباعية

86. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية أ1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون بالالعاب العشارية والسباعية بقسم التربية الرياضية أ2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية الخاصة بالعب الساحة والميدان أ3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات ابدنية المهمة في الالعاب العشارية ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بالقانون الدولي للفعاليات العشارية للرجال والنساء.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بالعب القوي العشارية للمرحلة الرابعة . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
87. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 88. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 89. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الساحة والميدان من خلال التطبيق العملي ( الاداء والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس الساحة والميدان .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>112. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>113. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>114. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>115. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية لالعاب العشارية</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة /او الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1		عرض مفردات المنهاج الذي سينفذه الطلبة مع نيذه مختصرة عن الالعاب المركبة في العراق والعالم	العاب الساحة والميدان	عرض يدوري مع الاداء الميداني	لقاء الاول مع الطلبة
2		العوامل الايجابية التي ترفع والعوامل السلبية التي تخفض مستوى الانجاز في الالعاب العشارية	العاب الساحة والميدان	تكرار التمارين اللياقة البدنية بصورة عامة للطلبة مع اعطاء انطلاقات للاركااض السريعة للطلبة والحواجز للطلبات	اداء ميداني
3		قواعد المسابقات المركبة العامة في العشاري رجال والسباعي نساء	العاب الساحة والميدان	عدو مسافات قصيرة مختلفة ومتدرجة للطلبة، وعدو 100م حواجز للطلبات اعطاء تمارين لياقة بدنية لجميع الطلبة	نظري+عملي
4		- شرح الفعالية رقم واحد 100 متر (مراحل فنية ونواحي قانونية) للفعالية	العاب الساحة والميدان	توقيت عدو مسافة 100 متر طلاب والتدرج بفعالية 100 متر حواجز طالبات مع تمارين بدنية للطلبة	نظري+عملي
5		- شرح الفعالية رقم اثنان مسابقة الوثب الطويل المراحل الفنية	العاب الساحة والميدان	اداء التمارين الخاصة لفعالية الوثب الطويل مع ضبط الركضة التقريبية واعطاء عدة قفزات للطلاب، وعدو 100 متر حواجز للطلبات	نظري+عملي
6		- شرح النواحي القانونية لفعالية الوثب الطويل	العاب الساحة والميدان	اعطاء تمارين الوثب الطويل وتكرارها وضبطها بصورة جيدة للطلاب، توقيت عدو 100 متر حواجز طالبات	نظري+عملي
7		- تكملة شرح النواحي القانونية لفعالية الوثب الطويل	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعاليتي 100 متر والوثب الطويل للطلاب، وامتحان 100 متر حواجز طالبات	نظري+عملي
8		- شرح الفعالية رقم ثلاثة مسابقة رمي الثقل	العاب الساحة والميدان	اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي الثقل اعطاء رميات من	نظري+عملي

	وضع الثابت والمتحرك بطريقة الزحلقة				
9	شرح المراحل الفنية لفعالية رمي الثقل	العاب الساحة والميدان	اعطاء تمارين قوة لفعالية الرمي مع تكرار رمي الثقل لتثبيت مهارة رمي الثقل	نظري+عملي	
10	- اعطاء النواحي القانونية لفعالية رمي الثقل	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعالية رمي الثقل.	نظري+عملي	
11	- شرح الفعالية رقم اربعة مسابقة القفز العالي	العاب الساحة والميدان	اداء التمارين الخاصة لفعالية القفز العالي، واعطاء محاولات القفز بالتدرج	نظري+عملي	
12	- شرح المراحل الفنية لمسابقة القفز العالي	العاب الساحة والميدان	اعطاء تمارين القفز العالي مع تكرار القفزات على جهاز القفز العالي لتثبيت المهارة	نظري+عملي	
13	- شرح النواحي القانونية لفعالية القفز العالي	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعالية القفز العالي.	نظري+عملي	
14	- شرح الفعالية رقم خمسة عدو 400 متر	العاب الساحة والميدان	اعطاء تمارين مطاولة السرعة الخاصة لفعالية عدو 400 متر للطلاب، و200 متر للطالبات	نظري+عملي	
15	- شرح المراحل الفنية والنواحي القانونية لعدو 400 متر	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعالية 400 متر طلاب. امتحان عملي لفعالية 200 متر طالبات.	نظري+عملي	
16	- امتحان فصل أول نظري	العاب الساحة والميدان			
17	شرح فعالية رقم ستة مسابقة عدو 110 متر حواجز رجال	العاب الساحة والميدان	اعطاء التمارين الخاصة بفعالية 110 متر حواجز والتدريب على الركض الحواجز للطلاب وفعالية الوثب الطويل للطالبات	نظري+عملي	
18	شرح المراحل الفنية في مسابقة عدو 110 متر حواجز	العاب الساحة والميدان	التدرج بالتدريب على فعالية عدو 110 متر حواجز طلاب والوثب الطويل طالبات	نظري+عملي	
19	اعطاء النواحي القانونية لمسابقة عدو 110 متر حواجز	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعالية 110 متر حواجز طلاب، اعطاء تمارين الوثب الطويل للطالبات	نظري+عملي	
20	شرح فعالية رقم سبعة مسابقة رمي القرص	العاب الساحة والميدان	اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي القرص اعطاء رميات من	نظري+عملي	

	وضع الثابت والمتحرك بطريقة الدوران للطلاب، تكرار تمارين الوثب الطوي				
21	- شرح المراحل الفنية لمسابقة رمي القرص	العاب الساحة والميدان	اعطاء تمارين قوة لفعالية الرمي مع تكرار رمي القرص لتثبيت مهارة رمي القرص، امتحان عملي لفعالية الوثب الطويل للطالبات	نظري+عملي	
22	شرح النواحي القانونية لمسابقة رمي القرص	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعالية رمي القرص للطلاب، اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي الرمح طالبات	نظري+عملي	
23	- شرح فعالية رقم ثمانية مسابقة القفز بالعصا	العاب الساحة والميدان	اداء التمارين الخاصة لفعالية القفز بالعصا، واعطاء محاولات القفز بالتدرج للطلاب، اعطاء تمارين رمي الرمح طالبات	نظري+عملي	
24	شرح المراحل الفنية لمسابقة القفز بالعصا	العاب الساحة والميدان	اعطاء تمارين القفز بالعصا مع تكرار القفزات على جهاز القفز الزانا لتثبيت المهارة، اعطاء تمارين القوة المساعدة لفعالية رمي الرمح طالبات	نظري+عملي	
25	اعطاء النواحي القانونية لمسابقة القفز بالعصا	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعالية القفز بالعصا، تكرار تمارين رمي الرمح طالبات	نظري+عملي	
26	- شرح فعالية رقم تسعة مسابقة رمي الرمح	العاب الساحة والميدان	اداء التمارين الخاصة لفعالية رمي الرمح اعطاء رميات من عدة خطوات للطلاب، تكرار تمارين رمي الرمح للطالبات	نظري+عملي	
27	- شرح المراحل الفنية والنواحي القانونية لمسابقة رمي الرمح	العاب الساحة والميدان	امتحان عملي لفعالية رمي الرمح طلاب وطالبات	نظري+عملي	
28	- شرح فعالية رقم عشرة مسابقة عدو 1500 متر مراحل فنية ونواحي قانونية	العاب الساحة والميدان	اعطاء تمارين المطاولة العامية والخاصة للطلبة واعطاء التمارين عدو 1500 متر للطلاب و800 متر للطالبات	نظري+عملي	

نظري+عملي	امتحان عملي لفعالياتي 1500 متر طلاب و800 متر طالبات	العاب الساحة والميدان	- شرح فعاليتي 200 متر 800 متر في سباعي النساء مراحل فنية ونواحي قانونية		29
		العاب الساحة والميدان	امتحان فصل ثاني نظري		30
		العاب الساحة والميدان	امتحان نهائي عملي		31

	1- الكتب المقررة المطلوبة
الالعاب العشارية للرجال –والالعاب السباعية للنساء أ.د اياد محمد عبدالله الزيدي 2022	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المسابقات المركبة الالعاب العشارية للرجال والسباعية للنساء	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجالات العلمية , التقارير , .... )
	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

	87. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

307. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
308. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
309. اسم / رمز المقرر	رياضة الخواص / المرحلة الرابعة
310. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م.د شهاب احمد حسن
311. أشكال الحضور المتاحة	حضور نظري اسبوعي (2) ساعة

2024/2023	312. الفصل / السنة
2023 / 10 / 20	313. تاريخ إعداد هذا الوصف

<b>314. أهداف المقرر</b>
1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة رياضة الخواص
2. اكتساب الطلبة كيفية تقبل والتعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة
3. تنمية وإلمام الطالب على معرفة اخر المستجدات بمفاهيم رياضة الخواص.
4. التعرف على إمكانية تعلم الطالب كيفية تطوير ذوي الهمم العالية في المجال الرياضي

<b>315. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
<b>أ- الأهداف المعرفية</b>
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية لمفاهيم رياضة الخواص
2- التعرف على الانشطة الرياضية لذوي الاحتياجات الخاصة .
3- التعرف على كيفية وتوجيه والتأهيل الطبي والنفسي والاجتماعي لذوي الاحتياجات الخاصة .
<b>ب - الأهداف العملية الخاصة بالمقرر.</b>
1 – اكتساب الطلبة متطلبات مادة رياضة الخواص.
2 – اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمصطلحات رياضة الخواص
3 – اكتساب الطلبة القدرة على إعطاء المحاضرات.
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>
1. المحاضرات النظرية الخاصة بالمرحلة الرابعة لقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة.
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس
<b>طرائق التقييم</b>
90. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
91. التقارير والنشاطات اللاصفية

<p><b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b></p> <p>1- القدرة على ادارة الدروس النظرية في رياضة الخواص  2- خدمة ذوي الهمم العالية .  3- تعويد الطلبة على العمل الجماعي</p>
<p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p> <p>1. الطرائق الحديثة في التعليم  2. المحاضرة  3. الاسئلة المناقشة.</p>
<p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>116. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.  117. النشاطات اللاصفية للطلبة.  118. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي  119. التقارير التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p>
<p><b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b></p> <p>1- اكساب الطلبة المفاهيم الرئيسية لرياضة الخواص.  2- التعرف على كل ما هو حديث في مواضيع رياضة الخواص .  3- الاطلاع على تجارب الدول الاخرى الاخرى في رياضة الخواص.  4- نشر ثقافة اهمية ممارسة الانشطة الرياضية لذوي الهمم العالية .</p>

## 316. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	نبذة تاريخية عن رياضة الخواص-الدورات الاولمبية –رياضة الخواص في الوطن العربي والعراق	العرض والشرح	اختبار شفوي
2	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الاب الروحي لرياضة الخواص (لوديفيج كوتمان) العاب ستوك مانديفيل الاولمبية	العرض والشرح	اختبار يومي
3	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	المعوق –الخواص – الاعاقة –اهمية واهداف رياضة الخواص-اهم الطرق التي تساعد المعاق على التغلب على اعاقته	العرض والشرح	اختبار يومي
4	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الاعاقة البدنية وانواعها	العرض والشرح	اختبار يومي
5	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	شلل الدماغى وانواعه	العرض والشرح	اختبار يومي
6	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	شلل العمود الفقري اقسام شلل الحبل الشوكي واسباب اصابته	العرض والشرح	اختبار يومي
7	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	مراجعة عامة	العرض والشرح	اختبار يومي
8	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	شلل الاطفال واعراضه البتر اسبابه واقسامه	العرض والشرح	اختبار يومي
9	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التوحد – اسبابه	العرض والشرح	اختبار يومي
10	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	الاعاقه البصريه – اقسامه –مظاهره –شبه العمى –الاعراض التي تشير الى وجود مشكلة بصرية	العرض والشرح	اختبار يومي
11	2 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	اسباب فقد البصر الامور الواجب مراعاتها عند	بوربوينت + فيديوهات	اختبار يومي

		التعامل مع المكفوفين في المجال الرياضي-فوائد التمارين الرياضية للمكفوفين			
اختبار تحريري	امتحان الفصل	امتحان الفصل الاول	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	12
اختبار يومي	العرض والشرح	الاعاقة السمعية -الطفل الاصم - الطفل ضعيف السمع -اقسام الاعاقة السمعية-الاذن والية السمع	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	13
اختبار يومي	العرض والشرح	طرق واساليب التواصل مع الصم -اعراض الاعاقة السمعية	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	14
اختبار يومي	العرض والشرح	مراجعة عامة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	15
عطلة نصف السنة					
اختبار يومي	العرض والشرح	الاعاقة العقلية (الذهنية ) -اسبابها	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	16
اختبار يومي	العرض والشرح	اقسام التخلف العقلي - خصائص الافراد المعاقين عقلياً	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	18
اختبار يومي	العرض والشرح	اهمية الاكتشاف المبكر للاعاقه العقلية (الذهنية)	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	19
اختبار يومي	العرض والشرح	الالعاب البارالمبية - شعارها -شروط المشاركة - الابطال المتوجون-الاتحادات الدولية لرياضة الخواص - الاولمبياد الخاص	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	20
اختبار يومي	العرض والشرح	نشأة الاولمبياد الخاص الدولي والعراقي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	21
اختبار يومي	العرض والشرح	التاهيل الرياضي للخواص -المفهوم - التعريف-المراحل - المبادئ التاهيلية	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	22

		للخواص - اهداف التأهيل -انواع التأهيل			
اختبار يومي	العرض والشرح	اساليب العلاج التأهيلي -الوسائل المساعدة على نجاح العلاج التأهيلي- فريق التأهيل	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	23
اختبار يومي	العرض والشرح	الدمج والتربية الرياضية المعدلة -مفهوم الدمج -الشروط الواجب مراعاتها عند التخطيط لدمج- الانشطة الرياضية المدمجة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	24
اختبار يومي	العرض والشرح	انواع الدمج في الانشطة الرياضية -مستويات الدمج-اساليب تعديل الانشطة الرياضية للخواص -اهداف التربية الرياضية المعدلة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	25
اختبار يومي	العرض والشرح	الالعاب الرياضية المعدلة في الالعاب البارالمبية	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	26
اختبار يومي	العرض والشرح	مراجعة عامة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	27
اختبار تحريري	امتحان الفصل	امتحان الفصل الثاني	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	28
اختبار يومي	العرض والشرح	استراتيجية التدريب الرياضي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	29
اختبار يومي	العرض والشرح	نماذج لاختبارات الخواص الرياضية	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	2 ساعة	30

ملزمة محاضرات رياضة الخواص مشتقة من كتاب / د.هادي احمد	1- الكتب المقررة المطلوبة
رياضة المعاقين تأليف أ.د. ايمان عبد الامير و أ.م.د احمد محمد اسماعيل 2012 .	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير ,.... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ....

### 318. خطة تطوير المقرر الدراسي

- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.
- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.
- استعمال وسائل تقييمية حديثة كالتقويم البديل والالكتروني والبور تفوليو.



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

## وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

319. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
320. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
321. اسم / رمز المقرر	علم التدريب الرياضي / المرحلة الرابعة
322. اسم التدريسي / التدريسيين	أ.م.د شهاب احمد
323. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة
324. الفصل / السنة	2024/2023
325. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

326. أهداف المقرر
1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة التدريب الرياضي
2. تعليم الطلبة اساسيات مفاهيم علم التدريب الرياضي
3. اكساب الطلبة مهارات وضع منهاج تدريبي في علم التدريب
4. تنمية ومعرفة الاساليب الحديثة في علم التدريب الرياضي

88. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة علم التدريب الرياضي بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على وضع منهاج تدريب 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بعلم التدريب الرياضي. 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
92. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 93. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 94. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة علم التدريب الرياضي من خلال عمل التقارير والمناهج التدريبية ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس من خلال الامتحانات اليومية.</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>120. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>121. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>122. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات المعرفية في علم التدريب الرياضي</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1		مفهوم الحمل التدريبي وتعريفه ومميزاته	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
2		اهمية الحمل التدريبي	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
3		العوامل التي تحدد اتجاه الحمل	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
4		انواع الحمل التدريبي	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
5		درجات حمل التدريب	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
6		مكونات حمل التدريب(الشدة والحجم والراحة والكثافة)	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
7		اساليب التحكم بدرجة الحمل التدريبي	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
8		مبادئ التدريب الرياضي	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
9		النظمة انتاج الطاقة	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
10		اللياقة البدنية ماهيتها	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
11		عناصر وانواع اللياقة البدنية	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
12		مكونات(عناصر)اللياقة البدنية	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
13		السرعة	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
14		اقسام(انواع)السرعة	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
15		العوامل المؤثرة في السرعة	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
16		اختبارات السرعة	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
17		المطاولة العامة(التحمل او الجلد او المداومه)	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
18		اقسام المطاولة(التحمل)	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
19		التعب والانهاك	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
20		المرونة	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
21		الرشاقه	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
22		الدقة والتوازن والتوافق	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
23		الطرق والاساليب الحديثة للتدريب الرياضي	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
24		التخطيط الرياضي الحديث للمستويات الرياضية المختلفة	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
25		اسس ومبادئ التخطيط في التدريب الرياضي	علم التدريب الرياضي	شرح	اداء امتحان يومي
26		الدورات التدريبية	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي
27		مكونات الموسم التدريبي (فترات او مراحل)	علم التدريب الرياضي	شرح والعرض	اداء امتحان يومي

اداء امتحان يومي	شرح والعرض	علم التدريب الرياضي	الخطط اليومية (الوحده التدريبية اليومية)	28
اداء امتحان يومي	شرح والعرض	علم التدريب الرياضي	مكونات الوحدة التدريبية	29
اداء امتحان يومي	شرح	علم التدريب الرياضي	رياضة بناء الاجسام(كمال الاجسام)	30

	1- الكتب المقررة المطلوبة
	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية, التقارير, ....)
	ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

	89. خطة تطوير المقرر الدراسي



**جامعة الحمدانية**  
**كلية التربية للعلوم الصرفة**  
**قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة**



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

إعطاء طلبة التربية البدنية وعلوم الرياضة فكرة عامة عن علم النفس الرياضي وعن بعض المشكلات التي قد يواجهها الرياضي سواء كان مدرب أو اداري أو حكم أو لاعب وكيفية التعامل معها

327. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
328. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
329. اسم / رمز المقرر	علم النفس الرياضي / المرحلة الرابعة
330. اسم التدريسي / التدريسيين	م. م عبدالعزيز محمود يونس العكيدي
331. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
332. الفصل / السنة	2024/2023
333. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

334. أهداف المقرر	
1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة علم النفس الرياضي	
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس علم النفس الرياضي وكيفية تطبيقها	
3. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في علم النفس الرياضي	

90. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم	
---	--

<p>أ- الأهداف المعرفية</p> <p>1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة علم النفس الرياضي بقسم التربية الرياضية</p> <p>2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية في علم النفس الرياضي</p> <p>3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك</p>
<p>ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر.</p> <p>- اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في علم النفس الرياضي .</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة في علم النفس الرياضي للمرحلة الرابعة .</p> <p>2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>95. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>96. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية</p>

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة علم النفس الرياضي من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>123. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>124. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>125. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>126. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية في علم النفس الرياضي</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

## 91. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		ماهية علم النفس	عملي/ نظري	
2	2		نشوء علم النفس الرياضي	عملي/ نظري	
3	2		التعلم الحركي – العملية التعليمية	عملي/ نظري	
4	2		ظروف التعلم	عملي/ نظري	
5	2		التربية الرياضية والشخصية	عملي/ نظري	
6	2		نظريات الشخصية	عملي/ نظري	
7	2		الحوافز والدوافع والحاجات	عملي/ نظري	
8	2		الحوافز والدوافع والحاجات	عملي/ نظري	
9	2		مراجعة عامة لما تم شرحه	عملي/ نظري	
10	2		امتحان نظري	عملي/ نظري	
11	2		العلاقة بين الدافع والنشاط – الاتجاه النفسي	عملي/ نظري	
12	2		القابلية والوهبة	عملي/ نظري	
13	2		ضعف المستوى في درس التربية الرياضية مشكلة نفسية - التلاميذ ذو المستويات الضعيفة	عملي/ نظري	
14	2		العوامل الاجتماعية المؤثرة في المستوى الرياضي	عملي/ نظري	
15	2		مراجعة عامة لما تم شرحه	عملي/ نظري	
16	2		امتحان نظري	عملي/ نظري	
17	2		الانفعالات النفسية - الخوف والقلق	عملي/ نظري	
18	2		الصدمة النفسية، الشجاعة والجرأة	عملي/ نظري	
19	2		رياضة المستويات العليا – المشكلات النفسية في السباقات – حالات ما قبل البداية	عملي/ نظري	
20	2		الاعداد النفسية طويل المدى، الاعداد النفسية قصير المدى	عملي/ نظري	
21	2		خبرات النجاح والفشل	عملي/ نظري	
22	2		مراجعة عامة لما تم شرحه	عملي/ نظري	
23	2		امتحان نظري	عملي/ نظري	
24	2			عملي/ نظري	

	عملي/ نظري			2	25
	عملي/ نظري			2	26
	عملي/ نظري			2	27
	عملي/ نظري			2	28
	عملي/ نظري			2	29
	عملي/ نظري			2	30
	عملي/ نظري			2	31
	عملي/ نظري			2	32
	عملي/ نظري			2	33
	عملي/ نظري			2	34
	عملي/ نظري			2	35
	عملي/ نظري			2	36
	عملي/ نظري			2	37
	عملي/ نظري			2	38
	عملي/ نظري			2	39
	عملي/ نظري			2	40
	عملي/ نظري			2	41
	عملي/ نظري			2	42
	عملي/ نظري			2	43
	عملي/ نظري			2	44
	عملي/ نظري			2	45
	عملي/ نظري			2	46
	عملي/ نظري			2	47
	عملي/ نظري			2	48
	عملي/ نظري			2	49
	عملي/ نظري			2	50
	عملي/ نظري			2	51
	عملي/ نظري			2	52
	عملي/ نظري			2	53
	عملي/ نظري			2	54
	عملي/ نظري			2	55
	عملي/ نظري			2	56
	عملي/ نظري			2	57
	عملي/ نظري			2	58
	عملي/ نظري			2	59
	عملي/ نظري			2	60
	عملي/ نظري			2	61
	عملي/ نظري			2	62
	عملي/ نظري			2	63
	عملي/ نظري			2	64
	عملي/ نظري			2	65
	عملي/ نظري			2	66
	عملي/ نظري			2	67
	عملي/ نظري			2	68
	عملي/ نظري			2	69
	عملي/ نظري			2	70
	عملي/ نظري			2	71
	عملي/ نظري			2	72
	عملي/ نظري			2	73
	عملي/ نظري			2	74
	عملي/ نظري			2	75
	عملي/ نظري			2	76
	عملي/ نظري			2	77
	عملي/ نظري			2	78
	عملي/ نظري			2	79
	عملي/ نظري			2	80
	عملي/ نظري			2	81
	عملي/ نظري			2	82
	عملي/ نظري			2	83
	عملي/ نظري			2	84
	عملي/ نظري			2	85
	عملي/ نظري			2	86
	عملي/ نظري			2	87
	عملي/ نظري			2	88
	عملي/ نظري			2	89
	عملي/ نظري			2	90
	عملي/ نظري			2	91
	عملي/ نظري			2	92
	عملي/ نظري			2	93
	عملي/ نظري			2	94
	عملي/ نظري			2	95
	عملي/ نظري			2	96
	عملي/ نظري			2	97
	عملي/ نظري			2	98
	عملي/ نظري			2	99
	عملي/ نظري			2	100

كتاب علم النفس الرياضي/ الدكتور نزار الطالب، والدكتور  
كامل لويس، الطبعة الثانية، (2000)

2- المراجع الرئيسية (المصادر)

ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها  
(المجلات العلمية، التقارير، ....)

ب- المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت  
....

92. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

تعليم الطلبة على التكتيك في كرة السلة وأساليب الدفاع والهجوم وكيفية التخطيط عندما يكون مدرباً لفريق كرة السلة، وإعطاء بعض النصائح والتوجيهات التي يجب العمل بها مدرب الفريق

335. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
336. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
337. اسم / رمز المقرر	كرة السلة / المرحلة الرابعة
338. اسم التدريسي / التدريسيين	م. م عبدالعزیز محمود یونس العکیدی
339. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
340. الفصل / السنة	2024/2023
341. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

### 342. أهداف المقرر

1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة السلة
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة كرة السلة وكيفية تطبيقها
3. اكساب الطلبة مهارات التكتيك في كرة السلة

4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة السلة
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة السلة

93. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم
أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون بكرة السلة بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون كرة السلة 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة كرة السلة . ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية لكرة السلة . ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية كرة السلة.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة السلة للمرحلة الرابعة . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
97. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 98. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 99. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة السلة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس كرة السلة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>127. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>128. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>129. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>130. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة السلة</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>



الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		الدفاع الفردي	نظري/ عملي	
2	2		التكتيك الدفاعي	نظري/ عملي	
3	2		الدفاع عن المنطقة	نظري/ عملي	
4	2		أنواع الدفاع عن المنطقة	نظري/ عملي	
5	2		الدفاع رجل لرجل	نظري/ عملي	
6	2		أساليب تطبيق الدفاع رجل لرجل	نظري/ عملي	
7	2		الدفاع المختلط (المركب)	نظري/ عملي	
8	2		تشكيلات الدفاع المختلط (المركب)	نظري/ عملي	
9	2		الدفاع ضد الهجوم السريع- تكتيك الدفاع الفردي	نظري/ عملي	
10	2		تكتيك الدفاع الجماعي	نظري/ عملي	
11	2		تكتيك الدفاع الفرقي	نظري/ عملي	
12	2		تمارين لتطوير الدفاع	نظري/ عملي	
13	2		مراجعة	نظري/ عملي	
14	2		امتحان نظري	نظري/ عملي	
15	2		امتحان عملي	نظري/ عملي	
16	2		التكتيك في الهجوم- الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة	نظري/ عملي	
17	2		تشكيلات الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة	نظري/ عملي	
18	2		الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل	نظري/ عملي	
19	2		تشكيلات الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل	نظري/ عملي	
20	2		الهجوم ضد الدفاع المختلط - الهجوم السريع	نظري/ عملي	
21	2		إدارة وتوجيه فريق كرة السلة	نظري/ عملي	
22	2		مراجعات عملية للتشكيلات	نظري/ عملي	
23	2		امتحان نظري	نظري/ عملي	
24	2		امتحان عملي	نظري/ عملي	
25	2			نظري/ عملي	
26	2			نظري/ عملي	
27	2			نظري/ عملي	
28	2			نظري/ عملي	

	نظري / عملي		1- الكتب المقررة المطلوبة
		ملزمة للدكتور نبيل الشاروك (التكثيف في عملي كرة السلة) / جامعة الموصل	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
			ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )
			ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

95. خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحميدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

تعليم الطلبة على التكتيك في كرة القدم وأساليب الدفاع والوسط والهجوم وكيفية التخطيط عندما يكون مدرباً لفريق كرة القدم، وإعطاء بعض النصائح والتوجيهات التي يجب العمل بها مدرب الفريق

343. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
344. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
345. اسم / رمز المقرر	كرة القدم / المرحلة الرابعة
346. اسم التدريسي / التدريسيين	م. د رياض عكاب مرعي حموكة
347. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2) ساعة
348. الفصل / السنة	2024/2023
349. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

350. أهداف المقرر
1. اكساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة كرة القدم
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة كرة القدم وكيفية تطبيقها
3. اكساب الطلبة مهارات التكتيك في كرة القدم
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة كرة القدم ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات كرة القدم
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون كرة القدم

أ- الأهداف المعرفية

- 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون بكرة القدم بقسم التربية الرياضية
- 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون كرة القدم
- 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك

ب - الأهداف المهاريه الخاصة بالمقرر.

- ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة كرة القدم .
- ب2 -اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية لكرة القدم .
- ب3 -اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية كرة القدم

طرائق التعليم والتعلم

1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية كرة القدم للمرحلة الرابعة .
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس

طرائق التقييم

100. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
101. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية
102. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة كرة القدم من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس كرة القدم .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>131. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>132. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>133. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>134. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة كرة القدم</p> <p>د2- التعرف على كل ماهو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>



97. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2		التدريب بكرة القدم	نظري/ عملي	
2	2		الفرق بين المدرب والمدير الفني	نظري/ عملي	
3	2		خصائص المدرب الناجح	نظري/ عملي	
4	2		انواع المدربين	نظري/ عملي	
5	2		مؤشرات تقييم اداء المدربين	نظري/ عملي	
6	2		خصائص التخطيط	نظري/ عملي	
7	2		خطوات واسس تخطيط التدريب في كرة القدم	نظري/ عملي	
8	2		مكونات البرنامج التدريبي	نظري/ عملي	
9	2		كيفية التخطيط للبرنامج التدريبي	نظري/ عملي	
10	2		عملية بناء كرة القدم	نظري/ عملي	
11	2		تقسيم خطط اللعب	نظري/ عملي	
12	2		تشكيلات اللعب (طرق اللعب)	نظري/ عملي	
13	2		الاسس العامة لاختيار طريقة اللعب	نظري/ عملي	
14	2		اهمية طرق اللعب	نظري/ عملي	
15	2		تطور طرق اللعب	نظري/ عملي	
16	2		التحليل والاستكشاف بكرة القدم	نظري/ عملي	
17	2		تحليل المباراة من قبل المدرب وكادره المساعد	نظري/ عملي	
18	2		استخدامات الذكاء الاصطناعي في تدريبات كرة القدم	نظري/ عملي	
19	2		امتحان فصلي	نظري/ عملي	
20	2		تشكيلات	نظري/ عملي	
21	2		إدارة وتوجيه فريق كرة القدم	نظري/ عملي	
22	2		مراجعات عملية للتشكيلات	نظري/ عملي	
23	2		امتحان نظري	نظري/ عملي	
24	2		امتحان عملي	نظري/ عملي	
25	2			نظري/ عملي	
26	2			نظري/ عملي	
27	2			نظري/ عملي	
28	2			نظري/ عملي	

	نظري/ عملي		1- الكتب المقررة المطلوبة
	نظري/ عملي		2- المراجع الرئيسية (المصادر)
			ا- الكتب و المراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
			ب- المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

98.	خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحميدانية  
كلية التربية للعلوم الصرفة  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



نموذج وصف المقرر

وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناتاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

351. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
352. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
353. اسم / رمز المقرر	الكرة الطائرة / المرحلة الرابعة
354. اسم التدريسي / التدريسيين	م.م محمود عبدالعالي صالح
355. أشكال الحضور المتاحة	حضور اسبوعي (2 او 4) ساعة
356. الفصل / السنة	2024/2023
357. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 9 / 1

### 358. أهداف المقرر

1. اكتساب الطلبة المعرفة الحديثة في مفاهيم مادة الكرة الطائرة
2. تعليم الطلبة الاساليب الحديثة في طرائق التدريس لقانون مادة الكرة الطائرة وكيفية تطبيقها
3. اكتساب الطلبة مهارات التحكيم لقانون الكرة الطائرة
4. تنمية المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة ومعرفة القوانين الخاصة بها .
5. تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمهارات الكرة الطائرة
6. التعرف على المهارات المرتبطة بالفعالية وكيفية توظيفها في التحكيم لقانون الكرة الطائرة

### 99. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الأهداف المعرفية 1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة في مادة القانون بالكرة الطائرة بقسم التربية الرياضية 2- تمكين الطلبة من القدرة على تدريب الفرق الرياضية واعداد البرامج التدريبية لتعلم قانون الكرة الطائرة 3- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة عن طريق التقارير المطلوبة منهم بخصوص ذلك
ب - الأهداف المهارية الخاصة بالمقرر. ب1 - اكتساب الطلبة المهارات الاساسية في لعبة الكرة الطائرة . ب2 - اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمهارات التحكيم الفعالية للكرة الطائرة . ب3 - اكتساب الطلبة القدرة على تحكيم المباريات في فعالية الكرة الطائرة.
طرائق التعليم والتعلم
1. المحاضرات النظرية والعملية الخاصة بفعالية الكرة الطائرة للمرحلة الرابعة . 2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من المدرس
طرائق التقييم
103. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية 104. التقارير والبحوث والنشاطات اللاصفية 105. التطبيق الميداني(العملي في التحكيم) .

<p>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</p> <p>ج1- القدرة على ادارة الدروس العملية والمسابقات الرياضية</p> <p>ج2- رفع القيم المعرفية لمادة الكرة الطائرة من خلال التطبيق العملي ( التحكيم والتدريس والتدريب)</p> <p>ج3- اكتساب الطلبة الثقة بالنفس في القدرة على اتخاذ القرار المناسب في ايجاد الحلول للمشاكل</p> <p>ج4- اكتساب القيم الوطنية في التسامح وقبول الغير ونبذ العنف الرياضي</p>
<p>طرائق التعليم والتعلم</p>
<p>1. الطرائق الحديثة في التعليم والتدريب الرياضي</p> <p>2. التطبيق المباشر للدروس العملية</p> <p>3. التطبيق الميداني لدرس الكرة الطائرة .</p> <p>4. اقامة مسابقات وبطولات ودورات تدريبية وتحكيمية .</p>
<p>طرائق التقييم</p>
<p>135. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية</p> <p>136. النشاطات اللاصفية للطلبة</p> <p>137. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي .</p> <p>138. التطبيق الميداني والمشاركة في البطولات .</p>
<p>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي ).</p> <p>د1- اكساب الطلبة المهارات الاساسية بلعبة الكرة الطائرة</p> <p>د2- التعرف على كل ما هو حديث في التدريب والتدريس والتحكيم</p> <p>د3- التعليم الميداني المباشر للطلبة من خلال المحاضرات والبطولات والمهرجانات</p> <p>د4- نشر ثقافة ممارسة التربية الرياضية في المجتمع وبيان اهميتها .</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	فهم ومعرفة كيفية رسم الملعب	رسم الملعب بكل ما يتضمن من مناطق ومساحات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
2	2	مراجعة الاداء الفني للمهارات الاساسية بالكرة الطائرة	مراجعة الاداء الفني للمهارات الاساسية بالكرة الطائرة	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
3	2	تعريف الطلبة بالتجهيزات والادوات الخاصة بالكرة الطائرة	التجهيزات والادوات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
4	2	تعريف الطلبة بالاشخاص المشاركين في اللعبة	المشاركون	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
5	2	تعليم الطلبة مواصفات شكل اللعب وفق المواد القانونية	شكل اللعب	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
6	2	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
7	2	تعليم الطلبة حركات اللعب	حركات اللعب	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
8	2	تعليم الطلبة توقيفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات	توقيفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
9	2	تعليم الطلبة توقيفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات وبعض اشارات اللعب	توقيفات اللعب وفترات الراحة والتأخيرات	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
10	2	تعليم الطلبة بتحركات اللاعب الحر وبعض اشارات اللعب	اللاعب الحر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
11	2	تعليم الطلبة بتحركات اللاعب الحر وبعض اشارات اللعب	اللاعب الحر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
12	2	تعليم الطلبة بتحركات اللاعب الحر وبعض اشارات اللعب	اللاعب الحر	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
13	2	امتحان عملي	كل طالب على حدى	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
14	2	تعليم الطلبة بكيفية سلوك اللاعبين	سلوك المشاركين	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
15	2	تعليم الطلبة بكيفية سلوك اللاعبين	سلوك المشاركين	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
16	2	فهم ومعرفة واجبات الحكام قبل وبعد واثناء الاداء	الحكام	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
17	2	فهم ومعرفة واجبات الحكام قبل وبعد واثناء الاداء	الحكام	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
18	2	فهم ومعرفة واجبات الحكام قبل وبعد واثناء الاداء	الحكام	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
19	2	تعليم كل طالب التحكيم	ممارسة كل طالب التحكيم	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي
20	2	امتحان نظري	امتحان نظري	الشرح النظري والعملية	امتحان نظري وعملي

امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	ممارسة كل طالب التحكيم	تعليم كل طالب التحكيم	2	21
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	ممارسة كل طالب التحكيم	تعليم كل طالب التحكيم	2	22
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	ممارسة كل طالب التحكيم	تعليم كل طالب التحكيم	2	23
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	ممارسة كل طالب التحكيم	اللعب والتحكيم	2	24
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	ممارسة كل طالب التحكيم	اللعب والتحكيم	2	25
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	ممارسة كل طالب التحكيم	اللعب والتحكيم	2	26
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	استمارة التسجيل	تعليم الطلبة بكيفية ملئ الاستمارة	2	27
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	استمارة التسجيل	تعليم الطلبة بكيفية ملئ الاستمارة	2	28
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	كل طالب على حدى	الامتحان العملي	2	29
امتحان نظري وعملي	الشرح النظري والعملية	كل طالب على حدى	الامتحان العملي	2	30

.101 خطة تطوير المقرر الدراسي



جامعة الحمدانية

كلية التربية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



### نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنماً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

359. المؤسسة التعليمية	وزارة التعليم العالي والبحث العلمي – جامعة الحمدانية – كلية التربية للعلوم الصرفة
360. القسم العلمي / المركز	التربية البدنية وعلوم الرياضة
361. اسم / رمز المقرر	الحاسوب / المرحلة الرابعة
362. اسم التدريسي / التدريسيين	م.د. نورا هاشم محمد

363. أشكال الحضور المتاحة	حضور نظري وعملي اسبوعي (1) ساعة
364. الفصل / السنة	2024/2023
365. تاريخ إعداد هذا الوصف	2023 / 09 / 27

<b>366. أهداف المقرر</b>
1. اكتساب الطلبة المعرفة للتطبيقات في مفاهيم مادة الحاسوب
2. اكتساب الطلبة كيفية التعامل مع واجهات برامج الحاسوب
3. تنمية وإلمام الطالب على معرفة اخر المستجدات التي تتعلق بالبرامج الحاسوبية
4. التعرف على إمكانية تعلم الطالب كيفية تطوير مهاراتهم باستخدام تطبيقات الحاسبة

<b>367. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b>
<b>أ- الأهداف المعرفية</b>
1- تمكين الطلبة من الحصول على المعرفة الرئيسية لمفاهيم برامج الحاسوب
2- التعرف على كيفية استخدام الحاسبة في الأمور العلمية
3- تمكين الطلبة على مواكبة التكنولوجيا الحديثة من خلال استخدام تطبيقات الحاسبة
<b>ب - الأهداف العلمية الخاصة بالمقرر.</b>
1 – اكتساب الطلبة متطلبات مادة الحاسوب
2 – اكتساب الطلبة المعرفة النظرية بمصطلحات الحاسوب
3 – اكتساب الطلبة القدرة على إعطاء المحاضرات.
<b>طرائق التعليم والتعلم</b>
1. المحاضرات النظرية الخاصة بالمرحلة الرابعة لقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة.
2. الافلام التعليمية ووسائل الايضاح والعرض المباشر من قبل المدرس
<b>طرائق التقييم</b>
106. الامتحانات العملية والنظرية اليومية والفصلية
107. التقارير والنشاطات اللاصفية

<p><b>ج- الأهداف الوجدانية والقيمية</b></p> <p>1- القدرة على ادارة الدروس النظرية في مادة الحاسوب</p> <p>2- مواكبة تطور التكنولوجيا</p> <p>3- تعويد الطلبة على اتقان العمل الحاسوبي</p>
<p><b>طرائق التعليم والتعلم</b></p> <p>1. الطرائق الحديثة في التعليم</p> <p>2. المحاضرة</p> <p>3. الاسئلة المناقشة.</p>
<p><b>طرائق التقييم</b></p> <p>139. الامتحانات النظرية اليومية والفصلية.</p> <p>140. النشاطات اللاصفية للطلبة.</p> <p>141. الواجبات التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p> <p>142. التقارير التي يكلف لها الطلبة من قبل التدريسي</p>
<p><b>د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقبالية التوظيف والتطور الشخصي).</b></p> <p>1- اكساب الطلبة المفاهيم الرئيسية لمادة الحاسوب.</p> <p>2- التعرف على كل ما هو حديث في مواضيع برامج وتطبيقات الحاسبة .</p> <p>3- الاطلاع على أسس وأجزاء الحاسبة</p> <p>4- نشر ثقافة اهمية الحاسوب في كل مجالات الحياة</p>

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	1 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	نظرة عامة على معالج النصوص Word Processing خصائص المايكروسوفت وورد	العرض والشرح	اختبار شفوي
2	1 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التبويبية السياقية : tab Contextual مشغل مربع الحوار Launcher Box Dialog The insertion point الإدراج نقطة	العرض والشرح	اختبار يومي
3	1 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	أشرطة التمرير Bars Scroll شريط الحالة Bar Status أزرار العرض Buttons View	العرض والشرح	اختبار يومي
4	1 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	استخدام المساعدة وأدوات التلميح tooltip and Help Using استخدام مفاتيح الوصول keys Access Using	العرض والشرح	اختبار يومي
5	1 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	إنشاء مستند بسيط تحديد النص استخدام الحذف Delete والمفتاح BACKSPACE استخدام التراجع Undo والإعادة Redo	العرض والشرح	اختبار يومي
6	1 ساعة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	التنقل من خلال مستند document the through Navigation	العرض والشرح	اختبار يومي

		استخدام جزء التنقل للبحث عن نص محدد من خلال تصفح صفحات المستند			
اختبار يومي	العرض والشرح	عامة التبويب ملف Tab File اغلاق المستند فتح مستند Document Opening تثبيت المستند الأخير	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	7
اختبار يومي	العرض والشرح	إعدادات الطباعة Settings Printing استخدام أداة الطباعة Tool Print السريعة Quick Using	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	8
اختبار يومي	العرض والشرح	تبويب الصفحة الرئيسية (الرئيسية) Home مجموعة Clipboard Clipboard	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	9
اختبار يومي	العرض والشرح	تأثيرات النص Effects مسح التنسيق Formatting Clear Subscript and Superscript ومنخفض ومرتفع	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	10
اختبار يومي	بوربوينت + فيديوهات	The Paragraph الفقرة Group المحاذاة Alignment المسافة البادئة Indentation استخدام المسطرة لعمل بادئة Indentation	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	11
اختبار تحريري	امتحان الفصل	امتحان الفصل الاول	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	12
اختبار يومي	العرض والشرح	MICROSOFT POWER POINT 2010 برنامج أهمية طرق تشغيل البرنامج	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	13

		مكونات واجهة البرنامج			
اختبار يومي	العرض والشرح	تبويب File حفظ العرض التقديمي	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	14
اختبار يومي	العرض والشرح	مراجعة عامة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	15
عطلة نصف السنة					
اختبار يومي	العرض والشرح	اعدادات طباعة شريحة تبويب Home	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	16
اختبار يومي	العرض والشرح	Duplicating the Slide الشرائح تكرر	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	18
اختبار يومي	العرض والشرح	مجموعة جداول	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	19
اختبار يومي	العرض والشرح	مجموعة الصور ( IMAGES	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	20
اختبار يومي	العرض والشرح	مجموعة الرسومات التوضيحية illustrations	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	21
اختبار يومي	العرض والشرح	تبويب الانتقالات transection	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	22
اختبار يومي	العرض والشرح	تبويب الحركات ( animations	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	23
اختبار يومي	العرض والشرح	تبويب تصميم Design	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	24
اختبار يومي	العرض والشرح	السمات Customize	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	25
اختبار يومي	العرض والشرح	Slide Show التبويب	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	26
اختبار يومي	العرض والشرح	مراجعة عامة	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	27
اختبار تحريري	امتحان الفصل	امتحان الفصل الثاني	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	28
اختبار يومي	العرض والشرح	تبويب مراجعة review(	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	29
اختبار يومي	العرض والشرح	مجموعة تعليقات comments(	بكالوريوس التربية البدنية وعلوم الرياضة	1 ساعة	30

### 369. البنية التحتية

ملزمة محاضرات الحاسوب مشتقة كتاب تعلم برنامج الورد من اعداد المؤلف محمد علي دياب	1- الكتب المقررة المطلوبة
<a href="https://cc.uomustansiriyah.edu.iq/cc-Platform/Files/kafaa_word.pdf">https://cc.uomustansiriyah.edu.iq/cc-Platform/Files/kafaa_word.pdf</a>	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والدوريات والبحوث في الاختصاص	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها ( المجلات العلمية , التقارير , .... )
مواقع الانترنت (الجوجل والانترنت) ووسائل التواصل في الاختصاص.	ب - المراجع الالكترونية، مواقع الانترنت ....

### 370. خطة تطوير المقرر الدراسي

- التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.
- استعمال طرائق تدريسية حديثة حسب طبيعة المادة ومستوى المتعلمين بين الحين والآخر.
- استعمال وسائل تقييمية حديثة.

